

Oslo og Akershus Parkinsonforening

Årsmøte 9. mars 2026

ÅRSMØTE I OSLO OG AKERSHUS PARKINSONFORENING
9. MARS 2026 kl. 18.00 – 20.00
Møteplass Vinderen
Slemdalsveien 72

SAKSLISTE

- Sak 1: Godkjenning av innkalling
- Sak 2: Godkjenning av saksliste
- Sak 3: Valg av møteleder
- Sak 4: Valg av referent og 2 til å underskrive protokollen
- Sak 5: Årsberetning 2025
- Sak 6: Årsregnskap 2025
- Sak 7: Arbeidsprogram for 2026
- Sak 8: Innkomne saker
- Sak 9: Budsjett 2026
- Sak 10: Valg

SAK 1 – INNKALLING

Det innkalles med dette til ordinært årsmøte i Oslo og Akershus Parkinsonforening (OAP)

Tid: mandag 9. mars, kl. 18.00 – 20.00

Adresse: Møteplass Vinderen, Slemdalsveien 72

Årsmøtet finner sted på Vinderen i år.

Møteplass Vinderen, inngang rett ovenfor inngang til Coop Mega.

Program årsmøte:

Åpning av årsmøtet

Styreleder Morten Gulbæk ønsker velkommen og åpner møtet.

Sak 1: Godkjenning av innkalling

Forslag til vedtak:

Innkalling til årsmøtet godkjennes.

Sak 2: Godkjenning av saksliste

Forslag til vedtak:

Saksliste godkjennes.

Sak 3: Valg av møteleder

Forslag til vedtak:

Styreleder Morten Gulbæk leder møtet.

Sak 4: Valg av referent og 2 til å underskrive protokollen

Forslag til vedtak:

Poul Goldman velges som referent

Styreleder Morten Gulbæk og ytterligere en person (avtales på årsmøtet) underskriver protokollen.

Sak 5: Årsberetning 2025

Årsberetning for 2025 for OAP

Forslag til vedtak:

Årsberetningen vedtas slik den er fremlagt.

Sak 6: Årsregnskap og revisors beretning 2025

Årsregnskap og revisors beretning for 2025 for OAP fremlegges

Forslag til vedtak:

Foreningens årsregnskap og revisors beretning for 2025 vedtas i henhold til styrets forslag.

Sak 7: Arbeidsprogram 2026

Arbeidsprogram for 2026 for OAP

Forslag til vedtak:

Foreningens arbeidsprogram for 2026 vedtas i henhold til styrets forslag.

Sak 8: Innkomne saker**Sak 9: Budsjett 2026**

Budsjett for OAP for 2026

Forslag til vedtak:

Foreningens budsjett for 2026 vedtas i henhold til styrets forslag.

Sak 10: Valg

Valgkomiteens innstilling til styre i OAP:

Forslag til vedtak:

Valg av styreleder i henhold til valgkomiteens innstilling

Valg av to styremedlemmer i henhold til valgkomiteens innstilling

Valg av en vararepresentanter i henhold til valgkomiteens innstilling

Valg av revisor i henhold til valgkomiteens innstilling

Valg av valgkomite for neste årsmøte

Forslag til vedtak:

Vedtak i henhold til forslag fra valgkomiteen

Den formelle fristen for innmelding av saker var 9. februar, men dersom du allikevel har noe du ønsker skal tas opp på årsmøtet, så send det til poul.goldman@parkinson.no gjerne innen kl. 12.00 den 2. mars 2026.

Vedlagt ligger dokumentene til årsmøtet.

