

Årsberetning for 2025

Romerike Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	253	Antall likepersoner	2
Antall styremøter	6	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2025, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Akershus		
Kommunetilhørighet	Hurdal, Eidsvoll, Nes, Ullensaker, Nannestad, Gjerdrum og Lillestrøm.		
Dato og sted for årsmøtet:	11.02.2026, Skedsmotun, Husebyveien 18, 2020 Skedsmokorset		
Styrets beretning			
Innledning			
Styret har hatt 6 møter. Styremøtene har vært avholdt på Skedsmotun. Styret har forberedt og planlagt medlemsmøter, sommeraktiviteter og 20.års jubileumsfest i desember. Styret kommuniserer med medlemmene gjennom foreningens hjemmeside på parkinson.no. Invitasjoner til møter o.l. blir sendt på mail og SMS. Planlegging og arrangering av årets sommertur ble delegert til tidligere leder Svein Stuge, som foreningens «reisegeneral». Styret har hatt jevnlig gjennomgang av regnskapsrapporter fra regnskapsfører. Fra styret deltok Øyvin, Ole Jacob, Kirsti og Egil på Norges Parkinsonforenings landsmøte. Ole Jacob har deltatt på kontaktmøtene for lokalforeningene i Oslo / Akershus Parkinsonforening			
Sittende styre pr. 31.12.2025			
Ole Jacob Flæten, leder Øyvind Hansen, nestleder Elin Hamnes, styremedlem Kristi Danielsen, styremedlem Rune Basmoen, styremedlem Egil Brådland, styremedlem Varamedlemmer: Julie Hansen, Terje Pedersen			
John-Vidar Halvorsen har representert foreningen som brukerrepresentant i ParkinsonNet			

Møter og arrangementer

Medlemsmøtene holdes i lokalene på Helse og velferdssentralen på Skedsmotun bo- og behandlingssenter. Servering bestilles fra Lillestrøm kommune sentralkjøkken som ligger i Skedsmotun. Foreningen betaler ikke husleie for møtelokalene. På medlemsmøtene har det i gjennomsnitt vært rundt 40 deltagere

Medlemsmøter

- Onsdag 12. februar. Kåseri v/ Arif Özden. "Hvordan er det å leve som flyktning og muslim i Norge?" / Årsmøte
- Onsdag 12. mars. Mia Heimdal, farmasøyt og universitetslektor. Foredrag om parkinsonmedisiner og kosttilskudd.
- Onsdag 14. mai. Røde Kors orienterte om besøkstjenesten. Underholdning med "Gærne Jinter"
- Onsdag 10. september Når er de på tide å la bilen stå? besøk av kjørelærer fra Wright trafikkskole, Underholdning av «Flisbylaget»
- Onsdag 8. oktober. Gjest: Nyvalg styreleder i Oslo Akershus Parkinsonforening, Morten Gulbæk.
- Onsdag 12. november. Foredrag ved nevrolog ved Ahus Krisztina Kunszt om Parkinson og søvnproblematikk.
- Onsdag 10. desember. 20-års jubileumsfest på Olavsgaard Hotel, Gjester: Ordfører Kjartan Berland. Generalsekretær Kristin Ruud, leder i OAP Morten Guldbæk. Festtale ved Svein Stuge, Historisk oppsummering ved Jan Kjærstad

Møter for pårørende

Foreningen har invitert pårørende til to tema-møter i 2025. Det har vært ca. 30 deltagere på hvert pårørendemøte.

- Onsdag 26. februar på Garcon, Lillestrøm. «Pårørende og deres rettigheter» Foredrag ved jurist Atle Larsen.
- Onsdag 15. oktober. Presentasjon av "Handlingsplan for pårørendearbeid" med innspill og faglige råd fra rådgiver Kristin Martinsen og Torild Nordengen fra Lillestrøm kommune

Sommeraktiviteter

- Den årlige sommerturen gikk til Kistefos og Blåfargeverket, med overnatting på Klækken Hotel tirsdag 3. til onsdag 4. juni.
- 2. juli var det sosial samling på Lurkahset ved Flomvolden i Lillestrøm med kaffe og vafler
- 6. august var det samling på Hauger golfbane med golfinstrusjon og lunsj.

Kafetreff

Hver siste lørdag i måneden var det sosial samling på Kafé Nitja i Lillestrøm

Fysisk aktivitet/treningsgrupper

- Bassengtrening på Skedsmotun tirsdager 13:00 til 14:00.
- Gymnastikk på Skedsmotun på onsdager fra 10:45 til 11:45
- "Rock Steady Boxing" Boksetrening i lokalene til Romerike Bokseklubb, på mandager fra kl. 13:30 til 15:00, og på torsdager fra 15:00 til 16:15.
- På Årnes er det bordtennis hver tirsdag og fredag 11:00 til 13:00 på Betania og Parkinsontrening i kommunal regi mandag og torsdag kl. 10:30 til 11:30 på sykehjemmet.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

Foreningen hadde i 2025 et negativt resultatregnskap på -38.862. Underskuddet skyldes i all hovedsak sviktende inntekter. Bl.a. er inntekter fra Bingo og Grasrotandel redusert fra 2024 med rundt 50.000. Foreningen har en solid egenkapital på 504.315

Sted og dato

Lillestrøm 26. januar 2026

Underskrift, leder eller to styremedlemmer