

AKTIVITETER SUNNMØRE PARKINSONFORENING

ROCK STEADY BOXING:

Ålesund:

Spjelkavik Campus, Kampsporthallen
(Vasstranda)

Tirsdager klokken 17.30 – 19.30

Instruktør: Ole Martin Forberg

Kontaktperson: Geir Sund, 91609718, gnsund@gmail.com

BOWLING

Lucky Bowl, Baronen Hotell i Spjelkavik

Siste torsdag hver måned (unntatt juni, juli og desember)

Kontaktperson: Gunnar Frøyen, 91573940, gunnar.froyen@gmail.com

GRUPPETRENNING FYSIOTERAPEUT

Frisksenteret, Moa

3 GRUPPER

Tirsdager 13:00 – 14:00 (Hildeunn Eikrem)

Fredager 10:00 – 11:00 (Hildeunn Eikrem)

Kontaktperson: Hildegunn Eikrem, 48185454, hildegunn.eikrem73@gmail.com

LOGOPED

Gruppetrening/gruppesamtaler LOGOPED for kommuner utenfor Ålesund

Ålesund kommune har sitt eget opplegg.

For personer med Parkinson utenfor Ålesund har vi gruppesamtaler hver 3. onsdag
kl 12.00 – 13.30

Sted: Thon senter Amfi (øst) 4 etg
Logoped Bjarte Høydal

Datoer høst 2026:

Onsdag 26.08.26 kl. 12.00-13.30

Onsdag 16.09.26 kl. 12.00-13.30

Onsdag 07.10.26 kl. 12.00-13.30

Onsdag 28.10.26 kl. 12.00-13.30

Onsdag 18.11.26 kl. 12.00-13.30

Onsdag 09.12.26 kl. 12.00-13.30

Kontakt Bjarte Høydal på 95062464

VOLDA:

Sparebank1 Campus Arena,

tirsdagar kl 13.

Instruktør: Randi Eikrem

Kontaktperson: May Britt Vikestrand, 41462312, jvikest@online.no

ØRSTA/VOLDA:

Spasertur og sosialt samvær

Siste torsdag hver måned. 2.hver måned Volda/Ørsta

Volda:

Sunnmøre Parkinsonforbund inviterer til tur kafetreff i Volda torsdag xxx

Sted: Elvadalen 10.30

Westre bakeri, Volda. 11.00.

Kontaktperson: May Britt Vikestrand, 41462312

Datoer Volda 2026: 27.08, 29.10

Ørsta:

SPF inviterer til tur og kafetref i Ørsta torsdag xx.yy.

Oppmøte ved Tussaparken (parkering på Alti) kl 10.30 for dei som vil gå tur først. Så møtes kafe- og turgjengen på Alti/Vestre Sunn og God kl 11.00. (Kafeen ved sida av Vinmonopolet)

Kontaktperson May Britt Vikestrand, 41462312

Datoer Ørsta 2026: 24.09, 26.11