Vennlig hilsen styret i Oslo og Akershus Parkinsonforening

Årsberetning 2025

Oslo og Akershus Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	1.562	Antall likepersoner	11
Antall styremøter	10	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2025, sett kryss (obligatorisk)	X
Fylkestilhørighet	Oslo og Akershus		
Kommunetilhørighet	Asker, Bærum, Nordre Follo, Ås, Nesodden, Enebakk, Frogn, Vestby, Lørenskog, Nittedal, Rælingen, Aurskog Høland, Oslo, Hurdal, Eidsvoll, Nes, Ullensaker, Nannestad, Gjerdrum, Lillestrøm		
Dato og sted for årsmøtet:	9.3.2026 Møteplass Vinderen, Slemdalsveien 72		
Styrets beretning			
Innledning			
Oslo og Akershus Parkinsonforening (OAP) hadde pr. 31.12.2025 1562 betalende medlemmer. Foreningens navn er endret fra Parkinsonforeningen i Oslo/Akershus til Oslo og Akershus Parkinsonforening. Dette ble besluttet i styremøtet i november 2025 og godkjent i Brønnøysundregistrene 12.2.2026. Det er avholdt 10 styremøter i 2025 og møtene avholdes i forbundets lokaler i Hjernehuset i Oslo Sentrum. Varamedlem har vært innkalt til styremøtene og har deltatt på linje med de øvrige styremedlemmene. Dette har vært praksis i flere år. Økonomi: Årsresultat for 2025 ble et overskudd på kr. 11.932 mot et underskudd i 2024 på kr. 23.731.			

Resultat for 2025 viser at foreningen har god kontroll på inntekter og kostnader og driver på en forsvarlig måte. Egenkapitalen er pr. 31.12.2025 på kr. 407.086, opp fra 395.194 pr. 31.12.2024.

Kommunikasjon:

En av de viktigste kommunikasjonskanalene for OAP er Parkinson Bulletin og vi opplever at denne har fungert godt. En viktig hensikt med Bulletin er å presentere en samlet oversikt over de ulike aktivitetene i alle lokalforeningene.

Podcasten Uttafor men Innafor ble produsert en stund ut i året, men har så ligget uvirksom en tid og er nå startet opp igjen.

Aktiviteter for medlemmer:

I henhold til rollefordelingen mellom fylkesforeningen og lokalforeningene er det i hovedsak lokalforeningene som organiserer og driver de fleste aktiviteter og treningsgrupper.

2025 har vært et aktivt år for både lokalforeningene og fylkesforeningen.

Lokalforeningene gjør en fantastisk innsats for å tilby medlemmene i Oslo og Akershus et best mulig aktivitetstilbud, både med tanke på medlemsmøter med interessante program, og alle treningsaktiviteter som tilbys og gjennomføres. Disse aktiviteter er avgjørende viktig for å skape sosiale møteplasser og muligheter for aktivitet og trening. Styret vil rette en stor takk til styrene i lokalforeningene og alle som bidrar i det frivillige arbeidet.

Den største medlemsaktiviteten for fylkesforeningen i 2025 var Parkinsondagen som ble arrangert 9. april med variert og relevant program og med veldig god oppslutning.

I tillegg har OAP støtte ulike aktiviteter som for eksempel ParkinSong og Parkinson Fotball Landslagets deltagelse i Ray Kennedy Cup.

Danse for Parkinson fikk Norges første sertifiserte lærer i 2025 og vi forventer at to nye kandidater kvalifiseres til sertifisering ultimo 2026. Det er en stadig økning i deltakere og i høst har det vært i snitt 25 deltakere. Styret vil benytte anledningen til å takke Den norske Opera og Ballett for veldig god støtte gjennom året. Tiltaket finansieres i hovedsak av deltakeravgift. Tilsvarende dansetilbud er i løpet av høsten etablert i Follo og et tilbud er langt på vei etablert i Bærum.

VM i bordtennis (World Table Tennis for Health Festival) ble gjennomført i slutten av november i Sverige. 5 representanter fra Oslo og Akershus stilte opp fra Norge.

Samarbeid:

Det har gjennom året vært fokus på å sikre et aktivt samarbeid mellom fylkesforeningen og alle lokalforeningene. Det har vært avholdt et fysisk møte i Oslo

samt et Teams møte, og det er enighet om å fortsette denne måten å samarbeide på. Viktige saker å ha dialog om, er bl.a. tidspunkter for de ulike medlemsmøtene og aktivitetene, hvilke temaer som kan være aktuelle og å dele informasjon om aktuelle foredragsholdere.

Det har vært tydelig en stund at vi ikke har hatt et tilstrekkelig godt tilbud til de yngre. I løpet av 4. kvartal 2025 er YOPD Oslo og Akershus re-etablert, noe som er veldig positivt og gledelig å se. Styret ønsker å rette en stor takk til initiativtagerne som driver dette på en veldig god og spennende måte.

