

Padlekvelder for para/funksjonshemmede 2026

Hamar roklubb 1881 har i år, som foregående år satt opp egne padlekvelder for para/funksjonshemmede



Datoene er:

**Man 8. Juni, man 15. Juni man 29. Juni,
man 10. Aug, man 24. Aug, man 7. sept.**

Alle kvelder fra 18.00-20.00



Kajak og padleåre blir tilpasset den enkelte

(eks høy rygg, ekstra gripetak på padleåre, ekstra flyteelementer etc.)

Kveldene er gratis og det er bare å møte opp en, to eller alle kveldene. (De som måtte passe) Om ønskelig deles gruppen i to, hvor den ene gr drar på tur og den andre gr padler i Veslemjøsa.

Fint om du kan melde deg på for hver gang, senest dagen før slik at vi har nok instruktører tilstede, ta gjerne med assistent.



Kari Bråthen – k458post@gmail.com

mob:458 90 658

Ruth Andersen - yantraru@icloud.com

mob: 916 92 963



Klubblokalenes adresse (hvor vi har et avskjermet område, som det er fint å trene i)

Hamar Roklub 1881

www.hamarroklub.no

Brygga 9, 2317 Hamar



VELKOMMEN TIL HYGGELIGE OG LÆRERIKE KVELDER 😊