

AKTIVITETER SUNNMØRE PARKINSONFORENING

ROCK STEADY BOXING:

Ålesund:

Spjelkavik Campus, Kampsporthallen
(Vasstranda)

Tirsdager klokken 17.30 – 19.30

Instruktør: Ole Martin Forberg

Kontaktperson: Geir Sund, 91609718, gnsund@gmail.com

VOLDA:

Sparebank1 Campus Arena,

tirsdagar kl 13.

Instruktør: Randi Eikrem

Kontaktperson: May Britt Vikestrand, 41462312, jvikest@online.no

BOWLING

Lucky Bowl, Baronen Hotell i Spjelkavik

Siste torsdag hver måned (unntatt juli og desember)

Kontaktperson: Gunnar Frøyen, 91573940, gunnar.froyen@gmail.com

GRUPPETRENNING FYSIOTERAPEUT

Frisksenteret, Moa

3 GRUPPER

Tirsdager 13:00 – 14:00 (Hildeunn Eikrem)

Onsdager 14:00 – 15:00 (Mona Amri)

Fredager 10:00 – 11:00 (Hildeunn Eikrem)

Kontaktperson: Hildegunn Eikrem, 48185454, hildegunn.eikrem73@gmail.com