



INNKALLING

Årsmøte torsdag 5. mars 2026 kl. 17.00 Hotell Scandic Stiklestad

Åpning

- Sak 1 Konstituering
- Godkjenning av innkallingen
 - Godkjenning av sakslista
 - Opptelling av stemmeberettigede
 - Valg av møteleder
 - Valg av referent
 - Valg av 2 protokollunderskrivere
- Sak 2 Årsberetning for 2025
- Sak 3 Regnskap for 2025 med revisjonsberetning
- Sak 4 Arbeidsprogram for 2026-2027
- Sak 5 Innkomne saker fra Trøndelag Parkinsonforening
- a) Beregning av antall delegater til Trøndelag PF sitt årsmøte
 - b) Forslag om vedtektsendring av § 12.1 Sammensetning av lokalforeningens styre
- Sak 6 Kompensasjon til fylkesstyrets medlemmer
(Nytt pkt. i Vedtektenes § 9.3)
- Sak 7 Budsjett for 2026
- Sak 8 Valg
- a) Innstilling fra valgkomiteen:
Leder / 3 styremedlemmer / 3 varamedlemmer /
leder av fylkesforeningens valgkomite
 - b) Innstilling fra fylkesstyret:
Revisor

Avslutning

§ 11.2 Deltakelse og stemmerett

Årsmøtet er åpent for alle medlemmer.

Tale-, forslags- og stemmerett har styrets medlemmer og valgte delegater (og som har betalt medlemskontingent for 2025).

Styret har ikke stemmerett ved behandling av Årsberetning og Regnskap.

Etter møtet blir det servert kaffe/te/mineralvann og karbonadesmørbrød..

Ca. 19.30 Generalsekretær Kristin Ruud har ordet.

styret

Sak 1 Konstituering

Godkjenning av innkallinga.

Dato for Årsmøtet 2026 ble kunngjort i bladet «To Hell With Parkinson 2025», utsendt til alle medlemmene ca. 1. desember 2025.

Årsmøtepapirene legges på fylkesforeningens nettside innen fristen 19. februar.

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Innkallinga godkjennes.

Godkjenning av sakslista.

Sakslista består av ordinære årsmøtesaker (sak 1 til sak 8).

Det er 2 Innkomne saker, begge fra Trøndelag Parkinsonforening.

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Sakslista godkjennes.

Opptelling av stemmeberettigede.

Beregnet etter medlemstall kan lokalforeningene stille med følgende antall delegater:

Gauldal-Oppdal PF	3 delegater
Inntrøndelag PF	9 delegater
Namdalen PF	4 delegater
Trondheim og omland PF	17 delegater
Styret kan stille med	5 delegater
I alt	38 delegater

Opptellingen viser at det er 00 delegater til stede, inkl. 00 fra fylkesstyret.

Styret har ikke stemmerett ved behandling av sakene 2 og 3, Årsberetning og Regnskap.

Valg av møteleder.

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Som møteleder velges Torbjørn Akersveen

Valg av referent.

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Som møtesekretær velges Anne-Mari Lein

Det skal velges 2 protokollunderskrivere - etter forslag fra salen.

Som protokollunderskrivere velges: nn og nn

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	785	Antall likepersoner	13
Antall styremøter	12	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i (årstall), sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet			
Dato og sted for årsmøtet:	12.03.2025 Scandic Stiklestad		
Styrets beretning			
Innledning			
Styret På årsmøte 12.03.2025 ble følgende styre valgt:			
* Leder Alf Magne Bye * Styremedlem Jon Einar Værnes * Styremedlem Terje Gjengaar * Styremedlem Anne-Mari Lein * Styremedlem Hans Grøseth * Vara Torbjørn Akersveen			
I konstituerende møte 28.mars 2025 fordeles oppgavene i styret slik: Nestleder: Terje Gjengaar Kasserer: Jon Einar Værnes Sekretær: Anne Mari Lein Styremedlem Hans Grøseth, tar oppgaver innenfor arrangementer. Vara Torbjørn Akersveen tar oppgaver på flere områder, spesielt rehabiliteringssaker og ansvaret for Arbeidsprogrammet for 2026-2027, jfr.årsmøtevedtak fra 2024 om å bedre samarbeidet med lokalforeningene ang arbeidsprogrammet. Møteplan for 2025 ble satt. På grunn av store avstander ble det enighet at møtene bør være både på Teams og fysiske møter både i nord- og sør-fylket. Foreningens adresse: e-post trondelag@parkinson.no kommer til leder e-post trondelag.kasserer@parkinson.no kommer til kasserer Postadresse følger leder: Kjelvikveien113, 7670 Inderøy, mobil 930 16 911			
Delegater på landsmøte			
Delegater fra TPF var:			
Alf Magne Bye, Terje Gjengaar, Jon Einar Værnes, Tone Musum, Torbjørn Akersveen			

Sittende styre pr. 31.12.2025

VERV:

LEDER
STYREMEDLEM
STYREMEDLEM
STYREMEDLEM
STYREMEDLEM
VARA

NAVN:

ALF MAGNE BYE
JON EINAR VÆRNES
TERJE GJENGAAR
ANNE-MARI LEIN
HANS GRØSETH
TORBJØRN AKERSVEEN

Dato for valg av styret: 12.mars 2025

Funksjonsperiode: 12.mars 2025 - 5.mars 2026

ANDRE VERV

VERV:

Nestleder i Norges Parkinsonforbund mai-25 -
desember-25
Fung.leder i Norges Parkinsonforbund fra
desember-25

NAVN:

Heidi E. Bye

Heidi E. Bye

Valgkomite:

Thor Hjelmeland, Karstein
Kjølstad, Gunleik Reppe, Jan Vold
(ny)

Verv oppnevnt av styret (ressurspersoner)

Web-ansvarlig:

Astrid Nielsen Skauge

Ressursperson for Samarbeidsutvalget SUT:

Torbjørn Akersveen

Regnskapsfører:

Jan Anders Austad

MEDLEMSMØTER

I arbeidsprogrammet for 2025-2026 har Fylkesforeningen prioritert arbeidsområde :

« Styrke og følge opp tillitsvalgte i fylkesforeningen og i lokalforeningene gjennom å holde nødvendige kurs.»

