

OSLO SYD PARKINSONFORENING



ÅRSRAPPORT 2015

BEHANDLET PÅ ÅRSMØTET 8. FEBRUAR 2016



Til Behandling	2
Årsberetning for 2015	3
Regnskap og Balanse for 2015	4
Revisors Rapport for Regnskapsåret 2015	5
Aktivitets- Handlingsplan for 2016	6
Valg av Styret, revisor og valgkomité	7
Forslag til Budsjett for 2016	7
Protokoll fra Årsmøtet	8

Innkalling og Agenda

Med dette innkalles det til Årsmøtet i Oslo Syd Parkinsonforening som omfatter Oslos Bydeler: Østsjø, Nordstrand og Søndre Nordstrand. Alle er velkomne og har talerett, medlemmer som har betalt kontingent har stemmerett. Styremedlemmer har samme stemmerett bortsett av ved saker av kontrollerende art. Årsrapporten er tilgjengelig på foreningens hjemmesider og protokollen fra dette Årsmøte blir lagt samme sted når det er ferdigskrevet og signert av de som er valgt til det.

Til Behandling

- Sak 1: Åpning & Utnevning av referent**
- Sak 2: Innkalling, tellekorps og antall stemmer**
- Sak 3: Årsberetning for 2015**
Styrets forslag til vedtak: Tas til etterretning
- Sak 4B: Regnskap for 2015**
- Sak 4A: Revisors Beretning**
Styrets forslag vedtak: 4A tas til Orientering - 4B Godkjent
- Sak 5: Valg av styret, revisor og valgkomité**
Valgkomitéens hhv Styrets forslag til vedtak: Vedtas
- Sak 6: Budsjett for 2016**
Styrets forslag til vedtak: Tas til orientering
- Sak 7: Aktivitets- og Handlingsplan for 2016**
Styrets forslag til vedtak: Tas til etterretning
- Sak 8: Innkomne forslag**

Årsberetning for 2015

Årsmøtet 9. februar 2015 valgte følgende styre (5 personer):

Leder: Renny Bakke Amundsen; nestleder: Tove Bjerketvedt; styremedlemmer: Anne-Helene Midgaard og Ingar Åbyholm; varamedlem: Knut Midgaard og Per Erik Hansen

Handlingsplan 2015

Aktivitetsnivået har vært tett opp til handlingsplanen. Likepersonarbeid og verving er to temaer hvor innsatsen kan forbedres i 2016.

Frømmøte

Godt frømmøte til aktivitetene. På temamøtene deltok fra 30 til 40. 16 var med på sommeravslutningen ved Semsvannet i Asker. Antall deltagere på Mandagsklubben vokser jevnt og trutt – opp til 15 mot slutten av 2. halvår i 2015.

Medlemsmøte 9. februar 18 00 – 20 30

Sidsel Marie Nilsen, som er både skuespiller og historiker: "Nordahl Grieg: Først og fremst husket som krigsdikter - men, det var jo alltid freden han skrev om....."

Konsert av cellisten Bård Bosrup - norsk cellist som debuterte med Kringkastings-orkesteret i 1992 ved sin solistdiplomkonsert ved Norges Musikkhøgskole.

Medlemsmøte 20. april 18 00 – 20 30

Per Ola Wold-Olsen, ved Fram Helse: "Parkinson - trening, øvelser og bevegelse".

Norges Parkinsonforening har inngått et unikt samarbeid med Norsk Fysioterapeut-forbund og Fram for å forbedre fysioterapitilbudet for personer med Parkinson.

Sommertur 5. juni 2015:

Sammen med øvrige lokalforeninger i Oslo og Akershus var vi ved Semsvannet, invitert av Asker Parkinsonforening, med 16 personer fra Oslo Syd.

Medlemsmøte 21. september 18 00 – 20 30

Henrik Syse: "Om å ha selvinnsikt - noen filosofiske refleksjoner".

Bjørn Strandvold, som er barnebarn av Oskar Braaten: "Om forfatteren som skildrer fabrikkarbeidernes liv i Kristiania på begynnelsen av 1900- tallet".

