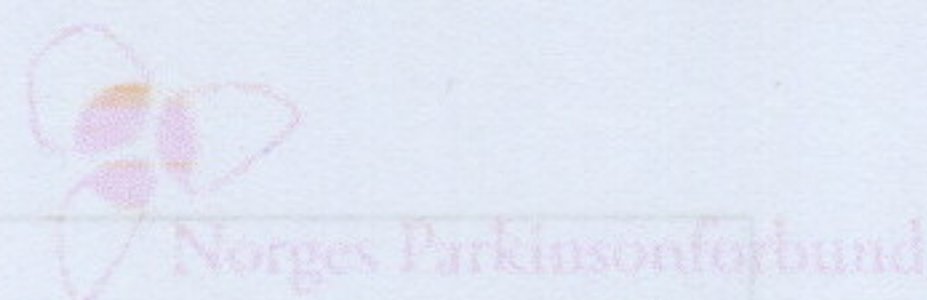


Årsberetning for 2025

Namdal Parkinsonforening



Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	88	Antall likepersoner	1
Antall styremøter	8	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i (årstall), sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Namsos, Lierne, Namsskogan, Røyrvik, Grong, Overhalla, Flatanger, Nærøysund, Leka, Osen og enkeltmedl. fra Bindal		
Dato og sted for årsmøtet:	24.01.2026 kl 13.00 på Namdalshagen i Namsos		
Styrets beretning			
Innledning			
Namdal parkinsonforening (NAPF) har i stor grad nådd målsettinga for 2025. Vi har:			
Hva har vi gjort		Hva har vi ikke gjort	
Etterspurt og ivaretatt ønsker om tema for medlemsmøter fra medlemmene		Pårørendetreff.	
Vervet nye medlemmer		Arbeide for tilbud til yngre med Parkinsonisme. Det er vedtatt at dette b et ansvar for fylkeslag og Landsforbund	
Markert Parkinsondagen		Samarbeid med Inntrøndelag parkinsonforening. Tanken var å samarbeide om yngretreff, men det ble ikke noe av (se ovenfor)	
Skaffet gode inntekter til foreninga		Hva medlemmene ønsker av utflukter/t	
Besøkt medlemmer i Nærøysund			
Forbedring av hjemmeside. Dette satset vi på, men ny mal fra forbundet er forsinket			
Likepersoner. Vi har fått 1 ny likeperson, - Jan Vold			
Vi har fått informasjon om hvilken informasjon nydiagnostiserte får hos nevrolog.			
Sittende styre pr. 31.12.2025			

VERV:	NAVN:
LEDER	Ann-Lisbet Barstad Aune
NESTLEDER	Harry Paulsen
KASSERER	Paul Albert Selnes
SEKRETÆR	Fridtjof Tangen
STYREMEDLEM	Ketil Vinje
STYREMEDLEM	Liv Karin Strand Røsdal
VARAMEDLEM	Ingun Henriksen
Dato for valg av styret: 08.02.2025 Funksjonsperiode: 08.02.2025-24.01.26	
Andre verv	
VERV:	NAVN:
VALGKOMITÉ	
LEDER	Jan Vold
MEDLEM	Siri Aune
REVISOR	Oddvar Rønning
Medlemsmøter	
Vi har avholdt to medlemsmøter Den 24.04 hadde vi medlemsmøte i Namsos med faglig innlegg om hvilken informasjon og oppfølging nydiagnostiserte pasienter får på sykehuset. Det var innlegg av nevrolog Miriam Lopen og parkinsonsykepleier May Sissel Utvik, og muligheter for spørsmål fra salen. Innleggene ble veldig godt mottatt. Det ble servert gryterett, kaffe og kaker, og 25 medlemmer deltok. I arbeidsprogrammet for 2025 var det mål om å besøke Nærøysund kommune, derfor arrangerte vi medlemsmøte på Kolvereid. Den 2. oktober reiste 13 medlemmer fra namsosområdet med buss til møtet der vi til sammen ble 22 personer. På programmet sto - innledning v/leder Ann-Lisbet Aune - informasjon om muligheter for stemmeøvelser v/ logoped Tove Torgnes Kristensen - erfaringer fra Namsos med gruppetrening med fysioterapeut v/Liv Røsdal - Håvard Larsen fortalte om egne erfaringer med hjerneoperasjon - Linda Ekrem fortalte om forskningsprosjekter hun deltar i. De som var møtt opp var veldig fornøyd med de faglige innleggene. Det ble servert gryterett, kaffe og kaker.	
Interessepolitiske saker	
Vi har:	