Interessepolitikk:

En viktig sak som har kommet opp i forbindelse med re-etableringen av YOPD Oslo og Akershus er ordningen med Lønnstilskudd i NAV. Det oppleves store individuelle variasjoner og ulikheter både i søknads- og behandlingsprosessen hos NAV. Dette er en veldig viktig sak vi ønsker å adressere med større tyngde og fokus fremover.

Likeperson:

Likepersonsordningen er noe styret har som et satsningsområde. Tre personer fra styret deltok på forbundets konferanse om likepersonsordningen høsten 2025. Alle kvalifiserte seg til å bli likepersoner. Styret er kjent med at likepersonsordningen vil bli revidert og rammene for likepersonsordningen skal fornyes, et arbeid som vil bli drevet av forbundet. Nestleder i styret har signalisert et ønske om deltakelse i dette arbeidet. I tråd med landsmøtevedtak ønsker styret å revitalisere ordningen og aktivt bidra til at likepersonsordningen blir et nyttig og viktig middel for personer med Parkinson. I påvente av nye rammer som skal legges sentralt, er vårt arbeid noe dempet.

Pårørende:

Å styrke og utvikle pårørende arbeidet har styret som et satsningsområde. I likhet med likepersonsordningen er dette arbeidet revidert, og nye rammer er lagt på sentralt hold. Styret ønsker å løfte pårørendearbeidet, men avventer til sentrale retningslinjer og rammer for tiltaket er gjort kjent.

Noen av sakene som styret har arbeidet med i 2025:

- Gjennomføring av Parkinsondagen 2025
- Forberedelse til og deltagelse på Landsmøtet 2025
- Rammeverk for Likeperson og Pårørende
- Parkinsondagen 2026
- Etablere Teams som arbeidsverktøy
- Samarbeidsmøter med lederne i lokalforeningene
- Planlegge for 2026
- Re-etablering av YOPD Oslo Akershus
- Lønnstilskuddsordningen i NAV

- Utarbeide retningslinjer for tildeling av støtte til deltakelse på konferanser eller andre aktiviteter

Sittende styre pr. 31.12.2025

VERV:

NAVN:

STYRELEDER

MORTEN GULBÆK

NESTLEDER I STYRET

WENCHE JENSEN

SEKRETÆR

SUZANNE CROWLEY

STYREMEDLEM

POUL GOLDMAN

STYREMEDLEM

MAGNE SVENDSEN

VARAMEDLEM

THORE PETTERSEN

VARAMEDLEM

Trukket seg, mangler ett varamedlem

KASSERER

Henning Strøm har fungert som kasserer og møtt i styremøtene uten stemmerett

Dato for valg av styret: 12.3.2025

Funksjonsperiode:

2025 – 2026: Morten Gulbæk, Poul Goldman, Thore Pettersen

2025 – 2027: Wenche Jensen, Magne Svendsen

2024 – 2026: Suzanne Crowley

2025 – 2026: Revisor

Henning Strøm har fungert som kasserer og har over mange år gjort en fantastisk innsats og ønsker at andre nå overtar hans oppgaver

Ett varamedlem har trukket seg i 2025 og det er derfor behov for å velge nytt i 2026

Andre verv

VERV:

NAVN:

BRUKERREPRESENTANT

Thore Pettersen

PARKINSONNET

Medlemsmøter

Parkinsondagen 2025 den 9.4.

Interessepolitiske saker
Lønnstilskudd fra NAV
Brukermedvirkning i råd og utvalg
En representant i ParkinsonNet
Likepersonsarbeid
3 fra styret deltok på likepersonskurs høsten 2025 og arbeid i gang for å strukturere likepersonsarbeid bedre
Yngrearbeid
YOPD Oslo og Akershus ble re-etablert høsten 2025 med de unges situasjon og behov som fokus og utgangspunkt. Dette er meget positivt og gledelig og det planlegges for møter hver 6. uke i 2026. Som en følge av dette har vi også startet et arbeid for å rette søkelyset på Lønnstilskuddsordningen fra NAV, der det oppleves store forskjeller og ulikheter i både søknads- og behandlingsprosessen.
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
De fleste aktiviteter og treningsgrupper er organisert og drevet i lokalforeningene. I tillegg er ParkinSong støttet fra OAP i 2025.
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Det viktigste arrangementet for Oslo og Akershus i 2025 var Parkinsondagen som ble arrangert 9.4. med stor oppslutning, variert og relevant program og mange fornøyde deltagere. Styret engasjerte seg i "Parkinson Unity Walk". Vi hadde skrittellere og var med på Spleis.
Arbeid rettet mot helsepersonell

