

Oslo Syd Parkinsonforening

skal være en hyggelig møteplass hvor medlemmer deler erfaringer og holder seg informert. Vi ønsker å fremstå som en aktiv forening ved å kombinere det faglige og det sosiale til beste for så vel parkinsonister som pårørende.



Medlemsmøte mandag 17. september Lambertseter Gård: 18:00 - 20:30

18:00 - 18:10 Åpning/Velkommen

Kveldens kjøkemester: **Tor Halvorsen**

18:10 - 19:00 Sikring mot trappefall – Presentasjon og demonstrasjon av hvordan trappen virker og redder liv, samt hvordan søke om å få den hos hjelpemiddelsentralen/NAV.
v/**Ingrid Lonar**, teknisk sjef i AssiTech AS

19:00 - 19:05 Testing av sko som ikke er ferdig oppfunnet. Trenger «testere» = frosne parkinsonister for å ferdigstille oppfinnelsen

v/**Shahrooz Banaei**, gründer & forsker

19:05 - 19:20 Kaffe/Te m/Kringle & Loddsalg



19:20 - 20:10

Takk, Bare Bra!

Forskning viser at kognitive metoder, er effektive både for å forebygge og mestre depresjon. Kognitiv = til-nærming i tanker eller oppfatninger slik at du lærer å endre negative tanker.

v/**Kjell Emil Granå**, pensjonert høgskolelektor

20:10 - 20:30 Avslutning med kultur og loddrekning

v/**Bjørn Strandvold** og **Tor Halvorsen**

Pianist og trysling B. Strandvold kan komme til å spille to etyder av Pablo de Sarasate & Franz Liszt. Tor vil ha sin fulle hyre med loddtrekking.