



## Asker og Bærum Parkinsonforening Velkommen til medlemsmøte onsdag 15.5.2024

### Parkinson og søvnproblemer.

Michaela D. Gjerstad er spesialist i nevrologi, overlege ved Nevrologisk avdeling, Stavanger universitetssjukehus, konsulent ved Nasjonalt



kompetansesenter for AD/HD (tidl.), Tourettes syndrom og narkolepsi og ved Nasjonal kompetansetjeneste for søvn sykdommer, Bergen. Og hun har selv parkinsonisme.

Michaela var hos oss i parkinsonforeningen i Asker og Bærum i oktober 2023. Hun snakket om søvnproblemer og -muligheter. Tema og foredraget var så interessant at hun ikke fikk fullført før hun måtte reise for å nå flyet til Stavanger. Vi avtalte at hun skulle komme tilbake, og nå er hun her.

Gå ikke glipp av muligheten til å høre hele Michaelas foredrag på neste medlemsmøte onsdag 15. mai kl. 18.00 i lokalene til Ringhøyden Seniorsenter på Bekkestua. Med mikrofoner.

Ellers blir møtet etter vanlig oppskrift, med kaffe og noe å bite i, lotteri med gevinster, og vi får anledning til å bryne hjernen på en liten quiz.

Vi gleder oss til møtet, og håper det blir skikkelig stort fremmøte! Velkommen!  
*Hilsen styret*

Vi møtes kl. 18.00 – 20.00 i våre faste lokaler på Ringhøyden Seniorsenter, Ringstabekkveien 105, 1356 Bekkestua. Vår inngang til bygget er på sørsiden. Kommer du med bil anbefaler vi innkjøring fra krysset Gamle Ringeriksvei og Tjernsrudveien. Det er mange gratis parkeringsplasser på denne siden. Kommer du med buss, trikk eller bane er det 8 minutter å gå fra Bekkestua stasjon. (Ruter).