



# MANUELLTERAPEUTEN

- KARSTEN HERNES LARSEN -

## Helhetlig, funksjonell og trygg behandling i Spania

Et behandlingstilbud for medlemmer av Trøndelag Parkinsonforening

---

### Et trygt valg for deg med Parkinsons sykdom eller langvarige smerter

Manuellterapeuten i Albir er den **best rangerte norske fysioterapi- og manuellterapiklinikken i området** (Google). Vårt faglige hovedfokus er behandling av personer med **nevrologiske og revmatiske sykdommer, kroniske smerter og sammensatte smertetilstander**.

Vårt mål er å være et **referansepunkt for pasienter med langvarige og komplekse plager**, der moderne smerteforståelse kombineres med grundig undersøkelse, evidensbasert manuellterapi og trygg, funksjonell rehabilitering.

---

### Hvem er vi?

Vi er et moderne, forskningsbasert og menneskelig fagmiljø i utvikling. Hos oss møter du terapeuter som kombinerer **klinisk presisjon, god kommunikasjon og trygg tilstedeværelse**.

Vi ser hele mennesket – ikke bare smerten.

Vi representerer en ny generasjon manuellterapi: **like mye pedagogikk og relasjon som hands-on behandling**.

---

## Våre behandlere



### Karsten Hernes Larsen – Manuellterapeut

**Spesialist på kroniske smerter, revmatisme og nevrologiske sykdommer**

Fysioterapeut, Poznan University of Medical Sciences (2016)  
Manuellterapeut, Universidad Internacional de Cataluña, Barcelona (2018)  
Godkjent PRT-terapeut (Pain Reprocessing Therapy Center, USA, 2025)

**Videreutdanning:** - IMS / Dry needling - Manipulasjonsbehandling (AAMT) - Kinesiotaping - Lymfødembehandling

**Erfaring:** - Tidligere fysioterapeut for CAN i Altea (Bærum kommune) - Privat praksis ved Fysiakos i Albir - Foredragsholder for NRF, FKS og Parkinsonforeningen - Over 10 års erfaring med kroniske smerter, revmatisme og nevrologiske diagnoser

Karsten har et sterkt engasjement for pasienter med langvarige smerter, og jobber helhetlig med forståelsen av hvordan nervesystemet påvirker smerte og funksjon.

---



### Petter Ekensteen Øren – Manuellterapeut

**Spesialist i diagnostisk ultralyd, idrettsfysioterapi og kroniske smerter**

Fysioterapeut, Queen Margaret University, Edinburgh (2013)  
IOC Diploma in Sports Physical Therapies (2017)  
Manuellterapeut, Curtin University, Australia (2023)  
Personlig trener (AFPT / HiV)

**Videreutdanning:** - Diagnostisk ultralyd og ultralydveiledet injeksjonsbehandling - IMS / Dry needling - Idrettsmedisinsk grunnkurs 1 og 2 - Sports taping

**Erfaring:** - Fysioterapeut for elitehåndball, fotball og U-landslag - Erfaring fra privat klinikk med og uten driftstilskudd - Bred erfaring med både idrettsskader og kroniske plager hos eldre

Petter har særlig interesse for hofte/lyske, kne, ankel samt rygg-, nakke- og skulderplager.

---



## Eirik Nicolaysen Flock – Fysioterapeut

Fysioterapeut, Saxion University of Applied Sciences, Nederland (2025)

**Videreutdanning:** - IMS / Dry needling - Diagnostisk ultralyd (Manuellterapiforbundet) - Manipulasjonsbehandling (iTHRUST Academy)

**Erfaring:** - Turnuserfaring fra privatklinikker i Spania - Rehabiliteringstjenesten i Bærum kommune

Eirik har spesiell interesse for kroniske smerter, spesielt i nakke og skuldre, samt oppfølging av pasienter med revmatiske sykdommer og fibromyalgi.

---

## Vår behandlingsmetode

All behandling bygger på moderne smertevitenskap, forskning og klinisk erfaring:

- Grundig kartlegging og funksjonell vurdering
- Evidensbasert manuellterapi
- Aktiv rehabilitering og trygg progresjon
- Pasientopplæring og mestringsbygging
- Diagnostisk ultralyd
- **PRT (Pain Reprocessing Therapy)** – for å roe et overaktivt smertesystem
- **CFT (Cognitive Functional Therapy)** – for å redusere unngåelse og bygge trygg bevegelse

Målet er ikke bare smertelindring, men **bedre funksjon, trygghet og livskvalitet**.

---



## Spesialtilbud for de reisende

For medlemmer som planlegger opphold i Spania tilbyr vi:

- **2 individuelle behandlinger per uke hos Helfo-godkjent terapeut** (flere behandlinger mulig, men Helfo-refusjon kan ikke garanteres utover dette). Kan gjennomføres på hotellet eller klinikken nede i gaten.
- **Gratis Foredrag: “Hvordan du lever med Parkinson er opp til deg”** – et foredrag om hvordan små endringer gjør forskjellen.
- **Gruppetreninger**
  - o Anti-parkinson trening på land tilpasset alle funksjonsnivåer
  - o Skånsom muskelaktivering og fleksibilitet
  - o Varmtvannstrening
  - o Boksetrening
  - o Avspenning
  - o Fotturer

---

## Samarbeid med SICLINICS i Albir

Vi samarbeider tett med Scandinavian International Clinic i Albir, hvor vi deler lokaler. Her har vi et tverrfaglig team med norske leger, sykepleiere og tannleger, med direkte tilgang til de norske helseplattformene.

---

## Kontakt for forhåndsbestilling av behandling

**Karsten Hernes Larsen**

Manuellterapeut  
ved SICLINICS Albir

 [info@manuellterapeuten.org](mailto:info@manuellterapeuten.org)

 +34 675 336 174

 [www.manuellterapeuten.org](http://www.manuellterapeuten.org)

Over 215 tilbakemeldinger



5 av 5 stjerner på  
Google reviews