

Årsberetning for 2025

Vestfold Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap		Antall likepersoner	5
Antall styremøter	8	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i (årstall), sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Vestfold		
	Larvik, Sandefjord, Tønsberg, Horten, +Holmestrand, Færder		
Dato og sted for årsmøtet:	Sem Servicesenter den 11 mars 2026		
Styrets beretning			
Innledning			
Forbundsstyret vedtok i 2025 at alle Fylkesforeningene (og lokallagene) skulle ha likt navneoppsett – navn på fylket + Parkinsonforening. På høsten endret vi til Vestfold Parkinsonforening. I løpet av året har det vært gjort små endringer i fordeling av arbeidsoppgaver knyttet til vervene. Vi har finpusset interne rutiner fortløpende. Styremøter er holdt ca. 1 g/mnd, (første onsdag) veksler på gratis lån av møtelokaler i Larvik, Sem og Sandefjord. 2 mnd sommerferie. 4 delegater fra VP deltok på Landsmøtet på Gardemoen i fjor. Toril Eidem (Forbundsstyret) og Einar Klepaker (Valgkomitèen.) tok ikke gjenvalg. Det planlagte vår-møtet for pårørende ble avlyst pga sykdom. Vincent Hagerup skulle holdt et foredrag, det er flyttet til høsten 2026. Vi deltok ikke som representanter for Vestfold Parkinsonforening, på Unity Walk 2025.Vi sendte ut en oppfordring til enkeltmedlemmer om å melde seg på. Det er et ønske om at vi deltar som en samlet forening i 2026.			
Sittende styre pr. 31.12.2025			
VERV:		NAVN:	
LEDER		Toril Eidem	
NESTLEDER		Arne Erlingsen	
KASSERER		Mette Berntsen	
SEKRETÆR		Sølvi Snedahl Tufte	
STYREMEDLEM		Einar Klepaker	
1 VARA		Tore Martinsen	
2 VARA		Tove Wormdahl	

Dato for valg av styret: 11 mars 2026
Funksjonsperiode:

Andre verv

VERV:

NAVN:

VALGKOMITÈ

LEDER

Arvid Myreng

MEDLEM

Anne Markmannrud

MEDLEM

Helge Nicolaysen

VARA

Tove Krøger-Nielsen

Medlemsmøter

12 mars 2025 hadde vi først Årsmøte, deretter medlemsmøte. Generalsekretær Kristin Ruud fra Parkinsonforbundet orienterte om viktige saker for Forbundet samt noe Økonomi.

Høstens medlemsmøte – vi takket ja for invitasjon fra Telemark Parkinsonforening om et foredrag av Professor Chr. Tzoulis i Skien. Til tross for et ufyselig høstvær, stilte ca. 40 personer fra Vestfold.

Pårørendekafè 1 gang pr mnd - oppmøte i snitt ca. 8 - 10 personer.

Hyggemøter Larvik – 1 g pr mnd - ca. 260 frammøtte i 2026. Foredragsholdere.

Hyggemøter Sem – 1 g pr mnd – ca. 210 frammøtte i 2026. Foredragsholdere.

Hyggemøter Holmestrand – 1 g pr mnd – ca. 70 frammøtte i 2026.

Foredragsholdere/samtaler.

Julemøte på Furu Egg i Sandefjord– 72 påmeldte. Fine lokaler, sang, dans og god mat. Forhandlet oss frem til en god pris.

Interessepolitiske saker

Ingen

Brukermedvirkning i råd og utvalg										
Vi er en brukerorganisasjon under Lærings- og mestringssenteret på SmS i Sandefjord.De har ca. 4 stormøter pr år, vi deltar på de fleste. Arrangementer: Frivillighetsdagen: Bugården, Sandefjord – 4 personer fra styret på stand. Dårlig besøkt. Psykisk helse: Torvet, Lavik – 2 personer fra styret på stand. Dårlig besøkt.										
Likepersonsarbeid										
Vi har økt antall likepersoner fra 3 til 5 i løpet av 2025. <table><tr><td>Trygve Andersen</td><td>Sandefjord</td></tr><tr><td>Kristine Rør Jensen</td><td>Stokke (ny)</td></tr><tr><td>Silvia Bedini</td><td>Sandefjord (for de yngre) (ny)</td></tr><tr><td>Tove Krøger-Nielsen</td><td>Tønsberg</td></tr><tr><td>Esben Bye-Paulsen</td><td>Horten</td></tr></table>	Trygve Andersen	Sandefjord	Kristine Rør Jensen	Stokke (ny)	Silvia Bedini	Sandefjord (for de yngre) (ny)	Tove Krøger-Nielsen	Tønsberg	Esben Bye-Paulsen	Horten
Trygve Andersen	Sandefjord									
Kristine Rør Jensen	Stokke (ny)									
Silvia Bedini	Sandefjord (for de yngre) (ny)									
Tove Krøger-Nielsen	Tønsberg									
Esben Bye-Paulsen	Horten									
Yngrearbeid										
Leder og Kasserer hadde møte med 2 representanter for YOPD (de yngre – diagnose før fylte 50 år) Silvia Bedini og Rune Vehte . De ønsker å jobbe i en selvstendig gruppe, men fortsatt være en del av foreningen. Vi støttet opp økonomisk om 3 prosjekter i 2026, hvor det ene er sponning av reisekostnader for de to nevnte, i forbindelse med Verdens Parkinsonkongress i USA våren 2026. De har da forpliktet seg til å orientere medlemmene våre om kongressen når de er hjemme igjen. Vi har også sponset innkjøp av en digital sykkel som skal være til utlån og et mindre beløp til en sykkel installert på Fram Rehabiliteringssenter.. Vi mener at vi nå er godt igang med et fruktbart samarbeide med YOPD.										

Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Se vedlegg.
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Busstur Sandefjord – Strømstad – Horten/Moss – buffet på ferja. Ca, 40 påmeldte. Savalen Høyfjellshotell – invitasjon fra Innlandet Parkinsonforening til 5-dagers tur. Med foredragsholdere. Ca. 35 påmeldte fra Vestfold. Spania-tur: Ikke i regi av Vestfold Parkinsonforening, men mange med Parkinson sykdom melder seg på. Ansvarlig reiseselskap er Aasbø, Sandefjord
Arbeid rettet mot helsepersonell
Vi fikk invitasjon fra Larvik kommune om å holde en orientering om Parkinson og ulike behov for stell/omsorg av personer med PD. Leder holdt et foredrag for 12 veldig interesserte ansatte i Hjemmesykepleien. Mange spørsmål og stort engasjement. Siv tilbyr ny-diagnostiserte kurs = Parkisonskolen. Vi deltar og bidrar med å fortelle om fordelene med medlemskap i foreningen og alle aktivitetene vi tilbyr, de sosiale også. Vi ble invitert av Kysthospitalet i Stavern, til å fortelle om hvilke ønsker vi kunne ha for et rehabiliteringstilbud. Vi var en gruppe på 5-6 personer, som deltok. Rehabiliteringstilbudet er nå i gang og vi venter på en uttalelse fra en av medlemmene våre som har deltatt.
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
NB: legg ved regnskap på eget skjema.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Vi skaffet 2 nye likepersoner. Ønsker å utvide ytterligere. 2026 vil bli et satsningsår og vi har allerede kontakt med Forbundet om hvordan vi kan gjøre det, bl.a. et arrangement i Sandefjord i april. Vi ønsker å sikre at de eksisterende likepersoner er trygge i oppgavene sine og at de får den støtte og opplæring som de har behov for.

Pårørendegruppen vår har så langt signalisert at de først og fremst ønsker en pårørendekafè og at samtaler er veldig viktig.

Medlemsutvikling

Overgangen til en mer digital verden har gått smertefritt. Alle medlemmene får påminnelser om hyggemøter og arrangementer både på SMS og e-post. Medl-Info printer de ut selv etter behov.

Når det gjelder Facebook har vi utfordringer fra lang tid tilbake. Vi har FB-siden, men får ikke tilgang.

Vi søker en person med gode FB-kunnskaper, som kan hjelpe oss å komme videre.

Andre tiltak

Tidligere trykket vi medlemsbladene våre. Det ble etter hvert en kostbar sak, og vi valgte derfor å gå over til digital produksjon. Det gir oss flere muligheter, bl.a. koster det kr. 0,- å produsere uansett størrelsen på dokumentet.

Trykksak (3-4 stk pr. år) på ca. 12-14 sider = kr. 40.000,- pr. år.

Påminnelser og arrangementer sendes ut som SMS (koster litt) og e-post – som er gratis.

Litt uvant for enkelte i oppstarten. Men vi har ingen nedgang i aktivitetene og arrangementene våre, så vi har flinke medlemmer som har tatt imot en forandring og tilpasset seg det.

Forbundet har bestemt at websidene www.parkingosn.no, skal få et nytt og mykere design. Det skal også implementeres et publiseringsprogram, slik at foreningene selv kan kommunisere digitalt med sine medlemmer .

Leder og E. Norris var på Teams-kurs for opplæring – men programvaren var ikke klar ennå og ingen brukermanual var produsert.

Vi ser frem til å komme i gang.

Sted og dato

Sandefjord, den 11 mars 2026

Underskrift, leder eller to styremedlemmer