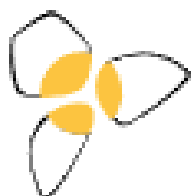




ÅRSBERETNING 2025

FOR

Harstad og omland Parkinsonforening



Norges
Parkinsonforbund



Harstad og omland Parkinsonforening

Egne notater:



Årsberetning for 2025

Harstad og omland Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	108	Antall likepersoner	3
Antall styremøter	5	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i (2025), sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Troms		
Kommunetilhørighet	Harstad, Kvæfjord, Tjeldsund, Ibestad, Gratangen		
Dato og sted for årsmøtet:	12.02.2026 Sama Aktivitetssenter		
Styrets beretning			
Innledning			
I året som er passert har lokalforeningen hatt rimelig god aktivitet, Styremøter er avviklet, medlemstur og andre aktiviteter har skjedd. Besøk på offentlige kontor mm. Seminar avviklet som vanlig med godt oppmøte. Nærmere beskrivelse senere. Det er avviklet 5 styremøter og ellers kommunikasjon pr sms og e-post. Dette har fungert godt. Informasjonen til medlemmene har skjedd gjennom e-post og sms. Videre er hjemmesiden vår i forbundet oppdatert og vil bli holdt ajour. Foreningens gamle Facebookside er erstattet av en ny da daværende administrator gikk bort. Denne benyttes også til å legge ut aktuell informasjon og bilder. I det siste året har 8 medlemmer gått bort. Vi minnes disse med 1 min stillhet.			
Sittende styre pr. 31.12.2025			
VERV:		NAVN:	
LEDER		Gunnar Langmo	
NESTLEDER		May Steiro	
SEKRETÆR		Sissel Molander Arntzen	
KASSERER		Solveig Nikolaisen	
STYREMEDLEM		Alf Hanssen	
STYREMEDLEM		Geir Karlsen	
VARAMEDLEM		Britt Simonsen	

STYRET 2025



Andre verv

VERV:

NAVN:

REVISOR

Gudmar Voje

Medlemsmøter

Foreningen har ikke hatt felles medlemsmøter da det har vært stor aktivitet ellers.

Det kan nevnes at leder og sekretær var på Evenskjer og orienterte om forbundet, foreningen og aktivitetene vi har. På Evenskjer har de et godt kommunalt tilbud. De har hver uke trening med logoped og fysioterapeut. (7 – 9 medlemmer deltar)

Nesten hele styret var i Hamnvik og orienterte de som bor i Ibestad, her er det 8 medlemmer med Parkinson. Også her har de godt kommunalt tilbud. Hver uke med logoped, fysioterapeut og ergoterapeut. Her ble det servert snitter, lefser og kaker.



Fra møtet i Hamnvik

Årsmøtet for 2024 ble avviklet 13.2.2025.



Fra årsmøtet på Sama Kafe og Aktivitetssenter

25.2.2025 deltok leder, nestleder og kasserer på Sparebank 68 gr nord ildsjelmøte, der var vi så heldig å vinne kr 10 000 på inngangsbilletten. Et flott arrangement med over 200 deltakere på Thon Hotell.



68°NORD
Bidraget

Leder har vært på Thon og fått orientering om hvilke tjenester de kan tilby. Forbundet har avtale om rabatter på overnatting etc. Finnes på forbundets sider.

Geir deltok på årsmøtet til FFO (Funksjonhemmedes fellesforbund). Da det ikke hadde vært aktivitet der de siste årene ble det vedtatt å legge ned lokalavdelingen. Dette er et forum som burde hatt livets rett. Kan det være aktuelt å starte dette opp igjen?

Leder har hatt møte med parkinsonsykepleier Viktoria ang diverse saker som anbefaling til nye pasienter om å bli medlem i forbundet, utplassering av brosjyrer etc på sykehuset. Foreningen har fått flere nye medlemmer etter anbefaling fra Viktoria og nevrologen.

Leder har vært på Vigør i Tromsø 2 ganger (vår og høst) og orientert om Norges Parkinsonforbund og lokalforeningen vår.

4 av styrets medlemmer deltok på forbundets digitale innspillmøte.

Landsmøtet

Leder deltok på forbundets landsmøte på Gardermoen 23. – 25. mai. Det var et flott arrangement med saklige innlegg og gode diskusjoner. Flott festmiddag og fin underholdning.



