

PROGRAM HELLKONFERANSEN 2026

	FREDAG 30.10	
09:15-09:55		INNSJEKK SEMINAR
10:00-10:15		Åpning av seminaret ved leder Terje Gjengaar
10:15-11:45	 Torgeir Torsteinsen  Cato Zahl-Pedersen	Hei, jeg heter Torgeir og har Parkinson Når livet snur- er du den beste versjon av deg selv
11:45-12:00		Spørsmål og kommentarer til Torgeir og Cato
12:00-12:30	 Ståle Gjersvold Trønderenergi Energiforsyningen i Norge har vært tema i pressen grunnet svært høye priser. Staten tar en stor del av regningen gjennom Norgespris. Deltakelse i samfunns debatten er viktig og stimulerende for oss med Parkinson. Ståle Gjersvold, konsernsjef i TrønderEnergi vil gi oss et Skråblikk på bransjen.	Et skråblikk på kraftbransjen- Utfordringer og muligheter
12:30-13:30	Lunsj	

13:30-15:00 	Marte Kvello-Alme Overlege Nevrologisk og psykiatrisk avdeling Sykehuset Levanger PhD (doktorgrad og forsker)	Psykiatriske symptomer ved Parkinson Sykdom
15:00-15:15		Rom for spørsmål til Marte
15:15-15:30	Pause	
15:30-16:00 	Trude Basso Fagdirektør Helse Midt- Norge	Helsepolitikk og rehabilitering i Helse Midt-Norge
16:00-16:30 	Roar Vikvang Administrerendedirektør Trivgruppen AS	Norge trenger mer-ikke mindre-spesialisert rehabilitering
16:30-16:50		Rom for spørsmål fra begge bolker
16:50-17:00	Pause med rigging til kulturelt innslag	
17:00-17:45	Skatvalrevyen, 3-4 innslag Hannah Musum, sang	
17:45-17:50		Avslutning for dagen
19:00 -utover de små timer	TRERETTERS MIDDAG	Musikalsk innslag med elever fra Ole Vig

	LØRDAG 31.10	
07:00-08:45	Frokost	
09:00-09:45 	Haakon Nordseth Tidligere redningsmann i Luftambulansen på Dombås	Samspill Ingen greier alt, uansett hvor og hvem du er
09:45- 09:50		Morgen-tøy og bøy
09:50-10:20 	Øystein Vilsvik Importør av de omtalte Nushu-X skoa	Nushu-x En revolusjonerende sko, som forbedrer ganglaget hos mange med Parkinson/Parkinsonisme
10:20-10:30	Pause	
10:30-11:45	Bjørn Tore Bergem Familieterapeut og Parterapeut	Psykisk helse hos nære pårørende
11:45-12:00	Pause	
12:00-13:00 	Marte Kvitvang Fagkoordinator Kastvollen	Fysisk aktivitet. er viktig for vår Psykiske helse
13:00-----	Avslutningsord for helga Ved leder Terje Gjengaar	TAKK FOR OPPMØTET OG VEL HJEM

