

Innkalling til Årsmøte i Innlandet Parkinsonforening

Årsmøte avholdes den 12. mars klokken 1730
på Frichs cafe Rudshøgda.

Enkel Servering.

Saksliste:

Sak nr. 01/2026

Konstituering av møtet:

- Godkjenning av innkalling, saksliste
- Valg av møteleder
- Valg av Referent
- Valg av to til å signere protokoll

Sak nr. 02/2026

- Årsberetning

Sak nr. 03/2026

- Regnskap og revisors beretning

Sak nr. 04/2026

- Budsjet

Sak nr. 05/2026

- Arbeidsprogram

Sak nr. 06/2026

- Valg av styre
- Fastsette godtgjørelse for styret

Sak nr. 07/2026

- Behandling av innkomne forslag

Sak nr. 08/2026

- Valg av valgkomite

Sak nr. 09/2026

- Valg av revisor

Årsberetning for 2025



Innlandet Parkinsonforening 925406325

Generell informasjon			
Antall medlemmer	425 medlemmer pr des 2025	Antall likepersoner	3
Antall styremøter	6 styremøter, Antall saker:40 Tlf samtaler	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2025, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Innlandet Parkinsonforening		
Kommunetilhørighet			
Dato og sted for årsmøtet:	12. mars 2026 Frichs kafe -Rudshøgda klokken 17.30		
Styrets beretning			
Innledning			
Innlandet Parkinsonforening har hatt følgende aktiviteter i 2025, • Parkinsonuka på Savalen Hotell og Spa 20-24 oktober. Arrangementet er et samarbeidsprosjekt mellom Savalen Hotel og Innlandet Parkinsonforening. Det var i år 120 deltakere under temauken hvilket styret er godt fornøyd med. Programmet inneholdt både sosiale og faglige aktiviteter. Det var gode tilbakemeldinger fra deltakerne på samlinga. • Parkinsonseminar ble arrangert i samarbeid Universitetet i Innlandet. Seminaret ble holdt på Terningen Arena i Elverum. Arrangementet gikk av stabelen 21. januar. Dette arrangementet er for Parkinsonrammede og dets pårørende, sykepleierstudenter og helsepersonell. Det var om lag 150 deltakere på seminaret. • Fagmøte Lillehammer. Styret har arrangert, i samarbeid med Norges Parkinsonforening, fagmøte på Lillehammer hvor Professor Charalampos Tzoulis holdt foredrag om pågående forskning. Lillehammer Parkinsonforening har det siste året vært en inaktiv forening. På Fagmøte lykkes det å få på plass et interim styret for å komme i gang igjen.			

Sittende styre pr. 13.03.2025

VERV:

LEDER

NAVN:

Steffen Skolseg

SEKRETÆR /NESTLEDER

Solveig Bekk

KASSERER

Ingrid Klausen

SEKRETÆR

Anne Wildhagen

STYREMEDLEM

Solveig Helleberg

VARA

Torstein Bekk

Dato for valg av styret: 13.03.2025

Funksjonsperiode: 13.03.2025-12.03.26

Andre verv

VERV:

REVISOR

NAVN:

Inger Marie Molstad

VALGKOMITE

Styret og lokallag har fungert som valgkomite

Medlemsmøter

Det ble gjennomført et medlemsmøte i Innlandet Parkinsonforening på Lillehammer. Professor Charalampos Tzoulis holdt foredrag om pågående forskning. Det var godt oppmøte på møte og deltakerne fikk en god innsikt i de viktigste pågående forskningsprosjekter i inn og utland.

Interessepolitiske saker
Leder Steffen Skolseg, nestleder Solveig Bekk, Anne-Eli Østbye og Thorstein Bekk deltok på Landsmøte NPF mai 2025, i regi Innlandet Parkinsonforening. Steffen Skolseg deltok på paneldebatt vedrørende organisering av helsetjenesten gitt at vi blir flere gamle i årene som kommer.
Brukermedvirkning i råd og utvalg
Likepersonsarbeid
En til en samtaler: Torstein har hatt kontakt med 5 personer, Solveig har ofte Kontakt med mange med Parkinson vedr sin jobb. Gode fine samtaler.
Yngrearbeid
Ingen aktivitet 2025
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Gode aktiviteter i lokallagene i Innlandet Se lokalforeningene
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Parkinsonseminar, Terningen Arena Elverum,(se under Helsepersonell) Parkinsonuka på Savalen Hotell og Spa 20-24 oktober, ble arrangert for 12 gang. Arrangementet er et samarbeidsprosjekt mellom Savalen Høyfjellshotel og Innlandet Parkinsonforening. Det er et godt samarbeid med Hotellet. Det var til sammen 120 deltakere på samlingen. Arrangementet er både av faglig og sosial karakter. Ulike aktiviteter ble arrangert som deltakerne kunne delta på. Mange gode tilbakemeldinger.
Arbeid rettet mot helsepersonell