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
Regnskap er vedlagt, se egen sak nr. 6
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Parkinsondagen 2026
Medlemsutvikling
1.562 pr. 31.12.2025, en økning fra 1.394 fra 31.12.2024
Andre tiltak
Sted og dato
Oslo, den 20. februar 2026
Underskrift, leder eller to styremedlemmer

SAK 6 – ÅRSREGNSKAP 2025

OSLO OG AKERSHUS PARKINSONFORENING (org.nr 975 693 945)

RESULTATREGNSKAP	Note	2025	2024
Medlemskontingenter		236,900	190,150
Tilskudd drift fra Akershus		95,000	95,000
Tilskudd drift fra Oslo		0	40,000
MVA kompensasjon		23,115	15,744
Tilskudd drift fra Norsk Tipping		29,162	22,677
Billettinntekter P Dag		93,464	82,763
Sponsorinntekter P Dag		89,900	0
Tilskudd til prosjekter	1	71,110	75,000
Egenandeler prosjekter	1	57,744	44,289
Andre inntekter		24,809	26,981
Sum driftsinntekter		721,204	592,604
Kontingentoverføring til lokalforeninger		167,280	190,550
Parkinsonbrevet / Bulletin		63,703	60,930
Podcast		4,654	7,446
Parkinsondagen		180,206	123,870
Fellesarrangementer		65,085	7,597
Organisasjonsmøter		64,260	67,439
World Congress		25,000	25,000
Administrasjon		10,230	14,214
Prosjektkostnader	1	80,288	99,471
Endring prosjektperiodisering	1	48,566	19,818
Sum driftskostnader		709,272	616,335
Årsresultat		11,932	-23,731

OSLO OG AKERSHUS PARKINSONFORENING (org.nr 975 693 945)

BALANSE	Note	2025	2024
Eiendeler			
Bankinnskudd		660,726	628,315
Sum eiendeler		660,726	628,315
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Annen egenkapital		407,086	395,154
Sum egenkapital		407,086	395,154
Gjeld			
Leverandørgjeld		0	53,087
Periodiseringer prosjekter	1	106,640	58,074
Periodiserte driftsinntekter		22,000	22,000
Avsetninger driftskostnader		75,000	75,000
World Congress Fond		50,000	25,000
Sum gjeld		253,640	233,161
Sum gjeld og egenkapital		660,726	628,315

Oslo, 16. februar 2026
Styret for OSLO OG AKERSHUS PARKINSONFORENING

Morten Gulbæk
Styreleder

Wenche Jensen
Nestleder

Suzanne Crowley

Magne Svendsen

Poul Henrik Goldman

OSLO OG AKERSHUS PARKINSONFORENING (org.nr 975 693 945)

NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2025

NOTE 1 Prosjekter

	IB	Tilgang	Kostnader	UB
Bordtennis	-1,665	7,200	0	5,535
Kultur	9,917	0	0	9,917
Dans	44,804	71,654	50,288	66,170
UNG (YOPD)	5,018	20,000	0	25,018
Birken	0	30,000	30,000	0
SUM	58,074	128,854	80,288	106,640

SAK 7 – ARBEIDSPROGRAM 2026

ARBEIDSPROGRAM 2026 FOR OSLO OG AKERSHUS PARKINSONFORENING (OAP)

1.0 Innledning

Arbeidsprogrammet for 2026 tar utgangspunkt i viktige saker som er gjennomført og påbegynt i 2025 og som skal fortsette i 2026. Arbeidsprogrammet tar også utgangspunkt i arbeidsprogrammet til Norges Parkinsonforbund, som blant annet sier at det skal arbeides for å oppnå best mulig livskvalitet for alle som er rammet av Parkinson og deres pårørende.