Konferanse for tillitsvalgte var 12.-13.september 2025 ved Scandic Hotell Stiklestad. Seminarets mål var at tillitsvalgte skal føle seg trygge i sine oppgaver.

Torbjørn Akersveen hadde en grundig gjennomgang av vedtekter, organisasjonsboka som et hjelpemiddel, roller og samarbeid for fylkesforeningen og lokalforeningene. Gjennomgangen viser at det ikke er mulig å definere generelle roller for den enkelte forening, men at roller blir definert av den enkelte aktiviteten, oppgaven eller prosjektet slik det fremkommer i arbeidsprogrammet..

Tone Musum orienterte om finansieringskilder.

Rune Johansen fra forbudet orienterte om hjelpemidler, styrets sammensetning og roller, alt nytt som kommer på nettet, så mange forskjellige aktiviteter, webinarer.

Totalt 21 personer deltok på seminaret.

Arbeidsprogrammet har som mål å gjennomføre Hellkonferansen hvert år. Dette ble arrangert som et lunsj til lunsj seminar 17.10.-18.10.2025 med overnatting.

Hovedtema: Å leve med Parkinson i 12 år v/Anne-Mari Lein

Livsmestring: v/Marte Kvitvang, Kastvollen rehabiliteringssenter

Hovedtema Rehabilitering:

Hovedtema : Status ny avtale, Helse- Midt-Norge v/Gunn Hege Marchand

Kastvollen rehabiliteringssenter v/Bente Oldren

Lørdag Forskning: foredrag av lege under spesialisering og forsker Kjersti Eline Stige

Hovedtema Pårørende. Hvordan rollen som pårørende er endret siden 2000-tallet

v/Heidi Bye

Innlegg fra pårørende: Martin Bye (Barn som pårørende), Inger Ekseth og Kari Witsøe.

I alt 74 deltakere.

INTERESSEPOLITISKE SAKER

Den største interessepolitiske saken har vært tildelingen av rehabiliteringsressurser fra Helse Midt-Norge til institusjonene.

Det er en krevende sak som i skrivende stund ikke er avgjort, da flere institusjoner har klaget på vedtakene fra Helse Midt-Norge.

Vi har hatt en skriftlig dialog med Helse Midt-Norge.

BRUKERMEDVIRKNING I RÅD OG UTVALG

Alf Magne	Bye	Vara	Kommunalt råd – Inderøy
Lisbeth	Hernes	Vara	Brukergr. Nevroklubben St. Olavs Hospital
Lisbeth	Hernes	Brukerrepr.	Kommunalt råd – Ørland
Thor	Hjelmeland	Brukerrepr.	NAV Trondheim
Karstein	Kjølstad	Brukerrepr.	Gruppeopplæring Parkinson
Georg	Matningsdal	Brukerrepr.	Kommunalt råd – Trondheim
Tone	Musum	Vara	Fagråd 3: Helsefremming, forebygging, læring og mestring
Tone	Musum	Brukerrepr.	Kastvollen Rehabiliteringssenter
Hans Petter	Nissen	Brukerrepr.	Gruppeopplæring Parkinson
Tora	Rømo	Brukerrepr.	Brukerutvalg St. Olavs hospital
Vera	Sandlund	Brukerrepr.	Brukergr. Nevroklubben St. Olavs Hospital
Heidi	Wang	Brukerrepr.	Etablering av ambulerende APSD-team

LIKEPERSONSARBEID

13 likepersoner fra Trøndelag, derav 3 som deltok på parkinsontelefonen inntil den ble nedlagt.

Ellers har likepersonsarbeidet bestått av å snakke med de som tar direkte kontakt med likepersonene. Det varierer hvor stor interessen er, men vi har merket større pågang i høst. Om det skyldes nedleggelsen av parkinsontelefonen er vanskelig å si.

YNGREARBEID
Yngrearbeidet er vanskelig, men viktig. Trøndelag Parkinsonforening sin oppfatning er at forbundet sentralt må ta et større ansvar for de yngre. Det skyldes bl.a. at det er så få yngre i hvert fylke at det er vanskelig å få til seminarer/kurs. Disse må derfor arrangeres som landsdekkende eller regionale seminarer. Både Trondheim og omland Parkinsonforening og Inntrøndelag Parkinsonforening har gjennomført tiltak overfor yngre i sitt nedslagsfelt. Men flere har blitt avlyst pga liten påmelding.
FYSISK AKTIVITET / TRENINGSGRUPPER
Lokalforeningene har ansvaret for medlemspleien, inklusive treningsgrupper. En del trening foregår i privat og kommunal reg, både gruppevis og individuelt. I tillegg har lokalforeningene selv tatt initiativ til å etablere treningsgrupper. Eksempel på slike grupper er boksing og bordtennis i Trondheim, treningsgruppe på Kastvollen og gruppe på Steinkjer som har en pensjonert idrettslærer som instruktør. Et variert treningstilbud er en viktig del av lokalforeningenes medlemspleie. Vår oppfatning er at tilbudet er variert og lagt til steder som gir de fleste av våre medlemmer mulighet til å delta.
SOSIALE TILTAK, ARRANGEMENTER OG ANDRE AKTIVITETER
Det ble gjennomført datakurs for seniorer på Inderøy. Mye av den sosiale kontakten skjer gjennom at brukerne treffes før eller etter trening. Det er lokalforeningene som står for de fleste arrangementer, både sosiale og faglige.
ARBEID RETTET MOT HELSEPERSONELL
Trøndelag Parkinsonforening har bidratt med å skaffe foredragsholdere til kurs i regi av ParkinsonNet og lærings- og mestringssentrene. Flere videregående skoler har bedt om, og fått, besøk av medlemmer som har fortalt om hvordan det er å leve med parkinson. Alt dette er viktig i arbeidet med å spre kunnskap om parkinson til helsepersonell.
ØKONOMI OG INNTEKTSGIVENDE ARBEID, KORT BESKRIVELSE
Hovedinntektskildene er fra Trøndelag Fylkeskommune og Helse Midt Norge, henholdsvis NOK 87 385 og NOK 150 000. Egenandeler fra medlemmer som deltok på fagkonferansen «To Hell with Parkinson» utgjorde NOK 91 500. Returkontingent og momskompensasjon utgjorde NOK 40 672. Årsresultatet ble NOK 50674 inkludert finansinntekter på NOK 11 584.