Januar hvert år har Innlandet Parkinsonforening samarbeid med Universitet i Innlandet. Innlandet Parkinsonforening arrangerte Parkinsonseminar (en dag), for Parkinsonrammede med følge, sykepleiestudenter og helsepersonell
Sted: Terningen Arena Elverum.

Innlandet Parkinsonforening har hatt det faglige ansvaret for seminaret. IPF tilrettelegger vedr. opplegget, samt servering lunch og program.

Universitet holder lokaler, og ansvar for den tekniske delen av arrangementet.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

NB: legg ved regnskap på eget skjema.

Regnskapet for 2025 viser et overskudd på NOK 22958,25. Dette er en styrking av resultatet på NOK 39016,10 fra året før.

Inntektene for 2025 endte på NOK 109394. Dette er en økning på NOK 11759, og skyldes i hovedsak økning i medlemskontingent samt økt tilskudd fra Helse Sør-Øst.

Driftsutgiftene endte på NOK 86436, noe som er NOK 27230 lavere enn i 2024. Kostnadene er også preget av at det i 2024 ble bokført NOK 37119 i kostnader, som tidligere er inntektsført, men som skulle vært balanseført. (for utførlig forklaring se årsrapport for 2024). De største endringene i kostnader finnes på økt utbetaling til lokalforeningene.

Innlandet Parkinsonforening har ingen eiendeler utover midlene som er plassert i bank. Pr. 31.12.24 står det NOK 129794 som er en økning på NOK 22958.

Styret har mottatt følgende honorarer for sitt arbeid (for 2024 utbetalt i 2025 NOK 15000.

Leder Steffen Skolseg har mottatt NOK 6000, nestleder Solveig Bekk NOK 4000. Kasserer Ingerid Klausen har mottatt NOK 4000; kjøregodtgjørelse NOK 1225 Styremedlem Torstein Bekk har mottatt NOK 1000; kjøregodtgjørelse NOK 5159

Foreningen, har helt siden sammenslåingen av Hedmark Parkinsonforening og Oppland Parkinsonforening søkt samarbeid bingoaktør. Det er i løpet av året søkt om å bli samarbeidspartner og mottakerorganisasjon for bingoinntekter gjennom alle bingoaktørene i landet.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

Det er gjennomført et danseprosjekt i samarbeid med NTNU for å etablere et forskningsprosjekt omkring dans sin effekt på symptomer og progresjon. Prosjektet ble skrinlagt på grunn av manglende finansiering.

Medlemsutvikling
Antall medlemmer pr des.2022: 387 Antall medlemmer pr des 2023: 367 Antall medlemmer pr des 2024: 403 Antall medlemmer pr des 2025: 425
Andre tiltak
Sted og dato
Gjøvik 25. februar 2025
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
Steffen Skolseg

Innlandet Parkinsonforeningen			
Org.nr. 925406325			
	Regnskap 2025	Regnskap 2024	Budsjett 2026
Driftsinntekter			
Medlemskontingenter fra Norges Parkinsonforbund	kr 65 475,00	kr 57 500,00	kr 75 000,00
Tilskudd drift fra Helse Sør-Øst	kr 30 000,00	kr 25 000,00	kr 30 000,00
Gaver	kr -	kr 5 400,00	kr 5 500,00
Kundeutbytte fra Sparebank1 Østlandet	kr 284,00	kr 201,00	kr 250,00
MVA kompensasjon	kr 8 261,00	kr 5 240,00	kr 8 500,00
Tilskudd drift fra Norsk tipping	kr 5 346,75	kr 4 235,15	kr 6 000,00
Andre inntekter: Renter fra banken	kr 28,00	kr 59,00	kr 50,00
Bingo	kr -	kr -	kr -
Tilskudd Fylkeskommune	kr -	kr -	kr -
Sum driftsinntekter	kr 109 394,75	kr 97 635,15	kr 125 300,00
Driftsutgifter			
Utbetaling fond	kr -	kr 37 119,00	kr -
Returkontingentoverføring til lokalforeninger	kr 30 962,50	kr 22 025,00	kr 30 000,00
Honorarer, Styret	kr 15 000,00	kr 26 250,00	kr 18 000,00
Honorarer foredragsholdere	kr 8 000,00	kr -	kr 25 000,00
Funkis Innlandet.	kr -	kr -	kr -
Organisasjonsmøter: leie lokaler, servering	kr 16 152,40	kr 17 188,00	kr 20 000,00
Reiseutgifter	kr 15 288,50	kr 9 219,00	kr 20 000,00
Projektkostnader	kr -	kr -	
Markedsføring	kr -		kr 10 000,00
Bankutgifter	kr 141,00	kr 184,00	kr 200,00
Støtte til medlemmer/lokallag			
Andre utgifter	kr 891,60	kr 1 681,00	kr 2 000,00
Sum driftskostnader	kr 86 436,00	kr 113 666,00	kr 125 200,00
Driftsresultat	kr 22 958,75	-kr 16 030,85	kr 100,00
Årsresultat	kr 22 958,75	-kr 16 030,85	kr 100,00
BALANSEREGNSKAP			
Disponibelt midler pr. 01.01.2024(01.01.2023)	kr 106 835,39	kr 122 866,24	
Disponibelt midler pr. 01.01.2025(01.01.2024)	kr 129 794,14	kr 106 835,39	
Årets endring i disponible midler	kr 22 958,75	-kr 16 030,85	

