

Prøv vår
ONLINE-booking!
www.savalen.no

Hjertelig velkommen til

Parkinsonuka 2026

19.–23. oktober 2026

Innlandet Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den 13. Parkinson-uka på Savalen. Tilbringe herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll.

Matsservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbufte. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord! Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Trimrom og velværebasseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassentrening med instruktør.

Fjellspa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Foredrag

Nevrolog v/Sykehuset Innlandet Lillehammer, Stein Helge Tingvoll, holder foredrag om aktuelle problemstillinger knyttet til behandling av parkinson.

Foredrag v/Parkinsonsykepleier Lemia Boussaada fra Norges Parkinsonforbund.

Hyggestund i Lavvoen

Ettermiddag med kaffe og musikk lavvoen.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til fine dager på Savalen!



Savalen pakkepris

Parkinson-uka 19.–23. oktober 2026

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:

Kr 4.715,-

- Helpensjon
- Alle aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom:

Kr 1.400,-

Transport

For de som ønsker å være med buss fra Trøndelag, kontakt Arctic Buss tlf. 950 87 070 eller epost: post@abuss.no

Fra Trondheim

Kr 950,-/pr. person t/r, og kr 550,- en veg.

Fra nord for Trondheim (Fosen)

Kr 1150,-/pr. person t/r, og kr 650,- en veg.

Buss med påstigning fra Larvik til og med Elverum. Kr 1400,-/ pr. person t/r.

Kontakt Savalen Booking tlf 62 47 17 17.



INFORMASJON/BESTILLING

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no