Lisa Krokfoss Åldstedt – Annette Skram Hansen – Katrine Larsson

Brukermedvirkning i råd og utvalg
Lokalforeningen var med i FFO (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon) uten at det har vært deltakelse. Leder har deltatt på dag en av digitalt grunnkurs i ParkinsonNet hvor det deltok totalt ca 150 deltakere fra hele landet. Leder har deltatt på nettkurs i Politisk styring for å kunne være med i brukerutvalg og råd. Har også deltatt på brukermøte digitalt. Leder er med i brukerutvalget for ParkinsonNet i Helse Nord og har deltatt på felles brukermøte for alle helseforetakene. I Helse Nord er det digitalt brukermøte en gang i måneden. Ellers er vi ikke representert i noen råd eller utvalg. Kanskje noe å få til på sikt.
Likepersonsarbeid
Lokalforeningen har 3 likepersoner. Usikkert hvor mange henvendelser disse har hatt. (Leder har hatt 4 samtaler) Det er ønskelig at foreningen kan få utdannet flere likepersoner. Dette gjelder både de med sykdommen og pårørende. Det er bare at noen av medlemmene melder seg på nettkurs. Våre likepersoner er: Geir Karlsen, Vibeke Marie Aspdal og Gunnar Langmo
Yngrearbeid - Pårørende
Lokalforeningen har ikke egne aktiviteter for yngre (under 55 år). Så langt har ikke behovet vært der. Lokalforeningen har 1 medlem i denne kategorien. Vi er nå så mange medlemmer at det kan være på sin plass med et eget opplegg for pårørende. Her kan en studiering være aktuell.
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Når det gjelder fysiske aktiviteter så har lokalforeningen hatt og har følgende: Hver mandag møter alt fra 12 – 25 medlemmer i Harstadhallen hvor vi har trim. Her skulle Harstad kommune stilt med fysioterapeut, men de har ikke kunnet stille opp. Vi har imidlertid klart oss godt da May Steiro har fungert som instruktør. I det siste fikk vi logoped Birgitta Munkebye sammen med oss.



Fra Harstadhallen

Startet opp med logoped Birgitta Munkebye hvor mange medlemmer møtte. Her ble det flaskeblåsing og trening på vanskelige ord og uttrykk.



Fra logopedtreningen i Harstadhallen

Onsdager har vi hatt trening i aerobicsalen til Sporty hvor Arnt Horsberg har vært instruktør. En times trening og ofte avslutning med kaffe og sosialt samvær på møterommet.



Fra Sporty

Torsdager går vi «Stien langs sjøen» hvor vi starter på gamle Esso-kaia i Samasjøen og går til Trondenes Historiske Senter (THS). Der tar vi en kaffe og noe å spise før vi returnerer til Samasjøen. Mange kommer til den sosiale stunden i bil og enkelte i taxi. Her har vi vært over 20 stk samlet. Populært tiltak. På ettersommeren da de begynte å restaurere broene og stien ble stengt samlet vi oss på Sama Kafe og Aktivitetssenter til kaffe og sosialt samvær. Dette ble populært og det har vi fortsatt med.



Fra stien langs sjøen – Trondenes Historiske Senter

Enkelte medlemmer har eget kort på Sporty og trener flere ganger utenom den organiserte treningen vi har.



Fra Sama Kafe og Aktivitetssenter



Fra Sama Kafe og Aktivitetssenter

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

BUSSTUR TIL NARVIK

Busstur til Narvik med besøk på Krigsmuseet og Bilhistorisk Museum. På tur til Narvik ble det servert boller sponset av Hålogalsnd Bakeri. Før vi dro hjem hadde vi en kjempegod middag og dessert på Grand Hotel Royal. Vi hadde et strålende vær og koste oss i parken utenfor krigsmuseet. Her deltok 22 medlemmer.



Alle deltakerne samlet utenfor bussen

GÅRDSBESØK BORKENES

Etter ønske fra en av våre medlemmer på Borkenes ble det besluttet å legge en sosial torsdagstur til Rå videregående skole. Der fikk vi servert deilig torsk med god dessert til. Dette var et sosialt tiltak som kan friste til gjentakelse. 18 medlemmer deltok.



Fra Rå



Fra Rå

JULEBORD

Årets julebord ble i år som tidligere holdt på Sama Aktivitetssenter. 42 medlemmer deltok på et vellykket julebord med god stemning. Leif Hugo Hansen og Kjell Solbakken spilte og fortalte vitser.

Julemat fra Torbjørns Catering, til dessert var det hjemmebakte kaker. Åresalg med masse premier, noen sponset og andre gitt av medlemmene. Kan nevne gavekort på Quality Hotell, OBS, Torbjørns Catering og fruktkurv fra Joker og Rema Bergseng, gaver fra Apotek1 samt maleri ferdig innrammet fra Kitty Norwich.



Julebord



Fra julebordet

LMK Læring og Mestringskurs ved UNN

UNN Harstad arrangerte 2 dagers mestringskurs for de med parkinson og pårørende. Her var det foredragsholdere fra UNN og Harstad kommune. Et flott kurs som anbefales. Henvisning må skje fra nevrolog eller fastlegen.