Innlandet Parkins anforening,
2408 belvenum.

Har gått gjennom regnskapet
for 2025, funnet i orden.

Alle luitag er tilstede, bank
stemmer med utskrift.

Aradsbyggd 19/1 20

Inger Marie Molestad.

Arbeidsprogram.

Handlingsplan 2026 Innlandet Parkinsonforening

Oppgave	Tiltak	Hvor	Når	Ansvarlig
Samarbeid FFO	Delta i kurs/møter		Etter invitasjon	IPF/lokale foreninger
Samarbeid mellom IPF og lokallag	Invitere til møter	Etter avtale	Etter avtale	IPF Styret
Parkinsons-seminar	Spre kunnskap om Parkinson sykdom	Terningen Arena/høyskolen	21.01 2026,	Innlandet P F/ Universitetet i Innlandet
Den internasjonale parkinsondagen	Spre informasjon	Digitalt og fysisk	11.04.25	Lokalforening enen + IPF
Medlemsmøter i lokalforeningene	Erfaringsdeling	Lokalt	Jfr handlingsplaner lokalt	Lokalforeningene
Parkinsonuke	Faglig informasjon, foredrag, sosialt samvær og trening	Savalen fjellhotell og spa	19.10-23.10 2026	IPF og Savalen
Organisasjonsmessige oppgaver				
Søknad om midler/rapporter	Lage søknader og sende rapporter	NPF, Helse-sørøst, Fylkeskommunen og banken, m,m	se søknadsfrister Ansvarlig IPF.	
Årsmøte 2027	Årsmøtesaker	Nærmere angitt	Frichs Rudshøgda	Styret
Lederkonferanse NPF	Deltakelse	Fastsettes av NPF	Juni 2026	To fra styret
Styremøter i IPF	Etter behov	Ikke fastsatt	Vedtas på styremøter	Leder innkaller
Opplæring studenter	Undervisning søkt	Vår/høst 2026	Nærmere angitt	
Opplæring likepersoner	Kurs	Nærmere angitt		
Opplæring av tillitsvalgte	Kurs	Nærmere angitt		

Sak nr. 06/2026

- **Valg av styre**
- **Fastsette godtgjørelse for styret**

Styret har bestått av:

Leder Steffen Skolseg, På valg
Nestleder og sekretær Solveig Bekk, På valg
Kasserer Ingrid Klaussen, På valg
Styremedlem Solveig Helleberg, På valg
Sekretær Anne Wildhagen, På valg
Varamedlem Torstein Bekk, På valg.

Godtgjørelser fra 2025

Leder NOK 6000
Nestleder NOK 4000
Kasserer NOK 4000
Sekretær NOK 4000
Styremedlem NOK 2500
Varamedlem, møtegodtgjørelse NOK 200/møte

Km godtgjørelse etter NPF sine satser.

Sak nr. 07/2026

- **Behandling av innkomne forslag**

Det er ikke innkommet forslag eller temaer som ønskes behandlet på årsmøtet.

Sak nr. 08/2026**Valg av valgkomite**

Styret og lokalforeningene har fungert som valgkomite.

Sak nr. 09/2026

- **Valg av revisor**

Foreningens revisor er Inger Marie Molstad