



**Velkommen til
Solfylte
Albir
25 april-
9 mai
Parkinson
tematur**

Bli med til solfylte Albir, Costa Blanca, på en innholdsrik tur med velvære, utflukter, trening og aktiviteter i samarbeid med FYSIAKOS. Vi bor på det velkjente La Colina leilighets hotell, som ligger sentralt i Albir. Oppholdet innbyr til sol, bad, opplevelser og flere treningsmuligheter. BIG Trening, boksetrening pilates og flere aktiviteter er inkludert. Flotte trimturer. Eller kanskje bare nyte godt selskap i deilig klima? Vår reiseleder og representanter fra norske Fysiakos ønsker dere varmt velkommen.



La Colina ligger vakkert til i Albir med gangavstand til det meste. Det er kort avstand til nærliggende butikker og restauranter. Det er cirka 450 meter å spasere på flatmark, til den lange strandpromenaden, som strekker seg helt til Altea. Norskeide Fysiakos som har sitt behandlings senter på La Colina, arrangerer trening og behandling/fysioterapi, for de som ønsker det. Helsereiser har arrangert reiser til Costa Blanca i drøye 30 år. Våre lokalkjente reiseledere arrangerer aktiviteter, utflukter og sosiale sammenkomster, så å si daglig.

Pris per person:

Leilighet med 2 soverom

2 personer som deler kr. 22 850

Studio for 1 person kr. 29 750

Reisen er spesielt tilrettelagt for gjester med Parkinson diagnose, men alle er velkommen til å være med.

Alle som reiser må være selvhjulpne, eller ha med ledsager.

Albir er godt tilrettelagt for gjester med gangbesvær.

Prisen inkluderer:

- ✓ Flyreise fra Ålesund – Alicante T/R. Mulig tillegg fra andre byer som Bergen, Stavanger, Haugesund, Trondheim og Gardermoen.
- ✓ Bagasje, håndbagasje og setereservasjoner på flyreisene
- ✓ Transfer flyplass-La Colina T/R
- ✓ 14 overnattinger med frokost buffet.
- ✓ Pilates, Yoga, BIG , Boksetrening med hansker.
- ✓ Velkomst og avskjedsmiddag
- ✓ Hagefest med mat, drikke og underholdning
- ✓ 24 timers service
- ✓ Helsereisers reiselederservice og bistand fra Fysiakos

Flytider:

Ålesund-Alicante kl. 1440-1835

Alicante-Ålesund kl. 1925-2320



Parkinson Tematur La Colina, Albir

25 april – 9 mai

Leilighetene på La Colina har klimaanlegg, velutstyrt kjøkkenkrok, TV, bad med dusj, sofa/lenestol. Rengjøring annenhver dag.

Studieleilighet for 1 person, har stue og kjøkkenkrok, 140 bred seng. Bad og stor balkong eller markterrasse, med utsikt over hagen og bassengområdet.

Leilighet med to separate soverom .

1 soverom med dobbeltseng, og 1 soverom med to separate senger. Åpen stue/kjøkken løsning, bad og stor balkong eller markterrassen med utsikt over hagen og bassengområdet.

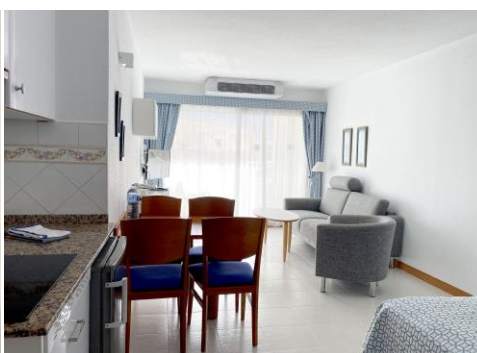
Det er ikke restaurant på La Colina, men de vil servere frokost buffet for våre gjester på denne turen, ved minimum 15 deltagere.

Døgnåpen resepsjon om serverer drikke. Mere info om hotellet finnes her: [La Colina leiligheter Albir Costa Blanca](#)



Fysioterapi:

Fysiakos som har sitt behandlings senter på La Colina utfører fysioterapi/behandling. Terapeutene er godkjente av Helfo og behandling er berettiget til refusjon. **Ved bestilling gir du beskjed hvis du ønsker fysikalsk behandling i løpet av oppholdet.**



Alle våre gjester må være selvhjulpne, eller ha med seg en ledsager.

Når du kjøper en pakkereise hos Helsereiser er du beskyttet av Pakkereiseloven som gir deg vesentlig bedre rettigheter enn om du bestiller fly og bosted på egen hånd. Her er informasjon og **reisevilkår** som gjelder for våre reiser. <https://www.helsereiser.no/images/informasjon-om-pakkereiser.pdf>

Helsereiser AS kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle strøm/vann eller andre tiltak som pålegges hotellene av spanske myndigheter eller EU i løpet av oppholdet.



Helsereiser

www.helsereiser.no

Tel: 23 00 12 60

helsereiser@travelnet.no