Fra mestringskurset

Arbeid rettet mot helsepersonell

Lokalforeningen har delt ut brosjyre på alle legesentrene og apotekene og oppfordret disse til å dele de ut til parkinsonpasienter. Det er også delt ut brosjyrer og annen litteratur til UNN ved nevrologen for videreformidling til pasienter med Parkinson. Dette arbeidet vil holde fram.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

Foreningens inntekter kommer fra medlemskontingent, grasrotandel, sponsorer, Funkis og andre givere som blant annet:



Tromsø - Harstad



Bergseng

REMA 1000

Bergseng



Harstad



Scandic



TORNEROSE
Poulsen Kjedem

Euopris
MER TIL OVERS



TORBJØRNS
CATERING

Nydals
Maskinstasjon AS



KROTO-OLSEN
TRANSPORT

EKTE
-entreprenør



Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

PARKINSONSEMINARET 2025

Når det gjelder prosjekt er det årlige Parkinsonseminaret høydepunktet. Denne gangen deltok professor Charalampos Tzoulis fra Haukeland Sykehus, helsefaglig rådgiver Lemia Boussaada og kommunikasjonsleder Sverre Nilsen fra forbundet og forbundsleder Arnt Zimmermann.

Denne gangen var vi så heldig at seminaret ble åpnet av ordføreren Else Marie Stenhaug.

Seminaret ble avviklet i det nye Quality Hotell Harstad, hotellet ga god service og var med å sponse arrangementet som hadde over 125 deltaker fra Harstad og omland.

Det ble servert varm lunsj som var populært. Et meget vellykket arrangement støttet av Sparebank 68 gr Nord.



Deler sin kunnskap om alvorlig sykdom



Kan stå foran et historisk gjennombrudd +



Gunnar – Sverre – Lemia – Arnt – Charalampos



Forbundsleder Arnt Zimmermann og ordfører Else Marie Stenhaug



Forsker på Parkinson Charalampos Tzoulis, ved Haukeland Universitetssykehus, Lemia Boussaada i Norsk Parkinson forbund, lokallagsleder Gunnar Langmo og kommunikasjonsleder Sverre Nilsen i Norsk Parkinson forbund.

FOTO: ODD LEIF ANDREASSEN

Fra Parkinsonseminaret (bilde fra Harstad Tidende)

PARKINSON UNITY WALK

Lokalforeningen arrangerte en enkel tur hvor vi hadde med oss kaffe og mat. Et arrangement som vi håper å gjøre noe mere ut av i 2026. Hadde vært gøy og samle byens befolkning til felles innsats for Parkinsonsaken. Får se hva vi kan få til i 2026.





Fra Folkeparken

DYTT

Dytt-aksjonen gikk ikke så aller verst, med litt større innsats kunne vi nok konkurrert helt i tets-sjiktet.

VERVEKAMPANJE STØTTEMEDLEMMER

Vedrørende konkurransen angående verving av støttemedlemmer gjorde vi ikke noe spesielt da vi synes at vi måtte ha noe å tilby disse. Dette vil bli vurdert etter vert.

Markedsføring etc

Foreningen forsøker å få alle arrangement presentert i lokalavisen og i lokalradioen når dette lar seg gjøre.

Vi har etter hvert fått et godt forhold til flere av journalistene og har hatt mange artikler presentert.

Fra seminaret ble det flere artikler som virkelig satte fokus på sykdommen Parkinson.

PRODUODOPA-PUMPE

Vår nestleder May Steiro ble den første i Harstad som fikk produodopa-pumpe. Dette ble publisert med en fin artikkel i lokalavisa.



HJELPEMIDDEL: Slik ser Duodopapumpa ut som hjelper May Steiro til å regulere medisinen hun daglig er avhengig av knyttet til Parkinsonsykdommen hun er rammet av. FOTO: ANDREAS ISACHSEN

ORGANISASJONSUTVALGET I FORBUNDET

Leder ble med i nevnte utvalg sammen med 3 andre og Lisa fra forbundet som sekretær. Leder for utvalget var Kari B. Arnesen. Arbeidet foregikk på teams og delvis via e-post. Det ble avholdt 4 teams-møter. Utvalgets rapport ble presentert på landsmøtet og en del av forslagene ble innarbeidet i de nye vedtektene.

Medlemsutvikling

Medlemsutviklingen har vært god, det er blitt ca 20 nye medlemmer i perioden. For tiden er det 108 medlemmer. Dette arbeidet pågår hele tiden, foreningen prøver å fange opp nye medlemmer og få disse med på trening og i det sosiale livet.

Andre tiltak

Lokalforeningen har søkt Funkis om godkjenning av en rekke aktiviteter og har fått alle godkjent. Dette gjelder trening i hall, logoped, turer og annen aktivitet.

Totalt er det søkt om støtte til 19 kurs i 2025 som vi har fått godkjent.

Sted og dato

Harstad 12.02.2026

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Gunnar Langmo
Sign

May Steiro
Sign

Solveig Nikolaisen
Sign

Sissel Molander Arntzen
Sign

Geir Karlsen
Sign

Alf Hanssen
Sign

Britt Simonsen
Sign



Harstad og omland Parkinsonforening



Administrasjonen i Norges Parkinsonforbundet





Harstad og omland Parkinsonforening

harstad@parkinson.no