Medlemsmøte 9. november 18 00 – 20 30

Cato Zahl Pedersen, med egne erfaringer: "Når det umulige blir en mulighet".

Uansett oppgaver og mål er veien til resultatene den store opplevelsen.

Hjemmesider

Regelmessig oppdatert og ajour med medlemsinfo og nyttige tips for Parkinsonister.

Antall medlemmer

Forbundet melder at Oslo Syd totalt har 110 medlemmer, fordelt slik:

Parkinsonister: 78, nærmeste pårørende: 17 og støttemedlemmer/andre: 15.

Mandagsklubben

Styret bruker mer og mer tid til dette og vi tror med rette fordi der er populær og øker stadig i oppslutning. Kombinasjonen trening inklusive logopedi, at det er sosialt og tilrettelegger for hjernegymnastikk, syntes å være et blinkskudd i vår målgruppe.

Økonomiske forhold

Foreningen har en god økonomi, men det er ikke rom for store/usikre prosjekter. Ved siden av foreningens andel av forbundets kontingentinntekter, samt støtte til Mandagsklubben, er inntektene fra loddssalg en meget viktig kilde.


Karl Emil Ellassen
Styremedlem


Renny Bakke Amundsen
Styreleder


Ingar Åbyholm
Styremedlem


Tove Bjerketvedt
Nestleder


Anne-Helene Midgaard
Styremedlem


Per Erik Hansen
Varamedlem


Knut Midgaard
Varamedlem

Regnskap og Balanse for 2015

RESULTATREGNSKAP

FOR OSLO SYD PARKINSONFORENING PR. 31.12.2015

INNEKTER:

805	PARKINSON FORBUNDET	19 468,08
820	LOTTERI-INNEKTER	8 170,00
900	BANKRENTER	25,95
	SUM INNEKTER:	27 664,03

UTGIFTER:

110	MØTEUTGIFTER.	17 723,70
112	TURER	1 600,00
120	ADMINISTRASJON	4 499,00
140	ANDRE UTGIFTER	2 731,06
	SUM UTGIFTER:	26 553,76

RESULTAT: + 1 110,27

BALANSEREGNSKAP

FOR OSLO SYD PARKINSONFORENING PR. 31.12.2015

EIENDELER:

0	KASSA	558,00
3	BANK	25 688,76
	SUM EIENDELER:	26 246,76

GJELD & EGENKAPITAL:

50	GJELD	199,50
	Egenkapital pr. 01.01.15	24 936,99
	Årets resultat (2015)	1 110,27
	Egenkapital pr. 31.12.2015	26 047,26

SUM: GJELD/EGENKAPITAL 26 246,76


Karl Emil Ellassen
Styremedlem


Røny Bække Amundsen
Styreleder


Ingar Abyholm
Styremedlem


Tove Bjerketvedt
Nestleder


Anne-Helene Midgaard
Styremedlem


Per Erik Hansen
Varamedlem


Knut Midgaard
Varamedlem

Revisors Rapport for Regnskapsåret 2015

Ingvald Sevaldson.
Ingiersvei 9b,
1167 Oslo.
Tlf. 22.28.87.54

Til Årsmøtemedlemmene i Parkinsonforeningen Oslo Syd.

REVISJONSBERETNING FOR 2015.

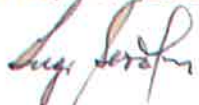
Jeg har revidert årsregnskapet for Parkinsonforeningen Oslo Syd for regnskapsåret 2015 som viser et overskudd på Kr. 1.110.27. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse. Årsregnskapet er avgitt av foreningens styre.

Jeg har utført revisjonen i samsvar med god revisjonsskikk i Norge. Revisjonen er utført for å oppnå en betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. Revisjonen omfatter kontroll av bilagene som underbygger informasjonen i årsregnskapet og dets presentasjon. Regnskapsbilagene er ikke attestert og jeg forutsetter at foreningens regnskapsfører har fullmakt til attestering og utbetaling.

Foreningen er ikke regnskapspliktig etter regnskapsloven og har derfor ikke utarbeidet årsberetning etter regnskapslovens bestemmelser.