2.0 Hensikt, roller og drift

Overordnet er Oslo og Akershus Parkinsonforening' hensikt å bidra aktivt i å utvikle og tilrettelegge for relevante og interessante tilbud og aktiviteter. Dette i sterk kombinasjon med at de syv lokalforeningene i Oslo og Akershus' hensikt er å gjennomføre aktiviteter slik at vi møter våre medlemmer der de bor med relevante og interessante tilbud og aktiviteter.

For å lykkes i dette arbeidet er det viktig at OAP fokuserer på sin rolle som er å bidra aktivt til å sikre at lokalforeningene er i best mulig posisjon til å jobbe for å opprettholde og utvikle lokale medlemstilbud og ivareta lokale interesser. OAP skal arrangere relevante møter og iverksette tiltak for å koordinere aktiviteter med/mellom lokalforeningene, samtidig som OAP skal etablere og sikre drift for relevante aktiviteter som skal foregå på tvers av alle lokalforeningene.

Dette må foregå i godt samspill med lokalforeningene som har som sin rolle å gjennomføre og utvikle lokale medlemstilbud og aktiviteter og ivareta lokale interesser. Noe som igjen betyr å tilrettelegge for, og tilby møter, seminarer, trivselstiltak og treningsaktiviteter til medlemmene. Dette inkluderer også dialog med kommunene og bydelene i Oslo som en del av å tilrettelegge for best mulig aktiviteter og tilbud.

Viktige driftsoppgaver for 2026 vil være:

- Avholde årsmøte innen 15. mars der årsmøtet velger foreningens styre og fatter andre formelle vedtak, som for eksempel budsjett og arbeidsprogram
- Beholde og rekruttere medlemmer
- Budsjett og budsjettoppfølging
- Dialog med helsevesenet, noen eksempler:
 - o Nevrologer
 - o ParkinsonNet
 - o Parkinsonskolen – hvordan få re-etablert skolen og få kontinuitet?
 - o Hjernehelsetuken
- Kommunikasjon til medlemmer, noen eksempler:
 - o Bulletin
 - o Web sider
 - o Parkinsondagen 2026
- Politiske saker og viktige saker overfor NPF

- Styremøter
- Søknader om støtte, noen eksempler:
 - o Oslo Kommune
 - o Akershus Fylke
 - o DAM Helse
 - o DAM Ekspres
 - o Funkis
- Samarbeid med andre organisasjoner
- Forberedelse til og deltagelse på Årskonferanse 2026

3.0 Satsningsområder

For 2026 vil vi fortsette vårt fokus på likepersoner, pårørende og YOPD. Vi vil også evaluere våre kommunikasjonsløsninger og forbedre disse der det er mulig. I tillegg vil arbeidet med å identifisere områder der vi kan bidra enda bedre til lokalforeningene fortsette.

Likepersonsordningen er noe styret har som et satsningsområde. Tre personer fra styret deltok på forbundets konferanse om likepersonsordningen høsten 2025. Alle kvalifiserte seg til å bli likepersoner. Styret er kjent med at likepersonsordningen vil bli revidert og rammene for likepersonsordningen skal fornyes, et arbeid som vil bli drevet av forbundet. Nestleder i styret har signalisert et ønske om deltagelse i dette arbeidet. I tråd med landsmøtevedtak ønsker styret å revitalisere ordningen og aktivt bidra til at likepersonsordningen blir et nyttig og viktig middel for personer med Parkinson. I påvente av nye rammer som skal legges sentralt, er vårt arbeid noe dempet.

Å styrke og utvikle pårørende arbeidet har styret som et satsningsområde. I likhet med likepersonsordningen er dette arbeidet revidert, og nye rammer er lagt på sentralt hold. Styret ønsker å løfte pårørendearbeidet, men avventer til sentrale retningslinjer og rammer for tiltaket er gjort kjent.

YOPD Oslo og Akershus er re-etablert i siste kvartal 2025 og vi vil jobbe aktivt for å støtte dette viktige arbeidet videre. En viktig sak som har kommet opp i forbindelse med re-etableringen av YOPD Oslo og Akershus er Lønnstilskuddsordningen i NAV der det oppleves store variasjoner og ulikheter i både søknads- og behandlingsprosessen. Vi vil derfor arbeide aktivt for å bidra til å endre denne ordningen, bl.a. gjennom å samarbeide tett med NPF, dialog med NAV og påvirkning av myndigheter.

