

Hjertelig velkommen til Parkinsonuka 2025

20.–24. oktober 2025

Innlandet Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den 12. Parkinson-uka på Savalen mandag 20. til fredag 24. oktober 2025.

Tilbringe herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll.

Vi fornyer oss

Nylig har vi fornyet hotellets kjøkken, mat-torg, resepsjon, sommerhaven lounge og restaurant. Snart er alle møterom oppgradert også. Vi gleder oss.

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdals-bord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord! Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Trimrom og velværebasseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassengtrening med instruktør.

Fjellspa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Foredrag

Foredrag v/Sigvart Bjøntegård « Fra Østerdalen til det hvite hus», og « hvordan oppleves parkinson »
Mere informasjon om flere foredrag kommer etter hvert.

Underholdning

Underholdning ved Gufrid, og Gotmar Rustad og dr. Beck.

Hyggestund i Lavvoen

Ettermiddag med kaffe og musikk lavvoen.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til fine dager på Savalen!



Savalen pakkepris

Parkinson-uka 20.–24. oktober 2025

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:

Kr 4.490,-

- Helpensjon
- Alle aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom:

Kr 1.400,-

Transport

For de som ønsker å være med buss fra Trøndelag, kontakt Arctic Buss
tlf 950 87 070 eller epost: post@abuss.no
Kr 900,-/pr. person t/r, og kr 500,- en veg.

Buss med påstigning fra Larvik til og med Elverum. Kr 1000,-/ pr. person t/r.
Bestilling til Savalen Booking tlf 62 47 17 17.

INFORMASJON/BESTILLING

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no

