

PARKINSON TEMATUR ALBIR – COSTA BLANCA

03. TIL 14. NOVEMBER 2026

INK. I REISEPAKKEN:

- Direkt tur/retur fly fra Trondheim til Alicante (Norwegian)
 - Avgang: tirsdag 3. november 2026, 12:30 - 16:45
 - Retur: lørdag 14. november 2026, 19:00 - 23:20
- Inkludert bagasje per person:*
 - 2 x 23 kg innsjekkert bagasje 1 liten håndbagasje under setet (30x40x20cm)
 - 1 håndbagasje (bagasjehylle) 55x40x23 cm
- Flyplass transfer tur/retur Alicante lufthavn i egen buss til gruppen med norsktalende assistanse ved ankomst og avreise
- 11 netter på Hotel Sun Palace - Albir inkludert Halvpensjon
- Under oppholdet:
 - 3x Pool trening med norsk fysioterapeut og manuellterapeut *Karsten Larsen*
 - 3x Boksetrening med personlig trener
 - Galamiddag



Pris per person i delt dobbeltrom: **20.000 NOK**

Pris i enkeltrom: **24.000 NOK**

**med forbehold om endringer i flypriser*

~ PÅMELDINGSFRIST: 15.06.2026 ~

VERTENE DINE I SPANIA

Manuellterapeut Karsten Hernes Larsen



Karsten er norsk og driver fysioterapi og rehabiliterings praksisen Manuellterapeuten i Albir. Han har lang erfaring med utredning og behandling av komplekse og langvarige smerte plager, inkludert muskel- og skjelettlidelser, revmatiske og neurologiske tilstander. Karsten kombinerer solid forskningsforankring med moderne smerteforståelse og klinisk presisjon, og er særlig opptatt av å hjelpe pasienter til bedre funksjon, trygghet og varig mestring.

Interesse for smerte- og skadeproblematikk som omfatter ledd strukturer, muskel og/eller nervesystem. Han har en helhetlig tilnærming som ivaretar den enkelte.



Turleder Tania Uhlig



Tania, født i Spania, men har jobbet i flere år i Norge som gruppereiseagent og organisert mange turer rundt i Europa. Spania er stedet hvor hun føler seg hjemme, og derfor bestemte hun seg for å flytte tilbake og starte sitt eget reiseeventyr for grupper som besøker dette vakre landet. Hun brenner for å støtte lokale aktører og lokale produkter, og sørger for at alle føler seg trygge og alltid velkomne.