Vi vil også arbeide for å utvikle våre kommunikasjonsløsninger, der vi ser på muligheten for å utvikle verktøy og kanaler som vil gi oss bedre muligheter for mer integrert og målrettet kommunikasjon. Vi vil også se på hvordan vi kan videreutvikle bidrag og support til lokalforeningene, der et eksempel kan være hvordan vi kan bidra med større utvalg av interessante foredragsholdere til medlemsmøter.

4.0 Medlemsarbeid

De fleste medlemsaktiviteter organiseres og gjennomføres som kjent i regi av de syv lokalforeningene i Oslo og Akershus.

Det er samtidig noen aktiviteter som drives av OAP, der den største aktiviteten også i 2026 vil være Parkinsondagen, som arrangeres den 9. april. Dette vil være en konferanse med et variert og relevant program med gode faglige og underholdende innslag.

Av andre aktiviteter på regionalt nivå kan nevnes Dans for Parkinson, som fikk Norges første sertifiserte lærer i 2025 og vi forventer at to nye kandidater kvalifiseres til sertifisering ultimo 2026. Vi retter en takk mot operaen og takker for godt samarbeid og vilje til å gjennomføre dansetilbudet. Tilbudet er veldig populært, så vi vurderer å opprette en ny klasse. Tilsvarende dansetilbud er i løpet av høsten 2025 etablert i Follo og et tilbud er langt på vei etablert i Bærum.

ParkinSong er et annet populært tilbud til medlemmer og pårørende. Koret har allerede hatt et populært sangseminar den 18.1.

Koret følger vanlig semestere - vår og høst, med 2 timers øvelser på onsdag kveld. De har øvelser på kveldstid for å gjøre det lettere for de som er i jobb). For ytterligere informasjon, se her; <https://osloparkinsonkor.com/program-for-semesteret/>

Det blir også konsert og sommerfest. Om noen trenger underholdning til et arrangement blir koret gjerne med.

Det blir det samme for høstsemester, som starter med et sangseminar som er gratis og åpent for alle, vanlige øvelser, og konsert/julebord. Koret vant ikke sangkonkurransen til WPC 2026, men gjorde en fantastisk flott innsats, samtidig som de har en fin sang for koret nå.

5.0 Samarbeid

Det har gjennom 2025 vært fokus på å sikre et aktivt samarbeid mellom fylkesforeningen og alle lokalforeningene, og det er enighet om å fortsette denne måten å samarbeid på. Viktige saker å ha dialog på og utveksle informasjon om er bl.a.; når de ulike medlemsmøtene avholdes, hvilke temaer som kan være aktuelle og å dele informasjon om aktuelle foredragsholdere.

6.0 Påvirkningsarbeid

Som nevnt over vil et aktuelt område være Lønnstilskuddsordningen i NAV.

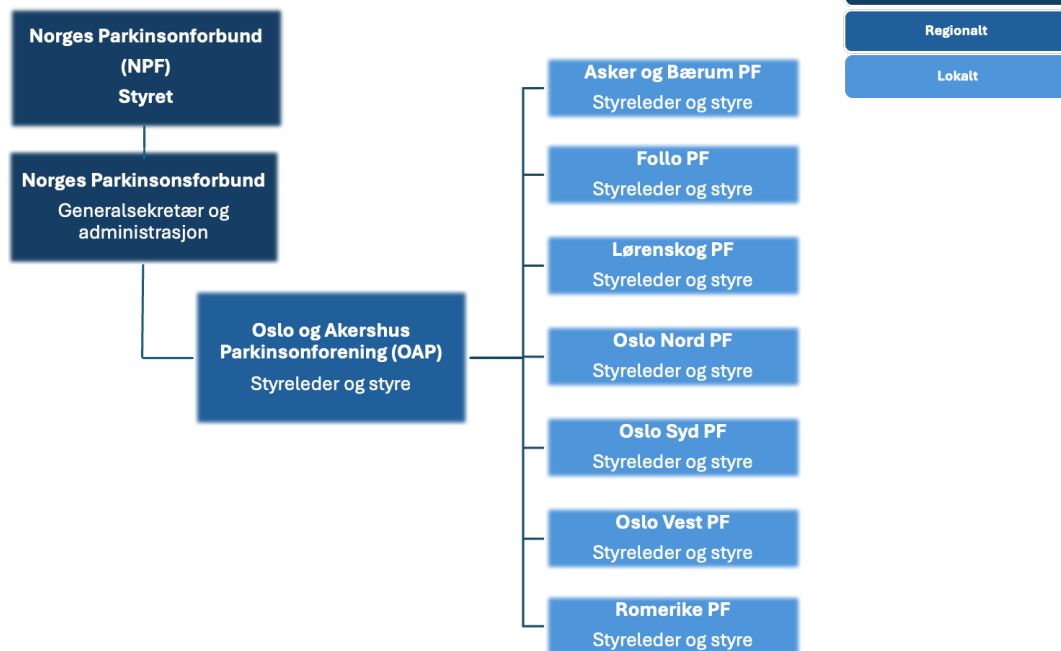
Vi vil arbeide for å få bedre dialog med relevante deler av helsevesenet, der re-etablering av Parkinsonskolen og å få kontinuitet i det tilbudet er et eksempel.