Jeg mener årsregnskapet er avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir uttrykk for foreningens økonomiske stilling 31. desember 2015 og før resultatet i regnskapsåret i overensstemmelse med god regnskapsskikk i Norge.

Oslo, 25. januar 2016.



Ingvald Sevaldson

Aktivitets- Handlingsplan for 2016

8. februar

- 18:00 - 18:45 - Årsmøte - På tradisjonelt vis, i samsvar med vedtekter og prosedyrer.
- 18:45 - 19:00 - Tea/Kaffe med kaker og loddsalg
- 19:00 - 19:45 Kulturinnslag ved Bjørn Strandvold: Musiker & Historieforteller
- 19:45 - 20:15 "Media: Fortsatt i Forandring" med journalist og forfatteren Ulf Andenæs

18. april.

"Musikk og humor som helsemedisin!" med Sissel Kvambe som synger egne og andres viser, jodler, har litt allsang, og krydrer med verbalhumor. Hun har også en mellompuddel som gjør kunster, (hun brukes som besøkshund) samt en jodlende flamingo(!) Litt lystig program, men også innslag av alvor, med ettertenksomme viser.

19. september og 21. November - 18:00 - 20:30: Medlemsmøte - Tema ikke bestemt

Mandagsklubben i Oppsal Samfunnshus:

- 10:15 - 11:15 Storsalen: Trimtiden: medisinsk treningsterapi
 - 11:15 - 12:00 Sosialt samvær med mat & drikke
 - 12:00 - 13:00 Hjernetrim med Quiz
 - 13:00 - 14:00 Stemmetrening med logoped
- Møt opp for prøvetime en mandag!

Medlemsstatus og -utvikling - Flere pårørendemedlemmer!

Pr. inngangen til 2016 hadde Oslo Syd 110 medlemmer som fordeler seg slik:

Parkinsonister:	78	(utgjør ca 71 %, eller 3/4 av medlemmene)
Nærmeste pårørende:	17	(utgjør ca 15 %)
Støttemedlem/andre:	15	(utgjør ca 14 %)

Ideelt sett bør hver Parkinsonist-medlem ha med **nærmeste pårørende** som medlem, eller en annen nær slektning/god venn. Oslo Syd ligger ikke veldig godt an her. Dog lyver statistikken noe, da enkelte støttemedlemmer også er pårørende.

- Det er viktig at alle med PS får kjennskap til at det er lokale lag som de kan melde seg inn i. Det må samtidig informeres om at nærmeste pårørende bør være medlem (på temamøtene o.l. er familie og venner også velkommen)
- I vår iver etter å få tak nye pasientmedlemmer med pårørende, må vi ikke glemme å få med flere pårørende og andre støttemedlemmer til de som allerede står på medlemslisten.

Øke inntektene ved mer Loddsalg og Julebasar

- **Loddsalget:** Vi fortsetter med loddsalg på medlemsmøtene, og en ting vi vil prøve ut, er å be medlemmene tar med seg en premie hver.
- **Julebasar:** Vi håper å få til julebasar og her kan vi f.eks. «tigge» premier i butikker o.l., eller lage selv.

Valg av Styret, revisor og valgkomité

Orientering om valget på Årsmøte 8. februar 2016

Litt om sammensetning av styret

Ønsket sammensetning er 5 medlemmer pluss 2 varamedlemmer. Varamedlemmene deltar på styremøtene. Det er ønskelig med minst to kvinner og to pårørende. Leder velges for seg selv, først og for 2 år, styremedlemmer velges for 2 år, varamedlemmer velges for 1 år av gangen (se for øvrig vedtektene §12).

Valgkomiteens vurderinger:

Det skal velges 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer. To av tre styremedlemmer og begge varamedlemmene tar gjenvalg. Ved å velge et nytt styremedlem og ta gjenvalg på de andre, har Oslo Syd et styre ihht vedtektene.

Alle som tar gjenvalg kan bli erstattet av nye kandidater, dersom Årsmøtet ber om det. Så langt har nåværende kasserer, Karl Emil Eliassen bedt om avløsning og vi har fått én ny kandidat: Bjørn Strandvold.