ARBEIDSGRUPPER, UTVALG OG PROSJEKTER

Lokalforeningene er vurdert til å være best egnet til å gjennomføre aktiviteter rettet mot medlemmene.

Aktiviteter som angår likepersoner er vurdert slik at rekruttering naturlig ivaretas av lokalforeningene, mens fylkesforeningen og forbundet sin rolle er å bistå med kompetanseøkende aktiviteter.

På initiativ fra fylkesstyret ble det høsten 2025 opprettet et Samarbeidsutvalg som fikk som oppgave å koordinere arbeidet med fylkes- og lokalforeningenes arbeidsprogrammer. Samarbeidsutvalget hadde 2 møter og en del telefonkontakt for å løse oppdraget fra fylkesstyret.

For å forenkle arbeidet ble det enighet om å organisere programmene etter samme struktur som forbundets arbeidsprogram. I tillegg var det enighet om at det skulle utarbeides et utkast til felles/lik tekst til de innledende avsnitt. Forslaget til denne teksten er i sin helhet tatt inn i Trøndelag Parkinsonforenings arbeidsprogram.

Konklusjon: Samarbeidsutvalget fikk avklart problemstillinger reist av den enkelte forening. Det videre arbeidet er den enkelte forening sitt ansvar. Alle ferdigstiller sin plan som legges fram for godkjenning i årsmøtet.

Erfaringene med bruk av Samarbeidsutvalg er så gode at vi med fordel kan bruke konseptet til flere arbeidsoppgaver vi har felles.

MEDLEMSUTVIKLING

Medlemmene blir registrert i «sin» lokalforening, avhengig av hvilken kommune de tilhører. Det er 4 lokalforeninger i Trøndelag. De dekker hele fylket. Endringer i Trøndelag Parkinsonforening sin medlemsmasse er lik summen av endringene i lokalforeningene.

Antall medlemmer i Trøndelag Parkinsonforening pr 01.01.2025 er 658.

Antall medlemmer i Trøndelag Parkinsonforening pr 31.12.2025 er 785.

ANDRE TILTAK

Trøndelag Parkinsonforening har sammen med lokalforeningene de to siste årene utgitt et julenummer av medlemsbladet «To Hell With Parkinson» og sendt til alle medlemmene. Det har blitt godt mottatt.

Sted og dato

Kastvollen, 04.02.2026

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Alf Magne Bye
(leder)

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Årsberetning for 2025 godkjennes

Sak 3 Regnskap for 2025 med revisjonsberetning

Regnskapet er signert 04.02.2026 av foreningens kasserer Jon Einar Værnes.

Dokumenter som følger saken:

- RESULTAT
 - Driftsregnskap
 - Ordinært resultat
 - Årsresultat
- BALANSE
- Resultat pr. prosjekt
- Revisjonsberetning

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Regnskap for 2025 godkjennes.

Revisjonsberetning for 2025 tas til etterretning.

Sak 3 Regnskap for 2025

RESULTAT

Trøndelag Parkinsonforening

2025

22.01.2026

12:38:03

Side 1 av 2

Administrator

		2025	2024
Inntekter			
3000	Viderefakturert kostnader	-700,00	-18 559,10
3104	Egenandeler	-91 500,00	-37 300,00
3120	Gaver		-3 000,00
3420	Støtte Helse Midt	-150 000,00	
3421	Støtte Funkis	-4 030,00	
3422	Støtte Trøndelag Fylke	-87 385,00	
3425	Støtte fra NPF	-6 071,00	
3429	Momskompensasjon	-17 972,00	-47 860,00
3430	Refusjon medlemskontingent	-22 790,00	-21 000,00
3620	Bingo	-89 411,39	-85 654,55
Sum Inntekter		-469 859,39	-213 373,65
Andre driftskostnader			
6360	Leid hjelp	21 212,90	24 379,00
6410	Besøktjeneste	540,00	
6510	Kontorutstyr	3 499,00	11 445,00
6700	Regnskapskostnader	1 375,50	1 378,78
6790	Utgifter arrangement	307 285,00	115 278,00
6840	Informasjonsmateriell	1 308,00	2 683,00
6940	Porto	5 651,10	
7140	Reise / overnatting	25 764,54	19 345,40
7160	Godtgjørelse dekning utgifter	9 500,00	11 243,00
7400	Æresmedlemmer	700,00	700,00
7401	Lisenser, kontingenter		3 199,00
7410	Støtte til arr. lokallag		18 800,00
7412	Støtte andre	6 200,00	20 000,00
7413	Kurs	16 000,00	
7420	Gaver	3 100,00	245,00
7750	Møtekostnader	28 366,50	18 172,00
7770	Gebyrer	267,00	391,25
Sum Andre driftskostnader		430 769,54	247 259,43

