

Årsberetning for 2025

Lørenskog Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	87	Antall likepersoner	1
Antall styremøter	9	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2025, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Oslo og Akershus		
Kommunetilhørighet	Lørenskog, Nittedal, Rælingen og Aurskog Høland.		
Dato og sted for årsmøtet:	12.februar 2025 i Lørenskog hus.		
Styrets beretning			
Innledning			
Året 2025 har vært et svært aktivt år. Året startet med styremøte i januar. Vi forberedte årsmøte og fastsatte datoer for medlemsmøter i 2025. Vi søkte om å leie møtelokaler i Lørenskog hus. Som frivillig organisasjon med såkalt A-status får vi leie møterom gratis. Dette setter vi stor pris på. De forskjellige arrangementene vil bli nevnt senere i rapporten. Vi har hatt et styre som har jobbet bra sammen i året som har gått.			
Sittende styre pr. 31.12.2025			
VERV: LEDER NESTLEDER SEKRETÆR KASSERER STYREMEDLEM STYREMEDLEM STYREMEDLEM VARAMEDLEM		NAVN: Berit Hjørnevik Ella Akre Forberg Berit Solberg Clausen Kjell Almroth Trude Kjulslund Torgeir Torsteinsen Peder Refstie Magne Musli	

Dato for valg av styret: 12.februar 2025	
Funksjonsperiode: 1-2 år	

Andre very

VERV:	NAVN:
REVISOR	Torhild Gundersen
FESTKOMITE	Berit Solberg Clausen og Minavere Vishi
VALGKOMITE	Åshild Nordås, Ella Akre Forberg og Trude Kjulslund

REVISOR

FESTKOMITE

VALGKOMITE

NAVN:

Torhild Gundersen

Berit Solberg Clausen og Minavere Vishni

Åshild Nordås, Ella Akre Forberg og
Trude Kjulslund

Medlemsmøter

Lørenskog parkinsonforening startet året 2025 med 20 års jubileum. Vår forening ble stiftet 20.januar 2005.Jubileumsfesten ble holdt på Losby Gods den 24.januar 2025. Det var til sammen 38 inviterte som deltok på festen, 6 gjester og 30 fra vår forening foruten 2 musikere. Vi fikk servert nydelig 2 retters middag. Det var taler, sanger og underholdning. Det ble en hyggelig jubileumsfeiring på Losby Gods.

Årsmøte ble holdt den 12.februar i Lørenskog hus. 24 var til stede. Møte ble ledet av dr. Magne Roland. Etter årsmøte ble det servert rundstykker og kaker.

Den 12.mars hadde vi medlemsmøte i «Framtia», Lørenskog hus. Vi hadde besøk av dr. Sofie Lysholm Lian. Hennes foredrag hadde tittelen: Parkinson og hjernevask, en oppdatering på GRIP- studien. Etter foredraget var det servering og loddsalg.

Aprilmøte 9. april: Vi deltok på Parkinsondagen arrangert av Parkinsonforeningen i Oslo og Akershus i Vika kino i Oslo.

Den 14. mai hadde vi igjen møte i «Framtia». Foredragsholder denne dagen var Peder Refstie, medlem og styremedlem i foreningen vår. Han fortalte om sitt og sin kones liv og arbeid i Frelsesarmeen. Det var en fantastisk historie vi fikk høre. Etter foredraget var det som vanlig servering og loddsalg.

Årets sommertur gikk til Hadeland Glassverk den 11.juni. 20 deltok. Vi kjørte buss fra Sørlihavna i Lørenskog. Vel framme fikk vi en flott omvisning på Glassverket. Vi fikk også litt tid til å handle. Deretter fikk vi servert koldtbord. En meget hyggelig tur.

Første møte etter sommeren ble holdt 10. september i «Framtia». Logoped Eli Kjus fortalte om sitt arbeid som logoped. Så var det servering og loddsalg.

Høstens store begivenhet var arrangementet som vi hadde den 7. oktober i Skårer kirke. Vi hadde fått Cato Zahl Pedersen som foredragsholder. Tittelen på foredraget var «Når livet snur». Vi gikk offensivt ut med å orientere om arrangementet, bl.a. inviterte vi alle medlemmer i parkinsonforeningene i Oslo og Akershus. Vi inviterte også Generalsekretær Kristin Ruud fra forbundet, og hun presenterte Parkinsonforbundet på en fin måte. Festsalen i Skårer kirke var fullsatt, det var ca. 170 personer til stede. Det ble servert kaker og kaffe. Det ble en utrolig flott kveld.

I november hadde vi igjen møte i «Framtia». 12. november hadde vi fått nevrolog Kirsti Alvik til å komme og fortelle om utviklingen av DBS (Deep Brain Stimulation). Et spennende foredrag. Etterpå var det servering og loddsalg.

Vi avsluttet året med julebord på Mortens Kro den 1. desember. Her fikk vi servert julemiddag, kaffe og kaker. Vi hadde levende musikk til allsangen. Som vanlig på våre julebord var det stort lotteri med mange flotte gevinster, bl.a. 5 fruktkurver. Det ble en koselig avslutning på et aktivt år.

Interessepolitiske saker

Brukermedvirkning i råd og utvalg

Likepersonsarbeid

En av våre medlemmer, Torgeir Torsteinsen, deltok på Likepersonseminar 1.-2. november 2025.

Yngrearbeid

Lørenskog parkinsonforening har ikke noe arbeid spesielt rettet mot yngre.

Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Hver tirsdag er det trening med egen fysioterapeut. 16 deltar i gruppen. Noen av våre medlemmer deltar på boksetrening i Lillestrøm hver torsdag En gruppe går til logoped hver uke. Parkinsonforeningen arrangerer bowlingtreff to ganger i året. Etter bowlingen serveres pizza som foreningen betaler. Veldig populært.
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Dette er nevnt under medlemsmøtene og under treningsgrupper.
Arbeid rettet mot helsepersonell
En av våre medlemmer har tidligere hatt undervisning for sykepleiestudenter. Dette har dessverre opphørt. En av våre medlemmer hadde innlegg om Parkinson sykdom på Hjerneuka på Ahus i uke 47 2025.
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
NB: legg ved regnskap på eget skjema. Lørenskog Parkinsonforening har fortsatt god økonomi. Regnskap legges ved.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Medlemsutvikling
God presentasjon på våre hjemmesider er positivt.

Andre tiltak/ Annet
På Frivillighetskonferansen i Lørenskog den 4. desember 2025 fikk en av våre medlemmer, Torgeir Torsteinsen, Frivillighetsprisen for sitt frivillige arbeid for mennesker med Parkinson sykdom.
Sted og dato
Lørenskog 21.01.2026
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
<i>Brit Hjornevik</i>