

QR-koden tar deg direkte til hjemmesiden vår.



Trondheim og Omland Parkinsonforening



Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeider for at alle som er rammet av sykdommen (både pasienter og pårørende) skal kunne oppnå best mulig livskvalitet. Foreningen dekker i tillegg til Trondheim, kommunene Frøya, Hitra, Heim, Orkland, Rindal, Skaun, Indre Fosen, Ørland og Åfjord, Selbu og Tydal.

Styrets sammensetning 2026 - 2027

Styrets adresse: trondheim@parkinson.no

Leder: **Ole Ivar** Folstad 952 63 788

Nestleder/ kasserer: **Tora** Rømo 906 94 824

Sekretær: **Jo Vegard** Grønseth 988 86 394

Styremedlem: **Per** Loennechen 95200 907

Styremedlem: **Morten** Andersen 944 22 538

Varamedlem: **Signe** Kjelstrup 918 97 079

Varamedlem: **Magny** Kallestad Øien 452 34 634



Ole Ivar



Tora



Jo Vegard



Per



Morten



Signe



Magny

Våre likepersoner

Trenger du noen å snakke med som vet hva det vil si å leve med Parkinson (som pasient eller pårørende)? Ta kontakt med en av våre likepersoner. **De har taushetsplikt!**

Trondheim	Thor Hjelmeland	923 14 535	Pasient
	Magny K Øien	452 34 634	Pasient
	Tora M Rømo	906 94 824	Pårørende
Indre Fosen	Jan-Erik Berge	926 22 136	Pasient
Ørland	Lisbeth Hernes	489 93 039	Pasient
Åfjord	Johan L Frønes	992 39 031	Pasient

Kan du selv tenke deg å være en likeperson? Kontakt oss!

Styrets adresse: trondheim@parkinson.no

Kontaktperson for pårørende

Vi arrangerer jevnlig treff for pårørende i Trondheim.

Kontaktperson **Tora Rømo** 906 94 824

**Kan du tenke deg å være med i en pårørendegruppe utenfor storbyen?
Kontakt oss!**

Ung med parkinson? (for deg som er i yrkesaktiv alder)

Kontaktperson: **Jo Vegard Grønseth** 988 86 394

jovegard@gmail.com

Velkommen som medlem i Parkinsonforeningen



Årskontingent 2026:

Har selv parkinson	570,-
Pårørende	360,-
Støttemedlem	360,-

<https://parkinson.no/engasjer-deg/medlem/>

TRONDHEIM: Aktiviteter og kontaktpersoner

Boksing **tisdager 1200/ onsdager 1600**

Industriveien 1, Heimdal

Kontakt: Randi **950 31 930**

Bordtennis **torsdager 1230**

Lade tennisarena, Lade

Kontakt: Morten **944 22 538**

Innebandy **torsdager 1700**

Olavsgården, Thonning Owesens gt. 20

Kontakt: Magny **452 34 634**

I tillegg fins det flere treningsgrupper beregnet på personer med parkinson som drives av fagpersoner med spesiell kompetanse på Parkinsons sykdom og parkinsonisme.

Kontakt oss for info: trondheim@parkinson.no

FOSEN: Kontaktpersoner

INDRE FOSEN

Kontakt: Jan Erik Berge **926 22 136**

ØRLAND

Kontakt: Lisbeth Hernes **489 93 039**

ÅFJORD

Kontakt: Randi Rømme **908 78 634**

Tilbudene kan variere noe fra sesong til sesong.

Kontakt kontaktpersonene for mer info.

ORKLANDSREGIONEN (Orkland, Rinndal, Skaun)

Det er etablert ei arbeidsgruppe (sept. 2025) som skal kartlegge tilbud som finnes i regionen.

Kontakt: Oddbjørn Stjern **975 97 605**



Ønsker du kontakt med en
PARKINSONSYKEPLEIER?

Ring **NEVROLOGISK POLIKLINIKK** tlf. **72 57 52 00**, og be om å bli kontaktet av enten Anne Grete eller Gunhild.



LÆRINGS- OG MESTRINGSKURS

Dette kurset bør du få med deg, dersom du er nydiagnostisert med Parkinson. Her møter du nevrolog, logoped, ergoterapeut, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, sosionom og parkinsonsykepleier.

Det anbefales å ta med en pårørende.

Kontakt: **NEVROLOGISK POLIKLINIKK** tlf. **72 57 52 00**, og be om å bli kontaktet av Anne Grete.



FAGPERSONREGISTER

- Et nettverk av fagpersoner med høy kompetanse på Parkinson og parkinsonisme.
- Et landsdekkende nettverk som består av:
ergoterapeuter/ fysioterapeuter / logopeder/ sykepleiere

**Finn en fagperson i ditt distrikt og ta
direkte kontakt:**

<https://parkinsonnet.ihelse.net>