Trøndelag Parkinsonforenings Årsmøte 2026

Driftsresultat		-39 089,85	33 885,78
Finansposter			
8050	Renteinntekt	-11 584,00	-7 899,00
Sum Finansposter		-11 584,00	-7 899,00
Ordinært resultat før skattekostnad		-50 673,85	25 986,78
Skattekostnad på ordinært resultat			
Sum Skattekostnad på ordinært resultat		0,00	0,00
Ordinært resultat		-50 673,85	25 986,78
Ekstraordinære poster			
Sum Ekstraordinære poster		0,00	0,00
Årsresultat		-50 673,85	25 986,78
Overføringer og disponeringer			
8960	Overføring fri egenkapital		-25 986,78
Sum Overføringer og disponeringer		0,00	-25 986,78
Ikke disponert		-50 673,85	0,00

Sak 3 Regnskap for 2025

BALANSE

2025

Trøndelag Parkinsonforening

22.01.2026

12:38:04

Side 2 av 2
Administrator

		2025	2024
Eiendeler			
Kortsiktige fordringer			
1500	Samlekonto debitor	27 288,63	28 325,68
Sum Kortsiktige fordringer		27 288,63	28 325,68
Kontanter og bankinnskudd			
1920	4212.44.93905	429 642,44	376 107,54
Sum Kontanter og bankinnskudd		429 642,44	376 107,54
Sum Eiendeler		456 931,07	404 433,22
Egenkapital Og Gjeld			
Egenkapital			
2050	Fri egenkapital	-394 659,22	-394 659,22
2064	avs. Returkontingent til utbetaling lokallag		-4 540,00
	Årets resultat, ikke disponert	-50 673,85	
Sum Egenkapital		-445 333,07	-399 199,22
Leverandørgjeld			
2400	Samlekonto kreditor	-2 098,00	-5 234,00
Sum Leverandørgjeld		-2 098,00	-5 234,00
Andre kortsiktige gjeldsposter			
2930	Ikke utbetalt godtgjørelse	-9 500,00	
Sum Andre kortsiktige gjeldsposter		-9 500,00	0,00
Sum Egenkapital og gjeld		-456 931,07	-404 433,22

**Nullkontroll: Eiendeler fratrullet gjeld og EK inkl.
udisp.res.**

0,00

0,00

Berhåk
4. Februar 2026

Jon Einar Væres
Kasserer

Resultat pr. prosjekt

2025

		Ikke fordelt	Landsmøte	Hellkonf.	Tillitsev.saml.	Likepers.arb.	Besøkstjen.	Kurs tlf.bruk	P-blad	2025
SALGSINNTEKT			(4)	(7)	(15)	(9)	(11)	(12)	(14)	
	3000 - Viderefakturert kostnader	-700								-700
	3104 - Egenandeler			-77 500	-14 000					-91 500
	3420 - Støtte Helse Midt			-85 000	-65 000					-150 000
	3421 - Støtte Funkis							-4 030		-4 030
	3422 - Støtte Trøndelag Fylke	-37 385		-50 000						-87 385
	3425 - Støtte fra NPF		-6 071							-6 071
	3429 - Momskompensasjon	-17 972								-17 972
	3430 - Refusjon medlemskontingent	-22 790								-22 790
	3620 - Bingo	-89 411								-89 411
		-168 258	-6 071	-212 500	-79 000			-4 030		-469 859
ANNEN DRIFTSKOSTNAD										
	6360 - Leid hjelp								21 213	21 213
	6410 - Besøkstjeneste						540			540
	6510 - Kontorutstyr	3 094			405					3 499
	6700 - Regnskapskostnader	1 376								1 376
	6790 - Utgifter arrangement	8 059		219 596	79 630					307 285
	6840 - Informasjonsmateriell	1 308								1 308
	6940 - Porto								5 651	5 651
	7140 - Reise / overnatting	6 098	17 097	1 766		804				25 765
	7160 - Godtgjørelse dekning utgifter	9 500								9 500
	7400 - Æresmedlemmer	700								700
	7412 - Støtte andre	6 200								6 200
	7413 - Kurs							16 000		16 000
	7420 - Gaver	600		2 500						3 100
	7750 - Møtekostnader	13 367	15 000							28 367
	7770 - Gebyrer	267								267
		50 568	32 097	223 862	80 035	804	540	16 000	26 864	430 770
		-117 690	26 026	11 362	1 035	804	540	11 970	26 864	-39 089
		-11 584								-11 584
		-129 274	26 026	11 362	1 035	804	540	11 970	26 864	-50 673

Til årsmøtet i Trøndelag Parkinsonforening

Revisjonsberetning for 2025

Jeg har revidert regnskapet for 2025. Jeg har ikke funnet noen feil eller mangler i det fremlagte regnskapet som består av 72 bilag

Regnskapet ble oversendt undertegnede i form av 7 filer den 21. januar 2025. Kopi av 4 tilfeldige bilag oversendt ble 4.02.25 etter forespørsel.

I forbindelse med revisjonen har jeg sjekket de 4 oversendte bilagene opp mot posteringslisten. Det var samsvar og riktig. Regnskapet er oversiktlig og gir en god oversikt over foreningens økonomi og disponeringer.

Regnskapet for 2025 viser et overskudd / årsresultat på kr 50 673,85

Jeg anbefaler at regnskapet godkjennes på årsmøtet.

