

Oslo Syd Parkinsonforening

skal være en hyggelig møteplass hvor medlemmer deler erfaringer og holder seg informert. Vi ønsker å fremstå som en aktiv forening ved å kombinere det faglige og det sosiale til beste for så vel parkinsonister som pårørende.



Medlemsmøte mandag 19. november Lambertseter Gård: 18:00 - 20:30

18:00 - 18:10 Åpning/Velkommen/Info

Kjøkemester: **Tor H.**

18:10 - 18:45 Medlemstilbud

Idrettspedagog: **Catalina F-Å**



Hun har allerede søkt om penger til en aktivitetsdag hos Ekstrastiftelsen kalt: «Bevegelsesglede i Fellesskap». Målet er å få i gang et første tilbud og prøve ut interessen for parkinson-tilpasset gruppetime i sal – første halvår 2019.

Dette er eksempel på medlemstilbud på «blå resept», men Catalina har mer i erme; også «ikke subsidierte» aktiviteter - eks: Meld deg på Ridderuka Mar 2019 med Idrettspedagogen som turlleder og koordinator. Dette og mer til forteller hun om på dette medlemsmøtet.

18:45 - 19:00 Kaffe/Te m/Kringle & Loddsalg

19:00 - 20:20 Kan helse bli bedre med musikk & humor?

Lystunderholder: **Sissel Elisabeth Kvarme**



For Sissel handler livet om 2 ting; *Aktiv omsorg for andre* og *Musikk*. Da hun pensjonerte seg som sykepleier fortsatte hun å arbeide som reisende musiker og artist. Hun synger egne, og andres viser - alt fra frekke viser til de mer ettertenksomme og jodler, krydret med verbalhumor - Et lystig program!

20:20 - 20:30 Loddtrekning / Avslutning

Kjøkemester: **Tor H.**