

+++++



Inntrøndelag Parkinsonforening

Forslag Arbeidsprogram for 2026 og 2027.

Vi skal ivareta medlemmenes interesser, og arbeide for at alle som er rammet av Parkinsons sykdom samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

HOVEDMÅL OG TEMA

MÅL 1. Rehabilitering

MÅL 2. Medlemsrettet aktiviteter

MÅL 3. Kommunikasjonsarbeid

MÅL 4. Organisasjonen

MÅL 5. Forskning

REHABILITERING

- Vi vil fortsatt arbeide aktivt, for at de med Parkinsons Sykdom, skal ha rett til kvalitetssikret og spesialisert rehabilitering.
- Vi vil arbeide for å styrke tilgang til nevrologer, for å ivareta både de med Parkinsons sykdom og deres pårørende.
- Vi vil øke og styrke samarbeidet om ParkinsonNet.

MEDLEMSRETTET AKTIVITETER

- Følge opp trening i grupper. Samarbeid med kommuner og private aktører.
- Besøktjeneste og kontakt mot de som er bosatt på institusjon. Tilbudet gjennomføres med deltakelse fra likepersoner og tillitsvalgte.
- Egne tilbud for de yngste. (under 65 år).
- Kaffetreff på Steinkjer hver 1. torsdag i måneden og på Verdal hver 3. onsdag. I tillegg kommer Stjørdal, med egen trening og kaffe-trefftilbud.
- Sommerfest.
- Julefest.
- Årsmøte.
- Minst to medlemsmøter med faglig innhold.
- Digitale møter og kurs, både fra lokalt, regionalt og sentralt hold. Følg med på NPF side. De har mange informasjonskurs som er nettbasert.
- Videreføre månedlig pårørendetreff på Steinkjer.
- Markedsføring av pårørendetilbud.
- Videreutvikle pårørendetilbudet.

KOMMUNIKASJONSARBEID

- Ha medlemsbladet med minst en utsending i året. Produksjon og utgivelse sammen med TPF og andre lokalforeninger i Trøndelag. Tidligere utgaver ligger ute på nettsida.
- Informasjon om treningstilbud og arrangement skal finnes på vår hjemmeside. [Inntrøndelag Parkinsonforening - Norges Parkinsonforbund](#), samt vår Facebookside.
- Anbefaler å se på [Norges Parkinsonforbund](#) sin hjemmeside. parkinson.no Masse nyttig og fin informasjon. Spør gjerne om hjelp til å finne frem på nettsidene, om du trenger det.
- SMS sendes til alle medlemmer med informasjon og invitasjon til arrangementer.
- Innhente kontakt-informasjon om pårørende og lage et register/kartotek.
- Holde Mestringskurs i samarbeid med helseforetaket. Kan bruke intern kompetanse på flere temaer.

- Delta sammen med TPF i arbeidet om oppfølging og løfting av rehabiliteringstilbudet, samt styrking av ParkinsonNet-kurs, for at alle våre medlemmer skal få et så godt og bredt tilbud som mulig i sine hjemkommuner

ORGANISASJONEN

- Delta i drift og utvikling av Trøndelag Parkinsonforening, sammen med de andre lokalforeningene.
- Møter enten fysisk eller på Teams.
- Rolle og ansvarsfordeling i styret.
- Nødvendig opplæring av tillitsvalgte i samarbeid med fylkesforening og andre.
- Oppfølging nye medlemmer.

FORSKNING OG UTVIKLING

- Følger TPF og Forbundets aktiviteter.
- Fortsette å være aktive og ta roller i regi av FFO.

POLITISK PÅVIRKNING

- Støtte opp det politiske arbeidet som gjøres av forbundet og fylkesforeningen.
- Støtte opp det arbeidet det jobbes med spesialisert rehabilitering, i samarbeid med både lokale og sentrale aktører og opp mot Helseforetaket.