Trondheim 05.02.2026



Pål Sæther Eiden

Sak 4 Arbeidsprogram for 2026-2027

Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeide for at alle som er rammet av parkinsonisme, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet der de bor.

Vi skal arbeide for at alle deler av samfunnet tilrettelegges best mulig for mennesker med disse sykdommene.

Fylkes- og lokalforeningene legger egne planer med utgangspunkt i Norges

Parkinsonforbund sitt arbeidsprogram.

Et godt samarbeid mellom fylkesforeningen og lokalforeningene er en forutsetning for et godt resultat i arbeidet med å ivareta medlemmenes interesser.

Følgende dokumenter er lagt til grunn for utformingen av programmet:

- Norges Parkinsonforbunds Arbeidsprogram for 2026 -2027
- Uttalelser fra Norges Parkinsonforbunds Landsmøte 2025
- Trøndelag Parkinsonforenings Arbeidsprogram for 2025

Norges Parkinsonforbund har gruppert arbeidsprogrammet for 2026 - 2027 i følgende oppgaver:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| • Hovedsatsningsområde | • Organisasjon |
| • Medlemsrettet aktivitet | • Forskning og utvikling |
| • Kommunikasjonsarbeid | • Politisk påvirkning |

Trøndelag Parkinsonforening vil gruppere sine aktiviteter i arbeidsprogrammet under de samme overskrifter.

Når det i beskrivelsen av tiltaket er anført at det skal skje i samarbeid med lokalforeningene, vil det være naturlig at lokalforeningene bidrar med ressurser (personell).

Hovedsatsningsområdet: Rehabilitering

- Forbundet ønsker å rette et spesielt fokus mot rehabilitering i hele organisasjonen.
- Vi skal jobbe aktivt for å sikre fortsatt kvalitetsmessig gode spesialiserte rehabiliterings-tilbud for personer med Parkinson.
- Vi vil styrke samarbeidet med ParkinsonNet for å kunne gi et godt rehabiliteringsforløp og oppfølging lokalt for personer med Parkinson.

Medlemsrettet aktivitet

- Vi vil gjennomføre Hell-konferansen som en årlig faglig konferanse og et sosialt møtested for alle våre medlemmer i Trøndelag, i samarbeid med våre lokalforeninger.

Pårørende

- Vi vil støtte lokalforeningene i arbeidet med å skape gode tilbud til pårørendemedlemmer ved å arrangere flere kurs, samtalegrupper og andre aktiviteter.
- Vi vil tilpasse og målrette informasjonen mot pårørende.
- Vi skal arrangere medlemsarrangementer med fagpersoner og andre som er involvert i ParkinsonNet.
- Vi skal i økende grad ta i bruk teknologi, og arbeide for å arrangere webinarer med fagpersoner.
- Vi skal involvere medlemmene i planleggingen av arrangementer og aktiviteter.

Kommunikasjonsarbeid

- Vi vil bidra til å øke kunnskapen i samfunnet om Parkinson og hva det vil si å leve med sykdommen.
- Vi skal formidle kvalitetssikret kunnskap og informasjon på en lett forståelig måte.
- Vi skal fortsette arbeidet med å få medieoppslag og skape oppmerksomhet rundt parkinsonsaken.
- Vi skal tilby vår kompetanse til sykehusenes Lærings- og mestringskurs ("Å leve med Parkinson").
- Vi skal tilby vår kompetanse gjennom å holde foredrag om hvordan det er å leve med Parkinson og parkinsonisme i kommunale hjemmetjenester, sykehjem og informere om sykdommen.
- Vi skal bidra til at media finner våre aktiviteter interessante og publiseres.
- Vi vil utvikle våre nettsider i tråd med resultatet av forbundets arbeid med dette området.
- Vi skal produsere 1 blad årlig. Bladet trykkes og sendes ut til samtlige husstander der det bor et medlem eller flere. Redaksjonskomite pekes ut av styret i TPF.
- Vi skal ha økt fokus på ulike sider ved psykisk helse og ikke-motoriske symptomer ved Parkinson i vår kommunikasjon.
- Vil Markering av ZWAP 2026 – en sykkelaktivitet.

Organisasjon

- Vi vil utvikle organisasjonen og ta i bruk ressursene i egen organisasjon.
- Vi skal i samarbeid med lokalforeningene, etablere rutiner for medlemsverving og videre oppfølging.
- Vi vil styrke og følge opp tillitsvalgte gjennom å klargjøre forventninger og tilføre kompetanse.
- Vi vil holde styrekurs umiddelbart etter årsmøte (21. -22. mars) og i nært samarbeid med lokalforeningene og forbundet.
- Vi vil arbeide for å tilby tillitsvalgte digitale kurs i ulike tematikker som vil være nyttig for arbeidet i et foreningsstyre.

Brukerrepresentanter

- Vi vil lage en oversikt over brukerrepresentasjon i fylket.
- Vi vil gjennom kompetansebygging skape brukermedvirkere som er skolerte, trygge i rollen og godt ivaretatt av egen organisasjon.
- Vi skal formidle informasjon som skal trygge brukermedvirkere i sine roller, inspirere andre til å bli brukermedvirkere og skape et nettverk blant brukermedvirkere i forskning.

Likepersoner

- Vi vil styrke likepersonarbeidet gjennom økt kompetanseoverføring for å gjøre det interessant for flere å bli likeperson.
- Vi skal skolere likepersoner, og bidra i arbeidet med å synliggjøre likepersoner og forbundets likepersonstilbud.
- Vi vil søke å rekruttere regionale yngrekontakter og sammen med forbundet gi dem erfaringsoverføring / kompetanse til å kunne initiere egne regionale tiltak.
- Vi skal være synlig til stede på nevrologiske avdelinger og rehabiliteringssentre i hele fylket.