Vi er også i en innledende fase hvor vi jobber for å forstå mer av situasjonen og relevant problematikk rundt opphold på sykehjem. Vår innledende vurdering er at dette er en viktig interessepolitisk sak som vi ønsker å løfte fokus på.

7.0 Organisering

Arbeidet i Oslo og Akershus er organisert som følger:

Organisasjon Oslo og Akershus



SAK 8 – INNKOMNE SAKER

SAK 9 – BUDSJETT FOR 2026

Budsjett Oslo og Akershus Parkinsonforening

	2024	2025	2025	2026
Inntekter:	Resultat	Budsjett	Resultat	Budsjett
Medlemskontingenter	190 150	200 000	236 900	245 000
Tilskudd fra Akershus Fylke	95 000	95 000	95 000	95 000
Tilskudd drift Oslo	40 000	40 000	0	0
MVA kompensasjon	15 744	25 000	23 115	25 000
Tilskudd drift fra Norsk Tipping	22 677	20 000	29 162	25 000
Billetter P dag		0	93 464	90 000
Sponsor P dag		0	89 900	90 000
Tilskudd prosjekter	75 000	50 000	71 110	50 000
Egenandeler prosjekter	44 289	25 000	57 744	50 000
Andre inntekter	26 981	25 000	24 809	25 000
SUM INNTEKTER	509 841	480 000	721 204	695 000
Kostnader:				
Overføring til lokalforeningene	190 550	160 000	167 280	183 750
Bulletin og kommunikasjon	60 930	80 000	63 703	90 000
Podcast	7 446	15 000	4 654	10 000
Parkinsondagen	41 107	40 000	180 206	180 000
Fellesarrangementer	7 597	10 000	65 085	50 000
Organisasjonsmøter	67 439	60 000	64 260	60 000
World Congress	25 000	25 000	25 000	25 000
Administrasjon	14 214	15 000	10 230	40 000
Prosjektkostnader	99 471	75 000	80 288	100 000
Endring prosjektperiodisering	19 818	0	48 566	0
SUM kostnader:	533 572	480 000	709 272	738 750
 Driftsresultat	 (23 731)	 0	 11 932	 (43 750)

SAK 10 – VALG

Notat

Til: Styret i Parkinsonforeningen Oslo og Akershus

Fra: Valgkomiteen v/ Bjørn Stoltz

Dato: 17.02.2026

Innstilling til valg av nytt styre

Leder:

Morten Gulbæk	Gjenvalg 1 år
---------------	---------------

Styremedlemmer (4):

Wenche Jensen	Ikke på valg
Magne Svendsen	Ikke på valg
Susann Crowley	Gjenvalg 2 år
Iris Wishman	Ny 2 år

Varamedlemmer (2)

Bjørn Skare	Ny 1 år
Vakant	1 år

Revisor:

Vakant	1 år
--------	------

Valgkomité:

Årsmøte gir styret mandat til å etablere ny valgkomité for neste årsmøte.

(Ref vedtektene 9.4.3: I fylker med flere lokalforeninger, kan hver lokalforening ha et medlem i valgkomiteen)