

Årsmelding 2025

ÅRSMELDING FOR SUNNMØRE PARKINSONFORENING FOR DRIFTSÅRET 2025

2025 har vært et aktivt år for Sunnmøre Parkinsonforening (SPF), med aktiviteter både i Ålesund, Sykkylven og Ørsta/Volda.

Pr 31.12.2025 var medlemstallet 265 betalende medlemmer. Dette er en netto økning på 11 medlemmer i 2025.

SPF har også i 2025 hatt arbeidsprogrammet som mål for arbeidet vårt.

Årsmøtet ble holdt 01.03.25 på Thon Hotell Baronen. Der var 38 medlemmer til stede.

Styret har i 2025 bestått av følgende:

Leder	Geir Sund
Nestleder	Gunnar Frøyen
Kasserer	Jørgen O. Hellevik
Sekretær	Kari Steinsvik
Styremedlemmer	Leif Ståle Sjøvik
	Marita Henriksen
Vara	Sverre Håkon Østraat
	Henning Hausvik
Revisor	Edith Dybvik

Foreningen har hatt 8 styremøter. I tillegg en rekke aktiviteter som blir beskrevet nedenfor.

Interessepolitikk

ParkinsonNet/Helse Midt arrangerte høsten 2025 grunnkurs for helsepersonell i Trondheim. Det var stor søknad til kurset. 10 av deltakerne søkte SPF sitt tilskuddsfond om dekning av reiseutgifter og overnatting.

Alle ble innvilget. Samlet sum kroner: 69.553,20

Medlemskontakt / Møteplasser

SPF bruker epost som den viktigste formidling av informasjon til medlemmene. I tillegg brukes medlemsbladet «Hør på meg» og det kommer ut 3 ganger i året. Dette har gitt betydelig mindre utgifter for foreningen.

Leder Geir Sund er Web-ansvarlig og holder nettsidene våre oppdatert.

Gaver:

SPF har mottatt 1 gave ifb. dødsfall og 1 gave ifb. med en 75 års dag

** Kåre Gunnar Steinsvik kr 15.000, -

** Knut Relling, 75 år kr 1.600, -

Ålesund:

29.01: Åpent medlemsmøte, Thon Hotell Baronen. Logopedene Bjarte Høydal og

Torunn Skaue om spise/svelgvansker

14.05: Fontenehuset.

Med pårørende i fokus! Merete Brungot Kløvning, pårørende koordinator Ålesund kommune

12.11: Thon Hotell Baronen.

Hva kan en ergoterapeut hjelpe til med?

Ergoterapeutene Synnøve Valderhaug Olsen og Angelika Fossum Ålesund kommune

Julegilde.

Den 29. november ble julegildet arrangert på Sunde Fjordhotell.

Litt over 80 personer var til stede. Underholdning av Låtlaget.

Loddsalget ga en inntekt på kr 10.000. Takk til alle som hadde med gevinster, og alle som kjøpte lodd.

Medlemstur.

Lørdag 23.aug arrangerte vi medlemstur til Norfjordeid og Sagastad Vikingsenter.

Turen gikk fra Ålesund sentrum, via Moa, Volda, til Nordfjordeid. 34 deltakere var med.

På Nordfjordeid var vi på Sagastad og så bl.a på kopien av Myklebustskipet.

Etterpå fikk vi servert en utmerket lunsj på restaurant Magnifikk.

Retur gikk via Grodås og Kvivsvegen.

Turen ble profesjonelt guidet av vår trofaste guide, Kari Steinsvik.

Vi fikk 40.000 kr fra «Odd Fellows humanitære fond» til dekning av medlemsturen.

Aktiviteter

Bowling. Det faste tilbudet om Bowling i Ålesund er fortsatt populært. Gunnar Frøyen har hatt ansvar for påmelding.

Det har vært 9 samlinger og til sammen har 48 forskjellige personer deltatt i løpet av året.

Totalt 154 spillere, som gir et gjennomsnitt på 17 spillere pr. samling.

Rock Steady Boxing, Ålesund. Boksingen er populær, men det er plass til flere. Høsten 2025 endret vi treningslokale til Kampsportshallen i Spjelkavik Arena. Her er gode garderobeforhold og støtdempende matter i treningshallen. Antall deltakere har økt, og oppmøteprosenten er kraftig forbedret. Pr 31.12.2025 var det 21 medlemmer «Odd Fellows humanitære fond» har bevilget k 40.000 til anskaffelse av hjertestarter samt kurs i bruk av denne. Lokalene vi nå leier er utstyrt med hjertestarter, så vi vil søke om å få benytte midlene til hjertestarter-kurs og førstehjelps kurs

Likepersoner. Marita Henriksen og Leif Ståle Søvik deltok på sentralt likepersonkurs i november. SPF har nå 10 Likepersoner. For kontakt: se oversikt i «Hør på meg»

Opplysnings/informasjonsarbeid.