Forskning og utvikling

- Vi skal oppfordre til at forskning rundt virkningen av rehabilitering for personer med Parkinson styrkes.
- Vi vil vurdere en undersøkelse om det er en forskjell i resultatet av rehabiliteringsopphold avhengig av lengden på oppholdet.
- Vi skal bidra til at forskning blir formidlet på en enkel og forståelig måte til våre medlemmer.

Politisk påvirkning

- Vi vil følge opp innføring av ParkinsonNet i Trøndelag.
- Vi skal være pådrivere ovenfor Helse Midt-Norge, de øvrige helseforetakene og kommunale helse- og velferdssentre i helsepolitiske saker.
- Vi vil arbeide for at det skal bli enklere å være pårørende.

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Arbeidsprogram for 2026-2027 godkjennes.

Sak 4 Arbeidsprogram for 2026-2027

Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeide for at alle som er rammet av parkinsonisme, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet der de bor.

Vi skal arbeide for at alle deler av samfunnet tilrettelegges best mulig for mennesker med disse sykdommene.

Fylkes- og lokalforeningene legger egne planer med utgangspunkt i Norges

Parkinsonforbund sitt arbeidsprogram.

Et godt samarbeid mellom fylkesforeningen og lokalforeningene er en forutsetning for et godt resultat i arbeidet med å ivareta medlemmenes interesser.

Følgende dokumenter er lagt til grunn for utformingen av programmet:

- Norges Parkinsonforbunds Arbeidsprogram for 2026 -2027
- Uttalelser fra Norges Parkinsonforbunds Landsmøte 2025
- Trøndelag Parkinsonforenings Arbeidsprogram for 2025

Norges Parkinsonforbund har gruppert arbeidsprogrammet for 2026 - 2027 i følgende oppgaver:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| • Hovedsatsningsområde | • Organisasjon |
| • Medlemsrettet aktivitet | • Forskning og utvikling |
| • Kommunikasjonsarbeid | • Politisk påvirkning |

Trøndelag Parkinsonforening vil gruppere sine aktiviteter i arbeidsprogrammet under de samme overskrifter.

Når det i beskrivelsen av tiltaket er anført at det skal skje i samarbeid med lokalforeningene, vil det være naturlig at lokalforeningene bidrar med ressurser (personell).

Hovedsatsningsområdet: Rehabilitering

- Forbundet ønsker å rette et spesielt fokus mot rehabilitering i hele organisasjonen.
- Vi skal jobbe aktivt for å sikre fortsatt kvalitetsmessig gode spesialiserte rehabiliterings-tilbud for personer med Parkinson.
- Vi vil styrke samarbeidet med ParkinsonNet for å kunne gi et godt rehabiliteringsforløp og oppfølging lokalt for personer med Parkinson.

Medlemsrettet aktivitet

- Vi vil gjennomføre Hell-konferansen som en årlig faglig konferanse og et sosialt møtested for alle våre medlemmer i Trøndelag, i samarbeid med våre lokalforeninger.

Pårørende

- Vi vil støtte lokalforeningene til å utvide tilbudet til pårørendemedlemmer ved å arrangere flere kurs, samtalegrupper og andre aktiviteter.
- Vi vil tilpasse og målrette informasjonen mot pårørende.
- Vi skal arrangere medlemsarrangementer med fagpersoner og andre som er involvert i ParkinsonNet.
- Vi skal i økende grad ta i bruk teknologi, og arbeide for å arrangere webinarer med fagpersoner.
- Vi skal involvere medlemmene i planleggingen av arrangementer og aktiviteter.

Kommunikasjonsarbeid

- Vi vil bidra til å øke kunnskapen i samfunnet om Parkinson og hva det vil si å leve med sykdommen.
- Vi skal formidle kvalitetssikret kunnskap og informasjon på en lett forståelig måte.
- Vi skal fortsette arbeidet med å få medieoppslag og skape oppmerksomhet rundt parkinsonsaken.
- Vi skal tilby vår kompetanse til sykehusenes Lærings- og mestringskurs ("Å leve med Parkinson").
- Vi skal tilby vår kompetanse gjennom å holde foredrag om hvordan det er å leve med Parkinson og parkinsonisme i kommunale hjemmetjenester, sykehjem og informere om sykdommen.
- Vi skal bidra til at media finner våre aktiviteter interessante og publiseres.
- Vi vil utvikle våre nettsider i tråd med resultatet av forbundets arbeid med dette området.
- Vi skal produsere 1 blad årlig. Bladet trykkes og sendes ut til samtlige husstander der det bor et medlem eller flere. Redaksjonskomite pekes ut av styret i TPF.
- Vi skal ha økt fokus på ulike sider ved psykisk helse og ikke-motoriske symptomer ved Parkinson i vår kommunikasjon.
- Markering av ZWAP 2026 – en sykkelaktivitet.

Organisasjon

- Vi vil utvikle organisasjonen og ta i bruk ressursene i egen organisasjon.
- Vi skal i samarbeid med lokalforeningene, etablere rutiner for medlemsverving og videre oppfølging.
- Vi vil styrke og følge opp tillitsvalgte gjennom å klargjøre forventninger og tilføre kompetanse.
- Vi vil holde styrekurs umiddelbart etter årsmøte (21. -22. mars) og i nært samarbeid med lokalforeningene og forbundet.
- Vi vil arbeide for å tilby tillitsvalgte digitale kurs i ulike tematikker som vil være nyttig for arbeidet i et foreningsstyre.

Brukerrepresentanter

- Vi vil lage en oversikt over brukerrepresentasjon i fylket.
- Vi vil gjennom kompetansebygging skape brukermedvirkere som er skolerte, trygge i rollen og godt ivaretatt av egen organisasjon.
- Vi skal formidle informasjon som skal trygge brukermedvirkere i sine roller, inspirere andre til å bli brukermedvirkere og skape et nettverk blant brukermedvirkere i forskning.

