

5. Arbeidsprogram for 2026

Bergen og Omland Parkinsonforening

Styret foreslår følgende arbeidsprogram for 2026:

1. Medlemskontakt og medlemsaktivitet

Bergen og Omland Parkinsonforening skal i 2026 videreføre og styrke arbeidet med lokal medlemsaktivitet og tett medlemskontakt. Som lokalforening med medlemmer fordelt over et stort geografisk område, med hovedtyngde i Bergen kommune, er dette en grunnleggende prioritering.

Det skal:

- arrangeres medlemsmøter med varierte og relevante tema
- prioriteres egne møter og tilbud for pårørende
- arbeides videre med å etablere møteplasser og aktiviteter utenfor Bergen sentrum
- vurderes etablering av flere lokallag i Bergen og omlandskommunene
- arbeides for mest mulig likeverdige tilbud uavhengig av bosted

2. Drift og utvikling av aktivitetstilbud

Foreningen skal videreføre og støtte etablerte aktivitetstilbud, herunder Bokseklubben, Bowlingklubben og Onsdagsklubben.

Det skal arbeides for:

- etablering av flere tilbud innen fysioterapibasert gruppetrening
- utvikling av andre relevante og helsefremmende treningstilbud i flere bydeler i Bergen og i omlandskommunene
- kartlegging av medlemmenes behov som grunnlag for videre utvikling av aktivitetstilbud

Flere av aktivitetene og gruppene er avhengige av frivillige koordinatore for å kunne opprettholdes og videreutvikles.

3. Frivillighet og organisasjonsutvikling

Frivillig innsats er en forutsetning for foreningens virksomhet. Styret vil arbeide aktivt for:

- rekruttering av frivillige og tillitsvalgte
- god oppfølging og ivaretagelse av frivillige
- tydelig rolle- og ansvarsavklaring mellom styre, utvalg og koordinatore
- kompetanseheving og utvikling av styrets arbeid

4. Informasjon og synlighet

Styret vil videreutvikle foreningens informasjonsarbeid for å sikre god og tilgjengelig kommunikasjon med medlemmer og pårørende. Dette omfatter:

- regelmessig og relevant medlemsinformasjon
- oppdatert og tilgjengelig informasjon i digitale kanaler
- synliggjøring av foreningen i lokalmiljøet

5. Samarbeid og interessepolitisk arbeid

Foreningen skal være en tydelig interesseorganisasjon for personer med Parkinsons sykdom og deres pårørende.

Styret vil:

- styrke samarbeidet med Haukeland universitetssjkehus
- bidra til og støtte forskning på Parkinsons sykdom
- delta i relevante brukerråd og samarbeidsfora
- videreføre et godt samarbeid med Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO)
- ta initiativ til et felles arrangement i 2026 i samarbeid med øvrige lokallag i Vestland

6. Økonomi og finansiering

Styret skal sikre forsvarlig økonomistyring og bærekraftig drift.

Det skal:

- søkes midler fra relevante stiftelser, fond og Bergen kommune
- arbeides for forutsigbar finansiering av aktivitetene
- legges til rette for god økonomisk planlegging og rapportering

Forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar arbeidsprogram for 2026 slik det foreligger.