

Namdal Parkinsonforening (NAPF)

Arbeidsprogram for 2026-2027

NAPF skal ivareta medlemmenes interesser og arbeide for at alle som er rammet av Parkinsonisme, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet der de bor.

Vi skal arbeide for at alle deler av samfunnet tilrettelegges best mulig for mennesker med disse sykdommene.

Følgende dokumenter er lagt til grunn for utformingen av programmet:

- Norges parkinsonforbunds (NPFs) arbeidsprogram for 2026-2027
- Uttalelser fra landsmøtet for 2025
- Trøndelag parkinsonforenings arbeidsprogram for 2025

NPF har gruppert arbeidsprogrammet i følgende oppgaver:

- **Hovedsatsingsområdet**
- **Medlemsrettet aktivitet**
- **Kommunikasjonsarbeid**
- **Organisasjon**
- **Forskning og utvikling**
- **Politisk påvirkning**

Hovedsatsingsområder

Rehabilitering

Målet er at:

- Alle personer med parkinsonisme har tilbud om trening med fysioterapeut og logoped
- Helsepersonell i Namdalen får kjennskap til ParkinsonNet og deres kurstilbud

Psykisk helse

Målet er at:

- Psykisk helse og ikke-motoriske symptomer som fatigue, apati og depresjon samt endringer i kognitive funksjoner er kjent for personer med parkinson, deres pårørende og helsepersonell.

Medlemsrettet aktivitet

Målet er at:

- Aktiviteter som medlemsmøter, turer, julebord og grillfest er videreført

- Medlemmene er kjent med hvilke rettigheter personer med parkinsonisme har
- Medlemstallet er økt med minst 10 personer, og flere medlemmer er involvert i planlegging og gjennomføring av aktiviteter f.eks i arbeidsgrupper.
- Minst én pårørende er rekruttert som likeperson
- Samtalegruppe for pårørende er startet opp når likepersoner er på plass
- Medlemmer med parkinsonisme som ikke deltar på fellesaktiviteter; personer på helsehus, kommunale bofellesskap eller i eget hjem er oppringt eller har fått besøk av likeperson eller andre tillitsvalgte.
- Det er arrangert minst to medlemsmøter per år med tema relatert til parkinsonisme.

Kommunikasjonsarbeid

Målet er at:

- Informasjon om treningstilbud og andre aktiviteter skal finnes på vår facebook og nettside, og arrangementer skal være bekjentgjort på SMS.
- Facebooksiden og nettsiden er brukt til formidling av kunnskaper
- Medlemsbladet er utarbeidet og utgitt i samarbeid med TPF en gang i året
- Kunnskapen i lokalsamfunnet om parkinsonisme og hva det vil si å leve med sykdommen er økt.
- Nettsiden er utviklet i tråd med forbundets bestemmelser på området.
- Parkinsondagen markeres.
- Verdensdagen for psykisk helse er markert i samarbeid med andre frivillige organisasjoner i kommunen .
- Aktuelle avdelinger på Sykehuset Namsos og etater innenfor helse i Namdalskommunene har tilgjengelige brosjyrer relatert til Parkinsonisme.
- Det er laget en egen brosjyre som forteller om NAPF
- Det er laget et standard velkomstbrev til nyinnmeldte i NAPF

Organisasjon

Målet er at:

- Tillitsvalgte i lokalforeningen har deltatt på styrekurs og ulike digitale kurs relatert til organisasjon og organisasjonsutvikling.
- Lokalforeningen har minst én ny likeperson som er pårørende og flere brukerrepresentanter .
- Møtene i lokalforeningen er gode og ryddige med tydelig fordeling av oppgaver
- Arbeidsprogrammet og handlingsplanen er benyttet som verktøy sammen med budsjett og tilgjengelige ressurser.
- NAPF har deltatt i utvikling og drift av TPF sammen med de andre lokalforeningene

Forskning og utvikling

Målet er at:

- Forskningsresultater og annen relevant informasjon om parkinsonisme er kjent for personer med parkinsonisme, deres pårørende og om mulig helsepersonell.
- Kunnskaper om parkinsonisme har økt hos helsepersonell, og flere på Sykehuset Namsos og i namdalskommunene er registrert i ParkinsonNet.