Likepersoner

- Vi vil styrke likepersonarbeidet gjennom økt kompetanseoverføring for å gjøre det interessant for flere å bli likeperson.
- Vi skal skolere likepersoner, og bidra i arbeidet med å synliggjøre likepersoner og forbundets likepersonstilbud.
- Vi vil søke å rekruttere regionale yngrekontakter og sammen med forbundet gi dem erfaringsoverføring / kompetanse til å kunne initiere egne regionale tiltak.
- Vi skal være synlig til stede på nevrologiske avdelinger og rehabiliteringssentre i hele fylket.

Forskning og utvikling

- Vi skal oppfordre til at forskning rundt virkningen av rehabilitering for personer med Parkinson styrkes.
- Vi vil vurdere en undersøkelse om det er en forskjell i resultatet av rehabiliteringsopphold avhengig av lengden på oppholdet.
- Vi skal bidra til at forskning blir formidlet på en enkel og forståelig måte. Til medlemmene.

Politisk påvirkning

- Vi vil følge opp innføring av ParkinsonNet i Trøndelag.
- Vi skal være pådrivere ovenfor Helse Midt-Norge, de øvrige helseforetakene og kommunale helse- og velferdssentre i helsepolitiske saker.
- Vi vil arbeide for at det skal bli enklere å være pårørende.

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Arbeidsprogram for 2026-2027 godkjennes.

Sak 5a) Innkommet forslag – fra styret i Trøndelag Parkinsonforening

Endring av måten en beregner antall delegater til Trøndelag Parkinsonforenings årsmøte på.

Dagens beregningsmåte ble vedtatt i Årsmøtet 2021. (Årsmøteprotokoll, sak 7b). Punktet som omhandler Fylkesårsmøtet – delegater lyder slik: Hvert lokallag får en delegat pr. påbegynt 25 medlemmer. (Dette forholdstallet kan endres av årsmøtet.) Medlemstall pr. 31. desember foregående kalenderår legges til grunn. Delegatene velges i lokalforeningenes årsmøter. (§11.4.4). De valgte delegatene skal ha betalt kontingent for inneværende år.

Fylkesforeningen skal ha skriftlig melding fra lokalforeningene om hvem som er valgt, med navn, telefon og e-postadresse. Meldingen skal foreligge i god tid før fylkesårsmøtet.

Hvorfor endre beregningsmåten?

Fylkesårsmøtene vil etterhvert som medlemstallet øker også vokse og bli unødig stort – og kostbart. I tillegg gir delegatfordelingen en kraftig skjevfordeling mellom lokalforeningene der den største lokalforeningen har flertallet alene.

Ett mulig endringsforslag:

En mulig måte å beregne antall delegater på er bruke en kombinasjon av minimumsrepresentasjon og medlemsbasert fordeling (eksempelvis 3 delegater pr forening + 1 delegat pr påbegynt 50 medlemmer). Dette er en modell som brukes av forbundet ved utrekning av delegater til landsmøte.

Styret mener at en grundigere behandling av saken er nødvendig, og fremmer følgende innstilling:

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Årsmøtet ber fylkesforeningen utrede saken i løpet av 2026, som grunnlag for at lokalforeningene på sine årsmøter i 2027 får uttale seg. Uttalelsene oppsummeres og fylkesforeningens styre fremmer forslag til vedtak for fylkesforeningens årsmøte i 2027.

Den nye ordningen tas i bruk fra og med årsmøtet i 2028.

Sak 5b) Innkommet forslag – fra styret i Trøndelag Parkinsonforening

Forslag til vedtektsendring vedrørende hvem som har myndighet til å bestemme at antallet medlemmer i styret i lokalforeningen kan være mindre enn 5.

Vedtektenes § 12.1: *Der lokale forhold gjør det nødvendig, kan fylkesforeningens årsmøte bestemme at styret kan ha færre medlemmer, dog ikke mindre enn 3 – tre -, og uten varamedlemmer.*

Styret i Trøndelag Parkinsonforening mener at denne paragrafen er feil. Hvis årsmøtet i fylkesforeningen skal vedta at en lokalforening skal ha færre enn 5 medlemmer kan ikke endringen tre i kraft før året etterpå. Fylkesforeningen har årsmøte etter lokalforeningene. Men det er i inneværende år at lokalforeningene har behov for en reduksjon i antall styremedlemmer.

Trøndelag Parkinsonforening ber derfor forbundsstyret se på paragraf 12.1 på nytt. En god løsning kan være å gi styret i fylkesforening denne fullmakten.

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Årsmøtet gir sin tilslutning til at Trøndelag Parkinsonforening fremmer forslag om vedtektsendring i § 12.1.

Sak 6 Godtgjørelse til fylkesstyrets medlemmer

Dette er et nytt punkt i vedtektenes §9.3.

Styret tolker det slik at godtgjørelsen som årsmøte skal vedta er godtgjørelse for siste års styrearbeid. Det vil si at godtgjørelsen som vedtas på dette årsmøte (i 2026) gjelder styrearbeid utført i 2025. Dette er en vanlig tolkning av spørsmålet av hva styret skal vedta.

Styregodtgjørelsen utgiftsføres i tråd med forslaget som fremmes for årsmøte, men betales ikke ut før etter at årsmøtets vedtak er klart. Hvis vedtaket avviker fra forslaget korrigeres regnskapet tilsvarende.