-sendt mail til nevrologisk poliklinikk Sykehuset Namsos med spørsmål om registreringen av helsepersonell i ParkinsonNet er oppdatert -sendt informasjon og motivert Sykehuset Namsos og kommunene i Namdal til å sende helsepersonell på gratis kurs i regi ParkinsonNet i Trondheim høsten 2025 -etterspurt kompetanseplan for fysioterapeuter i Namsos kommune med tanke på opplæring om Parkinsonisme. -etterspurt oppstart av produodopabehandling på Sykehuset Namsos.	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
Vi har dessverre ingen brukermedvirkere fra Namdal Parkinsonforening, men har som mål å verve noen til slike verv.	
Likepersonsarbeid	
Vi har en likeperson, Jan Vold, som selv har Parkinson. Han ble godkjent høsten 2025, er i etableringsfasen. Han har oppsøkt eller ringt nye medlemmer for å ønske velkommen og presentere seg. For året som kommer har vi som mål å også få tak i en pårørende som kan bli likeperson.	
Yngrearbeid	
De yngre medlemmene er spredt over et stort geografisk område, og de er ikke så mange. Det er forsøkt med invitasjon til uformelle samlinger på Inntrøndelag der også namdalsforeningens yngre medlemmer er invitert, men det har vært liten oppslutning.	
Fysisk aktivitet/treningsgrupper	
Namdal Parkinsonforening dekker et stort distrikt med mange små kommuner. Det er ofte få hovedmedlemmer i hver kommune, eller så er avstandene så store at det er lite aktuelt med gruppetreninger. Vi har informert alle medlemmer om retten til gratis stemmetrening med logoped, og muligheter for trening med fysioterapeut.	
Faste aktiviteter har vært:	
<u>I Namsos</u>	
Gruppetrening med fysioterapeut på Træn mandager kl 09.30-10.30	Kontaktperson: John Heir
Gruppetrening med logoped mandager kl 11.00-12.00	Kontaktperson: Ketil Vinje
Kaffestund mandager kl 12.00	Kontaktperson: Tove Rønning
Gruppetrening med fysioterapeut på Træn torsdager kl 09.00-10.00	Kontaktperson: John Heir
Tilbud om trening med bordtennis Paulsen	Kontaktperson: Harry
<u>På Leka</u>	
Trening i sal på Leka mandager	Kontaktperson: Linda H. Ekrem
Fysiotrening på tirsdager på Leka	Kontaktperson: Ingunn

Henriksen
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
-Den 08.02 ble årsmøtet for 2025 avholdt med 25 deltakere -Hver mandag har det vært kaffestund for de som deltar på treningene med fysioterapeut og logoped - den 12.03 deltok vi med 4 delegater på Fylkesårsmøtet på Stiklestad; Liv Røsdal, Harry Paulsen, Tove Rønning og Ann-Lisbet Aune. - Den 11.04 markerte vi den internasjonale Parkinsondagen med utdeling av brosjyrer og samtaler med folk om parkinsonisme på Coop extra, Spillum. Det var også utlodning. - Liv Røsdal og Tove Rønning deltok på vårdugnad i regi av kulturetaten sammen med andre frivillige organisasjoner. - Søndag 15.06 var det grillfest for personer med parkinsonisme, familie og venner, til sammen 25 personer. Lars og Anikken Martinsen sto for grillingen, og vi kosa oss i finværet ved gapahukene på Spillum dampsg. Nok en gang fikk vi fornøyelsen av Linda Ekrem sine underholdningsprell,- og takk for det! - Dessverre måtte den planlagte turen til Samien Sijte på Snåsa den 28.08 avlyses grunnet lav påmelding - 12-13 september deltok tre styremedlemmer på styreseminar; Harry Paulsen, Jan Vold og Ann-Lisbet Aune - 17-18 oktober deltok 4 styremedlemmer på årets fagdager «To Hell with Parkinson» på Scandic Hell; Liv Røsdal, Jan Vold, Harry Paulsen og Ann-Lisbet Aune -Den 19 november deltok 9 pårørende fra NAPF på fagdag for pårørende på Kastvollen rehabiliteringssenter - Flere styremedlemmer har deltatt på ulike webkurs i regi NPF - Lagets leder har deltatt i fylkeslagets styremøter gjennom året - Den 23.11 møttes 25 personer til julebord på Lund grendehus med nydelig mat laget av medlemmer i grendelaget. Vi kosa oss med gode samtaler og trivelig vertskap, og så ble det utlodning med mange gevinster. Tradisjonen tro framførte Linda Ekrem en fornøylig forestilling, denne gangen i dobbeltrolle som mann og kone. Vi takker Coop Extra på Spillum, Coop Extra ABC og Rema Sandgata for fruktkorger til utlodninger..
Arbeid rettet mot helsepersonell
Vi har ikke gjort tiltak direkte rettet mot helsepersonell. Se forøvrig under interessepolitiske saker
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
Ved årets slutt hadde vi en beholdning på kr 242440.64.- og et overskudd på kr 33 582.-. Det er skaffet sponsormidler til en sum av kr 61500,- og det er solgt lodd for kr 27160,-. Grasrotmidler, minnegaver, momsrefusjon, medlemskontingent, tildeling av midler etter søknad samt egenandeler har bidratt til den gode økonomien i laget.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Det er nedsatt en arbeidsgruppe som ivaretar søknad om midler til foreninga som består av Oddvar Rønning, Fridtjof Tangen og Harry Paulsen
Medlemsutvikling
Ved årsskiftet 2024-2025 hadde vi 89 aktive medlemmer. I løpet av året har vi mistet 15 medlemmer, de fleste på grunn av dødsfall hos hovedmedlemmer og påfølgende utmelding fra deres pårørende og støttemedlemmer. Vi har fått 14 nye medlemmer.

Ved årsskiftet 2025-2026 har vi 88 medlemmer; 52 hovedmedlemmer og 36 pårørende/støttemedlemmer.

Andre tiltak

Vi har :

- lagt ut brosjyrer relatert til parkinson/parkinsonisme på nevrologisk poliklinikk Sykehuset Namsos.
- sendt mail til frivilligrådet i kommunen om status angående tilrettelegging for personer med funksjonsnedsettelse.
- Bevilget midler til Hanne Flaatt som skal delta på World Parkinson Congress og sykle fra Seattle til Phenix med Zwifters Against Parkinsons Disease, en tur på 3364 km. Hun har nedlagt en enorm innsats for å kunne delta i dette og er en flott ambassadør for parkinsonsaken.

Sted og dato

Spillum 24.01.26

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Ann-Lisbet Aune

Liv Røsdal
Underskrift

Tove H. Rønning
Underskrift