

2. Årsberetning for 2025

Bergen og Omland Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	492	Antall likepersoner	3
Antall styremøter	6	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2025, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Vestland Parkinsonforening		
Kommunetilhørighet	Bergen		
Dato og sted for årsmøtet:	4. mars kl. 18.00 FFO Senteret Vestre Strømkaien 7. 3 etg.		
Styrets beretning			
Innledning			
Bergen og Omland Parkinsonforening har hatt et aktivt og godt år i 2025. Kontakten med medlemmene holdes via epost, Facebook og våre nettsider på Bergen og omland Parkinsonforening - Norges Parkinsonforbund Styremøter i 2025: 5. mars, 8. april, 4. juni, 1. september, 29. oktober og 15. desember.			
Sittende styre pr. 31.12.2025			
VERV:		NAVN:	
STYRELEDER		Ove Vestheim	
KASSERER		Knut M. Berge	
SEKRETÆR		Åge Blummenfelt	
STYREMEDLEM		Ellaug Bjerland	
STYREMEDLEM		Sissel Borge Vaular	
VARA 1		Eirik Hilland	
VARA 2		Hans Fredrik Pedersen	

Dato for valg av styret: 26.02.2025
Funksjonsperiode: 26.02.2025 – 04.03.2026

Andre verv

VERV:

Medlem forbundsstyret Norges
Parkinsonforening
Nestleder Vestland Parkinson
Fylkesforening

NAVN:

Ove Vestheim
Ove Vestheim

Medlemsmøter

Det er faste medlemsmøter i Bergen med foredrag ca. én gang pr måned (dersom det er andre fellesarrangementer erstatter de det månedlige medlemsmøtet). Møtedeltagelsen har vært god med ca. 40 – 50 fremmøtte hver gang, og ikke alltid de samme.

Medlemsmøter i 2025 er gjennomført med følgende tema:

- 29.01.25 Legemidler ved Parkinson sykdom.
- 05.03.25 Logopedi v/Anders Haarklau Nordeide, Helse Bergen og ParkinsonNet
- 02.04.25 Ernæring V/Kristina Njosen og Mona Søgner , Helse Bergen og ParkinsonNet
- 07.05.25 Parkinson/kognitiv svikt/demens/nevropsykiatriske symptomer v/Overlege Elena Selvåg, Olaviken alderspsykiatriske sykehus
- 11.06.25 Sommeravslutning
- 03.09.25 Nav hjelpemiddelsentralen og hjelpemidler v/ Cathrine Hansen
- 01.10.25 Utmattelse – Fatigue
- 05.11.25 MIO BPA (brukerstyrt personlig assistanse) v/ Sonja Håland
- 03.12.25 Julebord på Terminus

Pårørendegruppen har hatt møter for erfaringsutveksling mellom pårørende og er utelukkende for disse.

Interessepolitiske saker
Brukermedvirkning i råd og utvalg
Vi har i 2025 fortsatt hatt god kontakt med Parkinson Net hvor Styret er representert med Eirik Hilland som brukerrepresentant og Ove Vestheim har holdt foredrag på kurs Parkinson Net. Eirik Hilland er i tillegg vararepresentant for FFO som brukerrepresentant Haraldsplass sykehus. LMS kurs for nybegynner har Ove Vestheim hatt foredrag/undervisning og Eirik Hilland og Åge Blummenfeldt for de som har hatt diagnosen lenger enn 3 år. Høyskolen Vestlandet Fysioterapi har Ove Vestheim hatt foredrag/undervisning. Ove Vestheim er informatør og holder foredrag/undervisning for videregående skoler gjennom FFO.
Likepersonsarbeid
Bergen og Omland Parkinsonforening har 3 medlemmer som er Likeperson.
Yngrearbeid
Det har ikke vært noe aktivitet her.
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Aktiviteten i foreningen har vært god gjennom hele 2025. • Bokseklubben har to treningsøkter pr uke.

- Bowlingklubben har trening én gang i uken.
- Onsdagsklubben – samles to ganger i måneden.

Flere av disse gruppene drives av frivillige med støtte fra foreningen.

Foreningen har også treningsavtaler med Sammen og Sporty som har treningstilbud i Bergen og noen også i omegnskommuner.

Avansia i Åsane har hatt egen fysioterapi trening for parkinsonpasienter med støtte fra foreningen.

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

Sommeravslutning var i lokalet til FFO med foredrag og sang 11 juni med Tapas. Julebord ble en fin kveld med foredrag og underholdning og middag på hotell Terminus 3. desember 2025.

Arbeid rettet mot helsepersonell

Foreningen har god kontakt med lokale medlemmer av ParkinsonNet og ved Haukeland sykehus med foredrag.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

NB: Regnskap på eget skjema (vedlegg).

Styret har en løpende aktivitet med å søke om tilskuddsmidler fra funkis og i 2025.

Regnskapssystemet fra VISMA har vært i bruk i hele 2025 og fungerer godt.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Medlemsutvikling
Antall medlemmer i foreningen har vært noenlunde konstant. Ved utgangen av 2025 var det registrert 492 medlemmer i Winorg hvor av 3 ikke hadde betalt kontingent, utmeldte 79, nye 49 pr 31.12.2025.
Andre tiltak
Styret har prioritert lokale aktiviteter i Bergen også i 2025, men forsøker også å kartlegge og eventuelt etablere lokale tilbud i omegnskommunene der det er tilstrekkelig medlemsantall og relevante aktivitetstilbud. Det er etablert et «lokallag» med treningsgrupper og møteaktiviteter i Nordhordaland. Styret ved styreleder var med på en aktivetskampanje som satte søkelyset på å komme seg i aktivitet. Her vant Bergen og omland Parkinsonforening og fikk 10.000,- i pengepremie som kan brukes på en aktivitet.
Sted og dato
Bergen, 18.02.2026
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
Ove Vestheim