Forslag til godtgjørelse for styrearbeid i 2025:

Funksjon	Navn	Godtgjørelse for 2025 (kr)
Leder	Alf Magne Bye	2 000
Nestleder	Terje Gjengaar	1 500
Styremedlem	Jon Einar Værnes	1 500
Styremedlem	Anne-Mari Lein	1 500
Styremedlem	Hans Grøseth	1 500
Vara	Torbjørn Akersveen	1 500
TOTALT		9 500

Styrets innstilling til Årsmøtet:

Fylkesstyrets medlemmer godtgjøres i følge tabell, for arbeid utført i 2025, totalt 9 500 kr.

Sak 7 Budsjett for 2026

	2026	2025	
	Budsjett	Regnskap	Budsjett
INNTEKTER			
3000 - Viderefakturert kostnader	6 000	700	112 000
3102 - Annonser	4 000		0
3104 - Egenandeler	91 500	91 500	65 000
3420 - Støtte Helse Midt	180 000	150 000	285 000
3421 - Støtte Funkis	0	4 030	
3422 - Støtte Trøndelag Fylke	110 000	87 385	175 000
3425 - Støtte fra NPF	0	6 071	
3429 - Momskompensasjon	30 000	17 972	20 000
3430 - Refusjon medlemskontingent	20 000	22 790	21 000
3620 - Bingo	90 000	89 411	85 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	531 500	469 859	763 000
ANNEN DRIFTSKOSTNAD			
6360 - Leid hjelp/trykking P.blad	22 000	21 213	15 000
6410 - Besøktjeneste	5 000	540	
6510 - Kontorutstyr	5 000	3 499	5 000
6700 - Regnskapskostnader	2 500	1 376	2 000
6790 - Utgifter arrangement	330 000	307 285	480 000
6840 - Informasjonsmateriell/sms	2 500	1 308	3 000
6850 - Parkinsonbladet			24 000
6940 - Porto/P-bladet	6 000	5 651	500
7140 - Reise / overnatting	25 000	25 765	25 000
7160 - Godtgjørelse dekning utgifter	17 500	9 500	8 000
7400 - Æresmedlemmer	800	700	1 500
7401 - Lisenser, kontingenter	2 000		2 000
7410 - Støtte til arr. lokallag	70 000		130 000
7412 - Støtte andre	8 000	6 200	15 000
7413 - Kurs	0	16 000	
7420 - Gaver	3 000	3 100	2 000
7750 - Møtekostnader	30 000	28 367	25 000
7770 - Gebyrer	300	267	500
SUM DRIFTSKOSTNADER	529 600	430 771	738 500
8050 - Renteinntekt		11 584	7 500
ÅRSRESULTAT	1 900	50 672	32 000

Styrets innstilling til Årsmøtet:
Budsjett for 2026 godkjennes.

Sak 8 Valg – valgkomiteens innstilling

Valgkomiteen har bestått av:

- **Thor Hjelmeland - leder**
- Karstein Kjølstad
- Jan Vold
- Gunleik Reppe

Valg til fylkesstyret

Hovedmålsettingen for valgkomiteen har vært å skaffe en kompetent ledelse av foreningen, ikke minst at leder får med seg erfarne styremedlemmer. Dette mener vi å oppnå med vår innstilling. Alle styremedlemmene har erfaring fra å ha sittet i styret til TPF, en lokalforening eller har hatt politiske verv. Terje Gjengaar har vært fylkesstyrets nestleder det siste året.

- **Kjønnsfordelingen** i styret uten vara er 4 menn og 1 kvinne.
Med vara er kjønnsfordelingen 5 menn og 3 kvinner.

• Fordeling mellom medlemskategorierne	uten vara	med vara
HM / hovedmedlem / har selv sykdommen	4	5
NP / nærmeste pårørende til hovedmedlem	1	3

- **Fordeling mellom foreningene:**

TOPF - Trondheim og omland Parkinsonforening	3
IPF - Inntrøndelag Parkinsonforening	2
GOPF - Gauldal-Oppland Parkinsonforening	2
NAPF - Namdal Parkinsonforening	1

Valgkomiteens innstilling til Årsmøtet:

Terje Gjengaar	velges som	styreleder for 1 år (2026-2027)	Hovedmedlem/ TOPF
Astrid N Skaug	velges som	styremedlem for 2 år (2026-2028)	Hovedmedlem/ TOPF
Otte Vatn	velges som	styremedlem for 2 år (2026-2028)	Pårørende/ IPF
Jon Einar Værnes	velges som	styremedlem for 2 år (2026-2028)	Hovedmedlem/ GOPF
Hans Grøseth er ikke på valg			Hovedmedlem / GOPF
Ann-Lisbet Aune	velges som	vara for 1 år (2026-2027)	Pårørende/ NAPF
Tommy Bones	velges som	vara for 1 år (2026-2027)	Hovedmedlem/ IPF
Tora M Rømo	velges som	vara for 1 år (2026-2027)	Pårørende/ TOPF

Sak 8 Valg forts.

Valg til valgkomite

Ny valgkomite velges slik:

- Lokalforeningenes årsmøter velger 1 representant hver.
- Årsmøtet i TPF velger så leder blant disse, etter innstilling fra sittende valgkomite.
- Valgkomiteen velges for 1 år.

Lokalforeningenes representanter til fylkesforeningens valgkomite

Namdalen PF	Linda Hansen Ekrem
Gauldal-Oppland PF	Gunleik Reppe
Inntrøndelag PF	Alf Magne Bye
Trondheim og omland PF	Magnus Kallestad Øien

Valgkomiteens innstilling til årsmøtet:

Som leder i fylkesforeningens valgkomite velges Alf Magne Bye.

Valg av revisor

Fylkesstyrets innstilling til Årsmøtet:

Pål Sæter Elden, Rørvik velges som revisor for 1 år.