Medlemsmøtene har alltid et faglig innhold i tillegg til det sosiale, informasjon fra NPF og orientering om hva som ligger på nettsidene til SPF og til forbundet.

SPF bruker internettsidene til informasjon om våre aktiviteter. (parkinson.no –

Fylkesforeningene)

Møteplass/aktiviteter:

Ålesund: Vi har fortsatt med «åpent kontor» annenhver uke (tirsdager) på Fontenehuset. En uformell møteplass, hvor det er 2 personer fra styret til stede, og medlemmer kan komme innom for en kaffekopp og en prat. I tillegg til samtaler med medlemmer som stikker innom, blir det også utført en del styrearbeid/organisasjonsarbeid.

Sykkylven:

Aktivitetsgruppa i Sykkylven har i 2025 fått nokre nye deltakarar og nokon har falle frå. Dei som er med vil gjerne ha denne møteplassen der ein på ein uformel måte kan kome i saman. Vi har prøvd med å skifte dag, men gjekk tilbake til 3.torsdagen i månaden.

Det har vore 6 møter i 2025. Innholdet i møta har vore ymse tema. Vi har hatt besøk av politkar frå «levekårutvalget» for å fortelje om denne aukande gruppa i samfunnet og kva behov som trengst for at ein skal ha eit godt liv med Parkinson. Heimebesøk for å sjå på ny

leilighet og kva ein må tenke på framover, om å bu i eigen bolig eller flytte i leilighet. Varaordføraren kom på det møte.

Vi utveksler og lærer av kvarandre sine erfaringar.

Det har vore 5 tysdagar der vi har vore vertskap med informasjon og servert lunsj.

Fleir i gruppa hjelper til med det praktiske.

På Sykkylvsdagane er vi på stand og fortel om Sunmøre Parkinsonforening og prøver å nå nye medlemmar.

Vi held fram med å møtast i 2026.

Ørsta/Volda:

Kafétreffa med ein liten tur først hadde relativt godt oppmøte i starten av 2025. Det fungerte godt med å ha det annakvar gong i Ørsta og Volda. Rett før ferien og i august og september var det dårleg oppmøte og vi bestemte å sette det på vent til februar 2026. Parkinsson trening/Rock Steady Boksing har vorte eit populært tiltak. Vi har i snitt vore 12 personar på treningene. Vi held til på Sparebank1 Campus Arena, tirsdagaR kl 13. Tilbodet dekkjer ytre Søre og er eit lavterskeltilbod. Treningstilbodet vert vidareført i 2026.

ORGANISASJONSUTVIKLING

I 2025 har vi fått mange nye medlemmer. Fortsatt er det en del av de pårørende som ikke er medlemmer. Det er viktig å få dem med, både for den Parkinsonrammede og fordi de er en ressurs for foreningen. Netto tilvekst er 10 medlemmer, da det også er en del medlemskap som har opphørt av naturlige årsaker.

Vi er aktive for å verve nye medlemmer, og har god dialog med nevrologer og andre helsearbeidere.

Pr 01.01.2026 har vi 265 medlemmer.

167 Hovedmedlemmer

44 Nærmeste pårørende

54 Støttemedlemmer

Verv og deltakelse i møter.

På Landsmøtet i NPF i mai ble Solveig Leite Austnes valgt som vara til styret. På grunn av sykdom hos et av styremedlemmene ble hun i høsten 2025 fast styremedlem i NPF.

I MRPF: Elisabeth Aasen nestleder, Jørgen O. Hellevik styremedlem og Gunnar Frøyen vara.

Pga. sykdom måtte leder trekke seg og fra høsten 2025 har Gunnar fungert som leder.

I tillegg har Geir Sund, som leder av SPF, deltatt på alle styremøtene.

Gunnar Frøyen er brukerrepresentant i ParkinsonNet og også i Brukerutvalget i NAV Hjelpemiddelsentral.

Årsmøtet i NPF (Landsmøtet) 23 - 25, mai på Gardermoen: Geir Sund, Leif Ståle Søvik deltok for SPF, Gunnar Frøyen, Kari Steinsvik og Jørgen Ove Hellevik deltok fra MRPF.

Leder orienterte om Parkinson sykdom for helsefagelever ved Borgund og Ålesund VGS

AVSLUTNING

Foreningsarbeidet har fungert bra. Årets drift ga et underskudd på kr 202.604,93. Hvorav utbetalinger på til sammen kr 80.000 er fra Tilskuddsfondet.

Ålesund, januar 2026



Geir Sund

Leder, Sunnmøre Parkinsonforening