Frømtil og med valget under Årsmøtet, kan aktuelle kandidater meldes til Odd Barstad (908 56 924)

Valgkomiteens innstilling:

Bjørn Strandvold velges som nytt styremedlem for 2 år, øvrige styre- og varamedlemmer gjenvelges. Leder er ikke på valg. Styret konstituerer seg selv. (nestleder, sekretær, kasserer, styremedlem og leder Renny Bakke Amundsen).

Styret for 2016

Leder	Renny Bakke Amundsen	ikke på valg (valgt for to år i 2015)
(Nestleder)	Tove Bjerketvedt	ikke på valg, valgt for to år i 2015)
(Styremedlem)	Ingar Åbyholm	på valg (tar gjenvalg)
(Sekretær)	Anne-Helene Midgaard	på valg (tar gjenvalg)
	Bjørn Strandvold	Nyvalg
Varamedlem	Knut Midgaard	på valg, tar gjenvalg
Varamedlem	Per Erik Hansen	på valg, tar gjenvalg

Revisor og valgkomite:

Det foreligger følgende forslag:

Revisor: Ingvald Sevaldsen (gjenvalg)

Valgkomite: Odd Barstad og Karl Emil Eliassen (gjenvalg og en ny)

Med vennlig hilsen fra Valgkomiteen

Odd Barstad (sign.) og **Ingar Åbyholm** (sign.)

Forslag til Budsjett for 2016

Inntekter:

Andel av Medlemskontingent (Fylkestilskudd)	kr 10.000
Tilskudd fra Forbundet (Mandagsklubben)	kr 7.000
Lotteri.....	Kr 8.900
Andre inntekter	kr 100
SUM inntekter:	kr 26.000

Utgifter:

Møteutgifter	kr 17.000
Turer	kr 3.000
Admin	kr 5.000
Andre utgifter	kr 3.000
SUM utgifter	kr 28.000

RESULTAT: **kr - 2.000**

Protokoll fra Årsmøtet

Sak 1: Åpning & Utnevning av møteleder og referent

- 1.1. Som møteleder ble enstemmig valgt Renny Bakke Amundsen.
- 1.2. Som referent ble enstemmig valgt Knut Midgaard.

Sak 2: Innkalling, tellekorps, antall stemmer, underskrivere av protokoll

- 2.1. Det var ingen bemerkninger til innkallingen.
- 2.2. Som tellekorps ble valgt Diane C. Amundsen og Per Erik Hansen.
- 2.3. Antall fremmøtte stemmeberettigede: 21.
- 2.4. Til å underskrive protokollen ble valgt Kirsti Barstad og Britt Wangen.

Sak 3: Årsberetning for 2015

Årsberetningen ble enstemmig godkjent.

Sak 4B: Regnskap for 2015

Regnskapet ble enstemmig godkjent.

Sak 4A: Revisors beretning

Revisors beretning ble tatt til etterretning.

Sak 5: Valg av styre, revisor og valgkomité

Valgkomiteens og styrets forslag ble enstemmig vedtatt:

Leder	Renny Bakke Amundsen (valgt for to år i 2015)
Styremedlemmer	Tove Bjerketvedt (valgt for to år i 2015) Ingar Åbyholm (gjenvalg) Anne-Helene Midgaard (gjenvalg) Bjørn Strandvold (nyvalg)
Varamedlemmer	Knut Midgaard (gjenvalg) Per Erik Hansen (gjenvalg)

Styret velger innen sin midte hhv. nestleder, sekretær og kasserer.

Revisor: Ingvald Sevaldsen, ble gjenoppnevnt.

Som valgkomité ble valgt Odd Barstad og Karl Emil Eliassen.

Sak 6: Budsjett for 2016 - Styrets forslag ble tatt til orientering.

Sak 7: Aktivitets- og handlingsplan for 2016

Ble enstemmig godkjent. Styret ble anmodet om å avholde julebasaren som del av møtet 21. november.

Sak 8: Innkomne forslag - Det var ikke innkommet noe forslag.

februar
Oslo, 8. februar 2016, Lambertseter Gård


Knut Midgaard referent


Kirsti Barstad Britt Wangen